

LA VANGUARDIA

FASHION & ARTS

magazine

VALERY
KAUFMAN
con pendientes
de Aristocracy

ESPECIAL
Primer baño

Sueño de VERANO

Inspiración California

GRATIS CON
LA VANGUARDIA
EL DOMINGO
21 DE MAYO





HOTEL LAS ARENAS

c/ Eugenia Viñes, 22-24, Valencia

Aquí encontrarás todo el glamur de la Belle Époque. El Hotel Las Arenas recupera el espíritu del mítico balneario construido en 1938 que cautivó a la flor y nata valenciana. Situado frente a la playa de la Malvarrosa se jacta de ser el primer resort de Gran Lujo de la ciudad. En verano, Las Arenas tiene dos piscinas al aire libre para conseguir el bronceado perfecto. El spa supone un viaje de sensaciones a través de un circuito termal y terapias de aromas, colores y música. Aquí se viene a bajar el ritmo. Por esto y mucho más, el hotel está incluido en la prestigiosa colección de *The Leading Hotels of the World*, donde sólo son admitidas las propiedades más distinguidas del mundo.

Pide la llave 325: La habitación se llama Mare Nostrum, y no es para menos. Tiene ducha y bañera con hidromasaje y unas interminables vistas al mar.

Cambiar EL PASO

Busca el lugar donde perder el tiempo, déjate llevar y no mires el reloj. El mundo es tuyo, disfrútalo.

Por Manuel Espinosa

MAISON ALBAR HOTEL PARIS CÉLINE

c/23-25 rue du Pont-Neuf, París

Sofisticación y diseño son las referencias de la firma Maison Albar, creada por Céline Falco. El Céline Paris está en el edificio que fuera la sede original de Céline Couture House, en pleno Des Halles. El espíritu y la elegancia del inmueble fueron respetados por Alexandre Danan al diseñar sus espacios interiores.

Y un spa pensado para que el cuerpo y la mente se pusieran, al fin, en armonía gracias a los rituales de belleza formulados por Jean-Louis y Nathalie Poiroux, de Cinq Mondes. Su restauración también hereda la virtud de Céline para encontrar para su hotel lo mejor de lo mejor. Un sueño hecho realidad donde elegancia y modernidad conviven en una atmósfera relajada.

Pide la llave 606: De las 60 habitaciones, ésta tiene unas vistas de 180° de la ciudad. Es un auténtico mirador privado.





PanEVO

Piazza della Repubblica 20, Milán

El recién renovado restaurante de The Westin Palace Milán, PanEVO, combina tradición, simplicidad, innovación y, claro, la factura italiana. El chef Augusto Tombolato solo selecciona productos de temporada, por eso su menú está en constante cambio siempre en busca de la mejor materia prima. Si el tiempo apremia, en 15 minutos se pueden degustar las especialidades del chef con el Combo Menu, que tiene café incluido. Para las mañanas, la opción es un típico desayuno italiano 'grab-n-go', una tartera para comer por el camino.



RECETAS PARA SER FELIZ COMO UNA PERDIZ

Pizza cósmica, hummus de chirivía o arroz de los domingos son algunas de las recetas que encontramos en *Como a mí me gusta* (ed. Cúpula, 2017). La actriz Silvia Abril comparte de una manera personal y cercana los consejos nutricionales que le cambiaron la vida. Este libro está organizado por temporadas, para no perderse y para que siempre esté a tu lado.

ILUSTRACIÓN: JACOBO PEREZ-ENCISO. FOTOS: JÉRÔME GALLAND, D.R.



¿Cansada de estar cansada?

Floradix®

Con la regla se pierde una parte del hierro que tu organismo necesita para mantener su normal energía y vitalidad. El hierro contribuye al transporte del oxígeno en nuestro cuerpo y por ello ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga, a lo que también ayuda la vitamina C. Con Floradix recuperas el hierro que necesitas para recargar tus pilas.

Floradix, rico en hierro y vitaminas, es el complemento alimenticio de gran tolerancia y agradable sabor ideal ante cualquier necesidad de un aporte extra de hierro.

Con Floradix, tú eliges. Cansada o...

¡Encantada de ser mujer!



Apto para embarazo/lactancia y vegetarianos, sin conservantes, sin alcohol, sin lactosa, sin colorantes

También disponible para celíacos bajo el nombre de Floravital

Pregunta en herboristerías, farmacias y parafarmacias

Llámanos y te aconsejaremos

965 635 801

producto alemán

www.floradix.es
info@salus.es

Síguenos en  facebook.com/salus.es