

ESPACE BIEN-ÊTRE
WELLNESS CENTER BY



LE TSUBA
HOTEL • PARIS





Préserver la beauté dans le temps, corriger les imperfections de la peau, illuminer le teint... tels sont les objectifs de Carita.



The main goals of Carita are to correct skin imperfections, brighten skin tone, and preserve the skin's beauty over time.



LES SOINS VISAGE
PROGRESSIF ANTI-ÂGE



FACIAL TREATMENTS
PROGRESSIF ANTI-AGEING

LE GRAND SOIN • 1H45 - 195 €

L'EXTRAIT • 1H - 130 €

NÉOMORPHOSE • *Anti-wrinkle prescription*

An ultra-concentrated treatment with a multidimensional approach using three complementary actions (resurfacing, filler and regenerating) which perfectly tackles all texture irregularities (wrinkles, pores, imperfections in the complexion) to transform the skin from inside out. The skin is rebooted and left resplendent.

JEUNESSE ORIGINELLE • *Lifting and firming*

Powerful and dynamic massage of the facial muscles, able to retrace contours, sculpt volume and lift the features. Features are smoothed, the skin is left denser and toned, and signs of ageing are visibly softened.

PARFAIT 3 ORS • *Global anti-ageing*

An exceptional treatment using the TRIO OF GOLD complex to perform precise filigree work on each area and line of the face, revealing the complexion and revitalising the features.

This treatment is only available in 1h45

A supplement of 30€ will be added per treatment, for any treatment provided between 7-9 am and 8-9 pm.

NÉOMORPHOSE • *Transformateur de peau*

Un soin à l'approche multi dimensionnelle qui permet de répondre au plus près des attentes jeunesse de chacun. Trois actions complémentaires :

- Resurfaçant, l'expert du peeling pour une peau éclatante et des ridules lissées ;
- Repulpant, l'expert de la ride pour une peau repulpée ;
- Régénérant, l'expert de la réparation cutanée pour les peaux sur-sollicitées.

JEUNESSE ORIGINELLE • *Lift-fermeté*

Un soin visage, cou et décolleté au modelage puissant et dynamique des muscles, capable de détendre les rides, redessiner les volumes et ouvrir le regard. Les traits sont lissés, la peau est redensifiée et tonifiée, les signes du temps visiblement estompés.

PARFAIT 3 ORS • *Anti-âge global*

Un soin d'exception durant lequel l'experte CARITA travaille avec la précision d'un orfèvre les lignes du visage, réveille l'éclat et défatigue les traits. Associées à des produits enrichis en or marin, végétal et minéral, les gestuelles minutieuses apportent un soin particulier à chaque zone du visage et repensent l'efficacité d'un vrai traitement anti-âge global.

Ce soin est disponible uniquement en 1h45

Un supplément de 30€ euros sera facturé par soin, pour tout soin effectué entre 7h-9h et 20h-21h.



LES SOINS VISAGE
IDEAL PRÉVENTION ANTI-ÂGE



FACIAL TREATMENTS
IDEAL ANTI-AGEING PREVENTION

LE GRAND SOIN • 1H45 - 195 €

L'EXTRAIT • 1H - 130 €

HYDRATATION DES LAGONS • *Hydration and radiance*

Lagoon water takes on exceptional minerality from the volcanic rocks of Polynesia over the course of thousands of years. Magnified by a deep impregnation ritual, it travels to the heart of the skin to share all of its benefits and replenish the skin's reserves. Filled with new energy, the skin is awakened, features are softened and the face is left radiant.

PURETÉ POWDRÉE • *Purifying and matifying*

Designed to enhance the youthfulness of combination to oily skin, this treatment has a deep effect to trigger skin detoxification. Purified, the skin can breathe and regains its balance and regularity, whilst the complexion is left even and radiant.

DOUCEUR DE COTON • *Soothing and recovering*

This unique treatment tailors CARITA's effectiveness to the most sensitive skin, combining a transformed complexion with perfect integrity.

LE SOIN HOMME • *For man*

The entire CARITA experience tailored to men, in a treatment which works skin texture and combines effectiveness with relaxation to eliminate the effects of stress, fatigue and ageing.

A supplement of 30€ will be added per treatment, for any treatment provided between 7-9 am and 8-9 pm.

HYDRATATION DES LAGONS • *Hydratation et éclat*

Au cours d'un processus millénaire au travers des roches volcaniques de Polynésie, l'eau des lagons se charge d'une minéralité exceptionnelle. Magnifiée dans un rituel d'imprégnation profonde, elle poursuit son voyage au coeur de la peau pour y diffuser tous ses bienfaits et recharger les réservoirs cutanés. Habitée d'une nouvelle énergie la peau se réveille, les traits se détendent, le visage s'illumine.

PURETÉ POWDRÉE • *Purifiant et matifiant*

Pensé pour sublimer la jeunesse des peaux mixtes à grasses, ce soin travaille en profondeur pour déverrouiller les voies de détoxification de la peau. Purifiée, la peau respire, elle retrouve équilibre et régularité, le teint s'unifie et s'éclaire.

DOUCEUR DE COTON • *Apaisant et réparateur*

Ce soin unique décline l'efficacité CARITA à l'exigence des peaux les plus sensibles et fait enfin rimer peau transformée avec parfaite intégrité.

LE SOIN HOMME • *La beauté au masculin*

Toute l'expérience CARITA pensée au masculin dans un soin qui travaille la matière de peau et allie efficacité et détente pour gommer les effets du stress, de la fatigue ou de l'âge.

Un supplément de 30€ euros sera facturé par soin, pour tout soin effectué entre 7h-9h et 20h-21h.

SAUNA
HAMMAM

MASSAGES BIEN ÊTRE



WELL-BEING MASSAGES

1H30 - 180 € • 1H - 130 €

WELCOME PACKAGE

2 pers. 2x30 min

Share a relaxing experience and let yourself go together in a cocoon of wellness.

This relaxing massage for 2 persons (30 minutes each, one after the other) targets 2 body areas of your choice.

CALIFORNIAN

Transported in an anti-stress cocoon, this experience provides complete calm, leaving you totally relaxed and invigorated. The Californian massage facilitates oxygenation, stimulates circulation and provides a profound sense of serenity.

SWEDISH MASSAGE

This energetic body massage is based on the relaxation and strengthening of the muscles in order to regain tone and shape. At the heart of the ritual lies an intense stimulation of the cellular renewal process leading to an additional firmness of the muscles and the skin.

DEEP TISSUE

This massage reshapes and tones the body for a deep relaxation. This is a powerful and sensorial ritual that helps tired muscles to be soothed through the most effective methods in the world. Tensions are released and muscles reinforced for long-lasting powerful effects.

TAILOR MADE MASSAGE

Over time, the body accumulates tension, from old or more recent injuries that cause discomfort and tiredness. A personalized treatment will set you off again on the right foot.

A supplement of 30€ will be added per treatment, for any treatment provided between 7-9 am and 8-9 pm.

WELCOME PACKAGE

2 pers. 2x30 min

Partagez une expérience de relaxation et laissez-vous emporter dans un cocon de bien-être à deux.

Ce massage relaxant pour 2 personnes (30 minutes chacune, l'une après l'autre) cible 2 zones du corps au choix.

CALIFORNIEN

Transporté dans un cocon anti-stress, vous vivez une véritable expérience dont vous ressortez détendu et ressourcé. Ce massage favorise l'oxygénation, stimule la circulation et procure un moment de relaxation inédit.

SUÉDOIS

Très énergique, ce massage est basé sur l'assouplissement et le renforcement des muscles afin de les regalber et de les tonifier. À la clé, un renouvellement cellulaire stimulé, une nouvelle fermeté des muscles et de la peau.

DEEP TISSUE

Ce massage permet de remodeler et tonifier les muscles pour une détente profonde. Un rituel puissant et sensoriel où les muscles les plus sollicités sont travaillés selon les méthodes les plus efficaces au monde. Les tensions se dénouent, les muscles se renforcent.

MODELAGE SUR MESURE

Le corps accumule tensions, traumatismes anciens et récents qui fatiguent et irritent. Un traitement personnalisé vous fera repartir du bon pied.

Un supplément de 30€ euros sera facturé par soin, pour tout soin effectué entre 7h-9h et 20h-21h.

ABHYANGA (INDIAN MASSAGE)

Inspired by Ayurveda techniques, this traditional massage finds its origin in India. It stimulates blood circulation and increases the mobility and flexibility of the body. It is particularly good for reducing the effects of stress and tensions.

BALINESE (INDONESIAN MASSAGE)

This massage is a full-body holistic treatment using traditional Indonesian techniques combining gentle stretches, acupressure and reflexology to stimulate the flow of blood, oxygen and “Qi” energy, providing a sense of well-being, tranquillity and deep relaxation.

INDIAN HEAD MASSAGE

Based on Ayurvedic techniques, this traditional Indian massages focuses on the shoulders, neck and scalp and includes a full back massage. It helps to stimulate your blood circulation and increases your neck and shoulders mobility. It is particularly good for reducing the stress effect and tensions.

ANTI JET LAG DRAINING TREATMENT

This drainage-enhancing technique activates the lymphatic system, while the stimulation of energy points along the meridian system, balances the vital functions of the body. The body releases toxins, feels revitalised and the legs appear lighter.

FOOT REFLEXOLOGY

The reflexology foot treatment promotes recovery by improving blood and lymphatic circulation, stimulating the elimination of built-up toxins caused by muscular work. It brings a sensation of lightness to the legs & feet and considerably reduces the feeling of ‘heavy legs’.

This treatment is only available in 1h00

A supplement of 30€ will be added per treatment, for any treatment provided between 7-9 am and 8-9 pm.

ABHYANGA (MODELAGE INDIEN)

Inspiré de la médecine Ayurvédique, ce massage traditionnel est originaire de l’Inde. Il stimule votre circulation sanguine, libère vos mouvements et développe la souplesse du corps.

BALINAIS (MODELAGE INDONÉSISIEN)

Le massage Balinais est un traitement holistique inspiré des techniques traditionnelles d’Indonésie. Étirements en douceur, acupressions et réflexologie permettent de stimuler la circulation du sang, de l’oxygène et de l’énergie « Qi ». Une sensation ultime de bien-être envahit tout le corps.

MASSAGE INDIEN DE LA TÊTE

Inspiré de la médecine Ayurvedic, ce massage traditionnel originaire d’Inde se concentre sur les épaules, le cou et le crâne et inclue un massage complet du dos. Il stimule votre circulation sanguine, libère vos mouvements et développe la souplesse de votre coup et vos épaules.

ANTI JET LAG DRAINANT

Des manœuvres fluides et drainantes activent le système lymphatique et la stimulation des points d’énergie le long des méridiens, tout en harmonisant les grandes fonctions du corps. L’organisme se libère de ses toxines, les jambes retrouvent leur légèreté et le corps est revitalisé.

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

La réflexologie plantaire facilite la récupération en agissant sur la circulation veineuse et lymphatique, tout en stimulant l’élimination des toxines engendrées par le travail musculaire. Elle apporte une sensation de légèreté dans les jambes et les pieds, et permet de diminuer considérablement l’effet jambes lourdes.

Ce soin est disponible uniquement en 1h00

Un supplément de 30€ euros sera facturé par soin, pour tout soin effectué entre 7h-9h et 20h-21h.



BEAUTÉ DES MAINS ET DES PIEDS



HANDS AND FEET BEAUTY

LUXURY SPA MANICURE
LUXURY SPA PEDICURE

1H00 - 70 €
1H00 - 80 €

NAIL POLISH APPLICATION
In addition to your treatment

15 MIN - 20 €

SPA MANUCURE LUXE
SPA PÉDICURE LUXE

1H00 - 70 €
1H00 - 80 €

POSE VERNIS
En complément de votre soin

15 MIN - 20 €

A supplement of 30€ will be added per treatment, for any treatment provided between 7-9 am and 8-9 pm.

Un supplément de 30€ euros sera facturé par soin, pour tout soin effectué entre 7h-9h et 20h-21h.



GUIDE ESPACE BIEN-ÊTRE



WELLNESS CENTER
GENERAL INFORMATION

SERVICES • SERVICES

Fitness, sauna, hammam, salle de relaxation, conseils et soins esthétiques.

Fitness, sauna, hammam, relaxing room, advice and beauty cares.

JOURS ET HEURES D'OUVERTURE • OPENING DAYS & HOURS

Espace Bien-Etre : tous les jours, de 7h à 21h.

Every day, from 7am to 9pm.

RÉSERVATION • RESERVATION

La réception se tient à votre disposition pour toute réservation depuis l'hotel #9, depuis l'extérieur au 01 40 60 02 02 ou par email à book@tsubahotel.com

The reception team is at your disposal for any booking from the hotel #9, from outside by phone: 01 40 60 02 02 or by email : book@tsubahotel.com

ARRIVÉE AU SPA • ARRIVAL AT THE SPA

Afin de profiter pleinement de votre expérience, il est recommandé d'arriver 10 minutes avant le début de votre soin. Une arrivée retardée, ne pourra malheureusement pas entraîner une prolongation du soin. Notre espace bien-être se trouve au niveau -1.

To take a complete advantage of your experience, it is recommended to arrive 10 minutes before the beginning of your treatment. With a delayed arrival we could not do an extra time for the treatment.

Our spa is located in the lower ground floor.

POLITIQUE D'ANNULATION • CANCELLATION POLICY

Toute annulation qui ne sera pas signalée au moins 2 heures à l'avance fera l'objet d'une facturation.

Any cancellation which will not be indicated at least 2 hours before the treatment will be invoiced.

ÂGE REQUIS • AGE REQUIREMENTS

Les jeunes gens de plus de 16 ans sont les bienvenus.

Young people over the age of 16 are welcome.

CONDITIONS DE SANTÉ • HEALTH CONDITIONS

Merci de nous aviser de tout problème de santé, allergies ou blessures.

Please inform us about any medical conditions, allergies or any wounds.

GROSSESSE • PREGNANCY

Merci de nous prévenir si vous êtes enceinte afin de vous orienter vers un soin adapté.

Please let us know if you are pregnant, so that we can advise an adapted treatment.

TÉLÉPHONES PORTABLES • MOBILE PHONES

L'Espace Bien-Etre est un lieu dédié au calme et à la relaxation. L'utilisation du téléphone portable n'est pas permise au sein de cet espace.

"L'Espace Bien-Etre" is a place dedicated to the peace and to the relaxation. The use of mobile phone is not allowed in this space.

OBJETS PERDUS OU DÉTÉRIORÉS • LOST AND DAMAGED PROPERTY

Nous regrettons de ne pouvoir être tenus responsables des objets personnels perdus ou détériorés pendant votre séjour au sein de l'espace bien-être.

We regret we cannot be held responsible for personal property that is either lost or damaged during your visit.

ACCÈS • ACCESS

Métro : Lignes 1, 2 et 6 - Station Charles de Gaulle - Étoile

RÈGLEMENT • PAYMENT

En espèces ou cartes de crédit (Visa - American Express - Mastercard - JCB).

In cash or credit cards.



LE TSUBA

HOTEL • PARIS

LE TSUBA HOTEL

45 rue des Acacias 75017 Paris France

Téléphone : + 33 (0)1 40 60 02 02

Email : book@tsubahotel.com