



Heures d'ouverture
Lundi au samedi : 10h - 19h
Dimanche : 9h - 17h
Sur réservations

Parking couvert

Institut Zen Ô Spa***** Montreux



Soins du visage

Les fondamentaux

Le grand classique / 60 min. : CHF 140.-

Soin Exclusive le plus élaboré, personnalisé et recommandé à tout âge

Hydra soin / 50 min. : CHF 140.-

Véritable soin-réparateur et activateur d'hydratation, votre peau retrouvera souplesse et douceur

Anti-âge

35-45 Elastine / 60 min. : CHF 160.-

Soin anti-rides lissant

45-55 Time-Resist / 60 min. : CHF 160.-

Soin «Activateur de jeunesse» raffermissant et anti-fatigue.

55 et plus Excellence Code / 60 min. : CHF 160.-

Un soin d'exception. Lisse les rides, raffermit et renforce la peau et estompe les signes de fatigue.

Les soins express

Soin SOS / 30 min. : CHF 50.-

Soin réparateur et régénérant des peaux en souffrance

Soin intermezzo coup d'éclat / 30 min. : CHF 50.-

Traitement repulpant, éclaircissant et réparateur.

Yon-Ka for men

Men express / 30 min. : CHF 50.-

Effet bonne-mine

Men intensive / 60 min. : CHF 140.-

Anti-fatigue et purifiant



Massages classiques

Massage relaxant* / 30 min. : CHF 80.- / 50 min. : CHF 130.-
Massage aromatique relaxant et doux adapté aux besoins de votre corps.

Massage Zen shiatsu* / 30 min. : CHF 80.- / 50 min. : CHF 130.-
Rétablit une circulation énergétique harmonieuse
*tous les massages peuvent se faire en duo

Massage sportif / 50 min. : CHF 150.-
Massage tonifiant et profond qui aide à se rétablir rapidement après les efforts.

Massages spécifiques

Massage décolleté visage et crâne / 20 min. : CHF 50.-
Massage relaxant du visage suivi d'un massage crânien

Massage plantaire / 20 min. : CHF 50.-
Pressions permettant de relâcher les tensions et le stress

Massage aux bambous / 50 min. : CHF 150.-
Massage drainant et détoxifiant. Ils stimule la circulation sanguine et favorise la détente musculaire.

Massage Deep tissue / 60 min. : CHF 150.-
Contribuez au relâchement des tensions

Massage aux pierres chaudes / 60 min. : CHF 200.-
Technique de massage d'origine hawaïenne et amérindienne, utilisant les pierres chaudes volcaniques, procurant une sensation de bien-être.

Massage à quatre mains / 40 min. : CHF 180.-
Le cerveau ne parvient pas à se concentrer de façon précise sur les gestes, lâche prise totalement, un massage qui offre un moment de détente incomparable

Cures en 10 séances ou plus

Massage amincissant / 10 séances CHF 900.-
Anti-cellulite avec ventouses (45 min. par séance)

Cure détox / 10 séances : CHF 1'200.-
En deux étapes, gommage + drainage détoxifiant (50 min. par séance)



Bouquet Détox

Gommage / 20 min.
Enveloppement / 30 min.
Massage / 30min
80 min. : CHF 190.-

Bouquet bien-être

Gommage / 20 min.
Massage du dos ou plantaire / 20 min.
Coup d'éclat visage / 30min
70 min. : CHF 180.-

Bouquet Zen Ô Spa

Soin du visage personnalisé / 60 min.
Massage du corps personnalisé / 50 min.
110 min. : CHF 230.-



Epilations

- Sourcils*
- Lèvre supérieure
- Visage*
- Aisselles*
- Demi-bras
- Bras complet
- Bikini échancré*
- Bikini intégral
- Bas du ventre
- Demi-jambes
- Jambes complètes
- Torse*
- Dos*
- Fesses*

- CHF 15.-
- CHF 10.-
- CHF 35.-
- CHF 20.-
- CHF 30.-
- CHF 45.-
- CHF 20.-
- CHF 35.-
- CHF 30.-
- CHF 30.-
- CHF 50.-
- CHF 40.-
- CHF 40.-
- CHF 40.-

*soins destinés également aux hommes

Beauté mains & pied

- Pose de vernis mains ou pieds
- Manucure sans vernis*
- Manucure avec vernis
- Semi-permanent mains ou pieds
- Remplissage gel
- Pose complète gel
avec chablon ou tips
- Beauté des pieds sans vernis*
- Beauté des pieds avec vernis

- CHF 20.-
- CHF 50.-
- CHF 65.-
- CHF 50.-
- CHF 70.-
- CHF 90.-
- CHF 60.-
- CHF 75.-

*soins destinés également aux hommes

Beauté du regard

- Teinture des cils
- Teinture des sourcils
- Extensions des cils pose
- Dépose des cils

- CHF 25.-
- CHF 20.-
- CHF 140.-
- CHF 30.-



Spa entrées et abonnements

par personne

Entrée journalière	3 heures	CHF 45.-
Entrée enfant (0 à 6 ans)	3 heures	CHF 10.-
Entrée enfant (7 à 16 ans)	3 heures	CHF 25.-
Abonnement adulte	1 mois	CHF 200.-
Abonnement adulte	3 mois	CHF 450.-
Abonnement adulte	6 mois	CHF 700.-
Abonnement adulte	12 mois	CHF 1050.-
AVS / AI		-10%

Les enfants de moins de 12 ans ainsi que chaque personne ne sachant pas nager doivent être accompagnées d'une personne majeure et responsable (soit une personne majeure au sens du code civil suisse).