

	I	II	III	IV	V	VI	VII
						līdz 29.06 - 10:00 no 06.07 - 9:30 <b>body SHAPE</b> Svetlana	10:00 <b>aqua fitness</b> Anita
	11:45 <b>aqua aerobics</b> Anita		11:45 <b>aqua fitness</b> Anita		11:45 <b>aqua aerobics</b> Anita		11:45 KIDS  Anita
			17:00 KIDS  Anita				
	KIDS 17:50  Jekaterina		KIDS 17:50  Jekaterina	KIDS 18:00  Svetlana	KIDS 18:00  Anita		
	KIDS 18:35  Jekaterina		KIDS 18:35  Jekaterina				
		19:15 <b>body SHAPE</b> Svetlana					



Bērnu grupu nodarbības  
Детские занятия/ Kids swimming



Pieaugušo grupu nodarbības.  
Занятия для взрослых/ Adult classes



Labi peldošiem  
Для хорошо плавающих  
For advanced swimmers



категорически запрещено посещать две групповые тренировки по плаванию подряд  
kategoriski aizliegts apmeklēt divas grupas nodarbības baseinā pēc kārtas

Bērnu nodarbībās vecāki nepiedalās. Lūdzam netraucēt treneru nodarbību laikā. Noskaidrot kādus sev interesējošus jautājumus var ārpus nodarbībai veltīta laika.

Родители в детских занятиях участия не принимают. Просьба не мешать тренеру во время урока. Уточнить какие-либо интересующие Вас вопросы можно после занятия.



**balans**

INTERNATIONAL WELLNESS CENTRE

Nodarbību apraksts ir pieejams mājaslapā:  
www.iwcbalans.com --> Izvēlne --> Balans Wellness Centre

Описание занятий доступно на домашней странице:  
www.iwcbalans.com --> Меню --> Wellness Centre

Class description is available on the website:  
www.iwcbalans.com --> Menu --> Balans Wellness Centre