

	I	II	III	IV	V	VI	VII
 <b>CHES</b> Nikolajs					15:30 * 17:00		10:00 * 11:30
 <b>SWIMMING</b> Anita			17:00		18:00		11:45
 <b>SWIMMING</b> Svetlana				18:00 			
 <b>SWIMMING</b> Jekaterina	18:00		18:00				
 <b>СИСТЕМА БОЕВЫХ ЕДИНОБОРСТВ</b> Aleksandrs						10:00	
 <b>DANCE FOR KIDS *</b> Olga	11:30 (+/- 3-4 y.o.) * 9 €						
 <b>GYM</b> from 13 y.o.	12:00 - 17:00	12:00 - 17:00	12:00 - 17:00	12:00 - 17:00	12:00 - 17:00	12:00 - 17:00	12:00 - 17:00
 <b>BOWLING</b> Аренда обуви - 1 € с человека Аренда нота - 1 € vienai personai	12:00 - 19:00	12:00 - 19:00	12:00 - 19:00	12:00 - 19:00	12:00 - 19:00		
 <b>SWIMMING POOL</b>	12:00 - 17:00	12:00 - 17:00	12:00 - 17:00	12:00 - 17:00	12:00 - 17:00	12:00 - 17:00	12:00 - 17:00

\* iesācējiem  
для начинающих

Visas grupu nodarbības zālē un baseinā ilgst 45 min.  
Все групповые занятия в зале и в бассейне длятся 45 мин.

 Labi peldošiem  
Для хорошо плавающих

## Bērnu abonementi | Детские абонементы

1 mēnesis

1 месяц

<b>WELCOME new</b> līdz 12 g.v. до 12 лет	30 € Baseins, Boulings, Grupu nodarbības baseinā un zālē 4,30 €	30 € Бассейн, Боулинг, Групповые занятия в зале и в бассейне 4,30 €
<b>ACTIVE KIDS</b> 5-12 g.v. с 5 до 12 лет	60 € / 50 € ģimenes atlaide Baseins, Boulings, Grupu nodarbības baseinā un zālē	60 € / 50 € семейная скидка Бассейн, Боулинг, Групповые занятия в зале и в бассейне
<b>FITNESS TEENS</b> 13-18 g.v. с 13 до 18 лет	40 € Baseins, Trenžieru zāle, Boulings ar laika ierobežojumiem	40 € Бассейн, Тренажерный зал, Боулинг с ограничением по времени
<b>ACTIVE TEENS</b> 13-18 g.v. с 13 до 18 лет	60 € / 50 € ģimenes atlaide Baseins, Trenžieru zāle, Boulings, Grupu nodarbības baseinā un zālē	60 € / 50 € семейная скидка Бассейн, Тренажерный зал, Боулинг, Групповые занятия в зале и в бассейне

BĒRNU GRUPU NODARBĪBAS - 7€ / nodarbība  
ДЕТСКИЕ ГРУППОВЫЕ ЗАНЯТИЯ - 7 € / занятие

BĒRNU INDIVIDUĀLĀ NODARBĪBAS AR TRENERI  
baseinā vai zālē - 25 € / nodarbība  
ДЕТСКИЕ ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ЗАНЯТИЯ С ТРЕНЕРОМ  
в бассейне или зале - 25 € / занятие

## БАССЕЙН

Только под наблюдением родителей или тренера

индивидуальные  
занятия

25 euro / 45 мин



SWIMMING  
Anita

Анита Повха- мастер спорта по подводному ориентированию, участница первенств СССР. Стаж работы с детьми - более 10 лет. Обучение плаванию и нырянию.



SWIMMING  
Svetlana

Светлана Никитина-.опытный тренер по плаванию, многократный чемпион СССР и участница олимпийских игр. Занятия направлены на коррекцию техники плавания. Для детей умеющих плавать. Повышенный уровень



SWIMMING  
Jekaterina

Занятие проводится в игровой форме с использованием профессионального оборудования для обучения плаванию. Во время тренировки происходит знакомство с водной стихией, дети учатся дружить с водой, учатся правильно, дышать, нырять и плавать. Возможно участие родителей.



CHESS  
Nikolajs

Николай Ковшун - выпускник Рижской шахматной школы, кандидат в мастера спорта по шахматам, инструктор FIDE .  
Учатся играть в шахматы, развивать логическое мышление, принимать правильное решение в трудной ситуации, планировать несколько ходов вперед и работать в команде. Ориентироваться в основах теории шахмат. Узнавать интересные факты истории шахмат, а также о прославленных шахматистах Латвии. Занятия проходят на латышском, русском и английском языках. Воспитанники регулярно участвуют в региональных и международных турнирах.



СИСТЕМА БОЕВЫХ  
ЕДИНОБОРСТВ  
Aleksandrs

Александр Козырев - преподаватель физического воспитания. Высшее образование в сфере физической культуры. Мастер спорта по каратэ. Опыт работы более 30 лет в различных видах единоборств.



DANCE FOR KIDS  
3 y.o.  
Olga

Занятия проводят двукратные серебряные призёры чемпионата Латвии по бальным танцам в 2008 и в 2009 годах, в 2012 - 11 место на чемпионате мира в Торонто - Ольга и Виктор Харитоновы.  
Дети развивают координацию, чувство ритма, подвижность, актёрское мастерство и индивидуальность.

### ДОПОЛНИТЕЛЬНО:

- Детское интегрированное развитие и подготовка к школе с 2 лет. Инфо- Снежана +371 29854677
- Детские праздники, дни рождения в боулинге, в бассейне (угощения, аниматоры, надувная горка, торты на заказ). Инфо- Боулинг (29182244)



По поводу приобретения абонементов обращайтесь к менеджеру клуба  
Алине - т.20370412, ar@balans.lv

Пр. Межа 49, Булдури, Юрмала | +371 67755331 | info@balans.lv | www.iwcbalans.com