

Petit déjeuner

Boissons chaudes

Café, noisette, allongé	2,9 €
Café crème, double espresso, chocolat	5,8 €
Capuccino	6,5 €

Thés sélection « L'Autre thé » 5,8 €

Lapsang Souchong Fumé (thé Chinois fumé à la racine de pin, 4 ou 5mn)
Hong Cha Royal (thé de Thaïlande récolté à la main, 3 ou 4 min)
Earl grey Royal (thé Chinois, bergamote, fleur de bleuet, 3 ou 4 min)
Darjeeling Yanki Tea (thé Indien première récolte 2017, 3 ou 4 min)
Ruby Oolong (cultivé en altitude de 1500m, oxydé et torréfié, 5 ou 7 min)
Blanc chinois Nan Mei sauvage (thé aux arômes de fruits blancs 4 ou 5 min)
Rooibos vanille (thé rouge à la vanille, sans théine, 5 ou 10 min)

Thés japonais sélection « Jugetsudo » 6 €

Sencha: thé vert, fraîcheur et tonus grâce à la vitamine C.
Hojicha: thé vert grillé, moins de théine, doux pour l'estomac.
Genmaïcha: thé vert aux grains de riz soufflé, relaxant.

Tisanes sélection « Tisanes d'Anais » 6 €

L'épurée: hysope, serpolet, frêne, menthe verte, guimauve (mélange, drainant)
La rêveuse: mélisse, marjolaine, basilic thaï, verveine citronnée, lavande, bleuet (favorise l'endormissement)
L'enchantée: romarin, guimauve, serpolet, eucalyptus, coquelicot (soulage la toux)

Boissons fraîches

Eaux: ½l évian, ½l badoit, 1l orezza	6 € / 9 €
Sodas: Coca cola, Light, Zero, Orangina, Tonic, Perrier	6 €
Luscombes drinks: cool ginger beer, fleur de sureau, limonade	6 €
Jus de fruit Julien Fremont: pomme	6 €
Jus de fruits Patrick Font: tomate, pêche, fraise, pomme ginger	6 €
Jus de fruit Sept Lunes: abricot	6 €
Jus de fruits pressés: orange, pamplemousse, citron	6 €

MENU

Petit déjeuner complet 13,5 €

Boisson chaude au choix (café, chocolat, thé...)
Fromage blanc, granola maison, fruits secs, miel
Jus de fruit pressé au choix (orange, pamplemousse, citron)
Pain, beurre, confitures

Tartines ou Toast 4 €

Baguette ou toast, beurre, confitures

Viennoiseries 4 €

Croissant ou pain au chocolat

Pancakes 7,5 €

Pancakes, sirop d'érable
suppléments: bacon ou fruits de saison (+2 €)

Assiette mixte jambon / comté 7 €

Granola maison 10,5 €

Fromage blanc, granola maison, fruits de saison, miel

Muesli 10,5 €

Graines de chia, avoine, amande, pistaches, fruits secs, sirop d'érable

Œufs brouillés nature / Bacon 8 € / 12,5 €

Trois œufs de ferme, salade, toast

Œufs à la coque / Mouillettes toastées 5,5 €

Deux œufs de ferme, mouillettes toastées

Œufs aux plats / Bacon 8 € / 12,5 €

Trois œufs de ferme, toast

Salade de fruits de saison frais 10,5 €

Pomme, poire, raisins, ananas, mangues, oranges, etc ...