

	I	II	III	IV	V	VI	VII
						10:00 body SHAPE Svetlana	10:00 aqua fitness Anita
	11:45 aqua aerobics Anita		11:45 aqua fitness Anita		11:45 aqua aerobics Anita		KIDS 11:45  Anita
	16:00-17:00 SPORTA SKOLAS NODARBĪBAS	16:00-17:00 SPORTA SKOLAS NODARBĪBAS	16:30-17:30 SPORTA SKOLAS NODARBĪBAS	16:00-17:00 SPORTA SKOLAS NODARBĪBAS			
KIDS 18:00  Jekaterina	17:00-18:00 SPORTA SKOLAS NODARBĪBAS	KIDS 18:00  Jekaterina	KIDS 18:00  Svetlana	KIDS 18:00  Anita			
	19:15 body SHAPE Svetlana			19:10 aqua fitness Anita			



Bērnu grupu nodarbības
Детские занятия/ Kids swimming



Pieaugušo grupu nodarbības.
Занятия для взрослых/ Adult classes



Labi peldošiem
Для хорошо плавающих
For advanced swimmers

Bērnu nodarbībās vecāki nepiedalās. Lūdzam netraucēt treneru nodarbību laikā. Noskaidrot kādus sev interesējošus jautājumus var ārpus nodarbībai veltīta laikā.

Родители в детских занятиях участия не принимают. Просьба не мешать тренеру во время урока. Уточнить какие-либо интересующие Вас вопросы можно после занятия.

SPORTA SKOLAS
NODARBĪBAS

No 07.10.2019 pirmdienās (16:00-17:00), otrdienās (16:00-18:00), trešdienās (16:30-17:30), ceturtdienās (16:00-17:00) ir aizņemti DIVI CELIŅI. Notiek Sporta skolas nodarbības!
С 07.10.2019 по понедельникам (16:00-17:00), вторникам (16:00-18:00), средам (16:30-17:30) четвергам (16:00-17:00) заняты ДВЕ ДОРОЖКИ. В это время проходят занятия у Спортивной школы!

