

# THAJSKÉ MASÁŽE



## CENÍK

Masáž	30 min	60 min	90 min	120 min
Thajská masáž	x	599,-	999,-	1199,-
Thajská olejová masáž	x	699,-	1049,-	1399,-
Masáž nohou	399,-	699,-	x	x
Masáž hlavy a tváře	449,-	x	x	x
Masáž zad a krku	399,-	699,-	x	x
Sportovní masáž	x	799,-	1199,-	1599,-
Švédská masáž	x	699,-	1049,-	1399,-
Thajská olejová aroma masáž	x	799,-	1199,-	1599,-
Thajská bylinná masáž	x	x	1199,-	1599,-
Masáž lávovými kameny	x	x	1399,-	1859,-
Privátní whirlpool	x	x	1290,-	x

- **OTEVŘENO DENNĚ: 10.00–22.00**
- **OBJEDNÁVKY: 731 126 705**
- **wellness@hotel-golf.cz**

# THAJSKÉ MASÁŽE

## **Thajská masáž**

suchá masáž bez oleje, používá se tlak a nenásilné protahování jako v józe, vhodná pro relaxaci celého těla na hlubší úrovni.

## **Thajská olejová masáž**

rozmasírování ztuhlých svalů s použitím oleje, uvolňuje a zvyšuje flexibilitu svalstva.

## **Masáž nohou**

zaměřená na reflexologii a aplikování tlaku na klíčové body vašich nohou, uvolňuje tělo i mysl.

## **Masáž hlavy a obličeje**

zlepšuje krevní oběh v tkáni, zpevňuje pleť, získáte svěžejší a mladší vzhled, vhodná i proti bolesti hlavy.

## **Masáž zad a krku**

zaměřuje se na záda a krk, zmírňuje bolesti, odstraňuje ztuhlost i napětí.

## **Sportovní masáž**

velmi intenzivní masáž, pomáhá zotavit se z tréninku a svalových bolestí.

## **Švédská masáž**

jemnější masáž, terapeut pomocí dlaní masíruje jemnými doteky celé tělo.

## **Thajská olejová aroma masáž**

stejná technika jako u thajské olejové masáže, ale navíc používá speciální druhy aromatických olejů – růže, jasmín, levandule a panenský kokosový olej.

## **Thajská bylinná masáž**

masáž s použitím nahřátých bylinných sáčků, teplo a aromatické byliny pomáhají uvolnit zablokované svaly.

## **Masáž lávovými kameny**

výborná tepelná terapie s použitím nahřátých hladkých kamenů, ulevuje od bolesti a odstraňuje stres.

**Hotel Golf-thajské masáže s.r.o.**

**Plzeňská 103/215a, Motol**

**150 00 Praha 5**

**mobil: 731 126 705**

**wellness@hotel-golf.cz**

**www.hotel-golf.cz/wellness**

