

LABORATORIO IL PARTO POSITIVO IN VILLA

1-2-3 Novembre

Hypnobirthing & Neuroscienze
e relax in Country SPA



GIULIA TERRANOVA

Referente Certificata Il Parto Positivo & BabyBrains

giulia.ilpartopositivo@gmail.com



LABORATORIO IL PARTO POSITIVO IN VILLA

Un weekend dedicato alla coppia e alla preparazione alla nascita del proprio bambino nella suggestiva cornice del Relais Monaco Country Hotel & SPA.

Un laboratorio per mamme e papà in attesa, per scoprire tutto quello che serve davvero sapere per preparare un parto dolce e positivo, l'unico che integra informazioni neuroscientifiche e approccio hypnobirthing per prepararsi ad un parto e ad una vita da genitore consapevole.

E per continuare in relax, durante le tre giornate sarà possibile partecipare a sessioni extra di Hypnobirthing e approfittare della SPA dell'hotel.

COSA OFFRE IL LABORATORIO IL PARTO POSITIVO:

4 moduli che uniscono teoria e pratica, Hypnobirthing e Neuroscienze:

1) Fisiologia del parto: utero e cervello, se li conosci li fai lavorare in maniera ottimale.

2) Hypnobirthing, riadattato al sistema italiano: per ottimizzare fisiologia e biochimica in gravidanza e al parto e imparare a rimanere calme, positive e rilassate. Capire cosa significa "respirare fuori il proprio bambino" e imparare a farlo davvero.

3) Scelte informate: come si fanno davvero? Acquisire informazioni complete e imparziali sul panorama della maternità in Italia in maniera accurata ma facilmente fruibile e leggera.

4) Il giorno del parto e le prime ore con il tuo bambino: preparare un parto dolce e una vita da genitore calmo. Capire il tuo neonato fin dai primi minuti.

QUANDO E DOVE:

venerdì 1 sabato 2 e domenica 3 novembre 2019

presso Relais Monaco - Country Hotel & SPA

Via Postumia, 63 - Ponzano Veneto (TV)



PACCHETTO LAB & SPA

Incluso nel prezzo:

- Laboratorio completo
- Sessioni extra di Hypnobirthing
- Libro "I miei 4 trimestri. Esercizi di positività" di Cecilia Antolini Brenna e Silvia Dalvit Ménabé, autrici del blog ilpartopositivo.com
- Mp3 dei rilassamenti
- Supporto via mail fino a 3 mesi dopo il parto
- 10% sconto su altri eventuali laboratori/incontri organizzati da Giulia Terranova.
- Un ingresso per due persone alla country SPA
- Un pranzo per due persone presso il Ristorante La Vigna
- Technogym Fitness Center e city bike

PREZZO PER LA COPPIA: 259€

PACCHETTO LAB & SPA IN VACANZA

- Laboratorio completo
- Sessioni extra di Hypnobirthing
- Libro "I miei 4 trimestri. Esercizi di positività" di Cecilia Antolini Brenna e Silvia Dalvit Ménabé, autrici del blog ilpartopositivo.com
- Mp3 dei rilassamenti
- Supporto via mail fino a 3 mesi dopo il parto
- 10% sconto su altri eventuali laboratori/incontri organizzati da Giulia Terranova.
- Soggiorno di 2 notti in camera doppia comfort con colazione
- Un pranzo per due persone presso il Ristorante La Vigna
- Una cena per due persone presso il Ristorante La Vigna
- Un ingresso per due persone alla country SPA
- Technogym Fitness Center e city bike

PREZZO PER LA COPPIA: 479€





GIULIA TERRANOVA

Referente Certificata Il Parto Positivo & BabyBrains

giulia.ilpartopositivo@gmail.com

