Balans kids club TIMETABLE

no 1.jūnija 2019

	I	II	III	IV	V	VI	VII
CHESS Nikolajs			10:00 11:30*		10:00 11:30*		10:00 * 11:30
SWIMMING Anita			17:00		18:00		11:45
SWIMMING Svetlana				18:00 ★			
SWIMMING Jekaterina	17:50 18:35 ★		17:50 18:35 ★				
CĪŅAS MĀKSLAS SISTĒMA Aleksandrs			17:00			10:00	
DEJU IMPROVIZĀCIJA BĒRNIEM Vija NEW *no 06.06		16:00 (+/-5-10 y.o.)		16:00 (+/-5-10 y.o.)			
FREESTYLE DANCE FOR TEENS Vija NEW *no 06.06		17:00 (+/-10-16 y.o.)		17:00 (+/-10-16 y.o.)			
BOWLING Аренда обуви - 1 € с человека Apavu noma - 1 € vienai personai	12:00 - 19:00	12:00 - 19:00	12:00 - 19:00	12:00 - 19:00	12:00 - 19:00		

* iesācējiem
для начинающих

★ категорически запрещено посещать две групповые тренировки по плаванию подряд
kategoriski aizliegts apmeklēt divas grupas nodarbības baseinā pēc kārtas

★ Labi peldošiem
Для хорошо плавающих

Visas grupu nodarbības zālē un baseinā ilgst 45 min.
Все групповые занятия в зале и в бассейне длятся 45 мин.

	I	II	III	IV	V	VI	VII
DANCE FOR KIDS Olga	11:30 (+/- 3-5 y.o.)						

Bērniem no 3-5 gadu vecuma nodarbības notiek pirmdienās 11:30.
Vienas nodarbības cena ir 9€
Для детей с 3-5 лет занятия проходят в понедельник в 11:30.
Стоимость одного занятия 9€.
.

ДОПОЛНИТЕЛЬНО:

- Детское интегрированое развитие и подготовка к школе с 2 лет. Инфо- Снежана +371 29854677

Informācija par bērna kluba nodarbībām:
t. 27088007 (Nikolajs), nk@balans.lv
Информация о занятиях детского клуба
т. 27088007 (Николай), nk@balans.lv

БАССЕЙН

Только под наблюдением родителей или тренера

SWIMMING
Anita

Анита Повха- мастер спорта по подводному ориентированию, участница первенств СССР. Стаж работы с детьми - более 10 лет. Обучение плаванию и нырянию.

SWIMMING
Svetlana

Светлана Никитина-.опытный тренер по плаванию, многократный чемпион СССР и участница олимпийских игр. Занятия направлены на коррекцию техники плавания. Для детей умеющих плавать. Повышенный уровень

SWIMMING
Jekaterina

Занятие проводится в игровой форме с использованием профессионального оборудования для обучения плаванию. Во время тренировки происходит знакомство с водной стихией, дети учатся дружить с водой, учатся правильно, дышать, нырять и плавать. Возможно участие родителей.

CHESS
Nikolajs

Николай Ковшун - выпускник Рижской шахматной школы, кандидат в мастера спорта по шахматам, инструктор FIDE .
Учатся играть в шахматы, развивать логическое мышление, принимать правильное решение в трудной ситуации, планировать несколько ходов вперёд и работать в команде. Ориентироваться в основах теории шахмат. Узнавать интересные факты истории шахмат, а также о прославленных шахматистах Латвии. Занятия проходят на латышском, русском и английском языках. Воспитанники регулярно участвуют в региональных и международных турнирах.

СИСТЕМА БОЕВЫХ ЕДИНОБОРСТВ
Aleksandrs

Александр Козырев - преподаватель физического воспитания.
Высшее образование в сфере физической культуры. Мастер спорта по каратэ.
Опыт работы более 30 лет в различных видах единоборств.

DANCE FOR KIDS
3-5 y.o.
Olga

Занятия проводят танцоры международного уровня, финалисты чемпионатов Мира и Европы по спортивным танцам, профессиональные педагоги, с опытом работы более 15 лет- Ольга и Виктор Харитоновы.
Dance for kids- ритмическая танцевальная программа для детей дошкольного возраста 3-5 лет, главной задачей которой является - развить музыкальные и физические навыки ребенка. Занятие сочетает в себе: упражнения на координацию используя навыки заданий с мячом, обручем, танцы разных стилей и жанров, выступления (по желанию). Группы до 10 деток. Подарите детям мир танцев в Balans kids club!

DEJU IMPROVIZĀCIJA
5 – 10 y.o.
Vija

Вия Реиса – танцовшица, хореограф, основательница и педагог Glamourdance. На занятиях будет возможность раскрыть свою индивидуальность. Будем максимально задействовать пространство, изменяя ритм и темп движений, учиться Floor work. Отдельное внимание будем уделять дисциплине и точному выполнению движений.

FREESTYLE DANCE FOR TEENS
10-16 y.o.
Vija

Вия Реиса – танцовшица, хореограф, основательница и педагог Glamourdance. В детстве занималась художественной гимнастикой, позже ритмикой, народными, спортивными и эстрадными танцами, брейком и рок-н-роллом. Учится в Лавтийской академии культуры по программе современного танца. На занятиях под ритмы современной музыки создаём свой индивидуальный стиль, учимся его развивать при помощи заданий, устраиваем battle. Занятия развивают уверенность в своих силах и возможностях.

balans kids

Meža pr. 49, Jūrmala, Latvija, LV-2010
+ 371 67755331 | www.iwcbalans.com | info@balans.lv