

... VÍCE LÁKAVÉHO POTĚŠENÍ

ŠUMAVSKÉ ROZMAZLOVÁNÍ PRO DVA 2 750 Kč

| | |
|---|-----------|
| Privátní vstup do sauny či páry | 2x60 min. |
| Masáž dle výběru z menu | 2x30 min. |
| Peeling či zábal z Mrtvého moře | 2x30 min. |
| Sklenka Prosecca 2x1 dcl | |
| Nabídka platí od 08:00–13:00 hodin (Po–Pá) | |

RŮŽOVÉ POHLAZENÍ 75 min. 1 550 Kč

Zážitek vhodný především pro ženy. Olej z růží patří k nejzávažnějším, působí při úzkostech a depresích, harmonizuje náladu.

| | |
|--|---------|
| Solná vířivá růžová koupel | 15 min. |
| Masáž růžovým olejem | 45 min. |
| Obličejová masáž růžovým olejem (lze vynechat) | 15 min. |

CEDR A SANTAL 75 min. 1 250 Kč

Zážitek vhodný především pro muže. Tato masáž je ideálním prostředkem pro odstranění vnitřního neklidu a napětí, protože harmonizuje energii v těle a odbourává stres.

| | |
|------------------------------------|---------|
| Vířivá koupel přísadou mořské soli | 30 min. |
| Masáž olejem z cedru a santalu | 45 min. |

SIBIŘSKÁ JEDLE A EUKALYPTUS 75 min. 1 550 Kč

Masáž je vhodná pro muže a ženy, zmírňuje dýchací potíže různého druhu, je vhodná také při duševním vyčerpání.

| | |
|--|---------|
| Solná vířivá koupel s přírodními extrakty z eukalyptu a sibiřské jedle | 15 min. |
| Masáž zad a hrudníku olejem ze sibiřské jedle a eukalyptu | 40 min. |
| Zábal hrudníku s balzámem z eukalyptu a jedle | 20 min. |

VÍŘIVÉ KOUPELE

| | | |
|--|---------|--------|
| Vířivá koupel s bylinnou přírodní esencí | 30 min. | 400 Kč |
| Vířivá koupel se solí z Mrtvého moře | 30 min. | 400 Kč |
| Vířivá koupel s hořčičkovou solí | 30 min. | 400 Kč |

O—R—E—A

Resort Horizont
Šumava

O—R—E—A

Resort Horizont
Šumava

SPA MENU

PO–NE 08:00–12:00 13:00–21:00
–1. PATRO

Orea Resort Horizont, Pancíř 126
340 04 Železná Ruda

T: +420 376 365 197 / 198
E: wellness.horizont@orea.cz
www.resorthorizont.cz

MASÁŽE

| | | |
|--|---------|----------|
| ŠVÉDSKÁ MASÁŽ – ZÁDA A ŠÍJE | 30 min. | 750 Kč |
| ŠVÉDSKÁ MASÁŽ – ZÁDA, ŠÍJE, DOLNÍ KONČETINY | 45 min. | 1 050 Kč |

Švédská masáž se v západních kulturách považuje za základní formu masáže. Využívá různé typy tření a hnětení se zaměřením na bolest zad, uvolnění svalů a stresové napětí.

| | | |
|---|---------|----------|
| AROMA MASÁŽ – PRO DĚTI | 20 min. | 450 Kč |
| AROMA MASÁŽ – ZÁDA A ŠÍJE | 30 min. | 750 Kč |
| AROMA MASÁŽ – ZÁDA A ŠÍJE, DOLNÍ KONČETINY | 45 min. | 1 050 Kč |

Aroma masáž je relaxační masáž spojená s účinkem éterických olejů, které pronikají do těla přes pokožku a zároveň vdechnou do lymfatického a krevního řečiště očistnou a ozdravnou péči. Díky příjemným a dlouhým tahům maséra/ky se tělo uvolňuje, odstraňuje se stres, napětí a migrény.

| | | |
|---|---------|----------|
| REFLEXNÍ TLAKOVÁ MASÁŽ – ZÁDA, ŠÍJE A PLOSKY NOHOU | 45 min. | 1 050 Kč |
|---|---------|----------|

Při reflexní masáži jde o stimulaci tlakových bodů, která pomáhá odstranit bloky na celém těle, a to ramen, loktů, zápěstí, páteře, kyčlí a na ploskách nohou, kde odhalují orgánové zóny, uvolnění krční páteře.

| | | |
|--|---------|----------|
| HAVAJSKÁ MASÁŽ LOMI-LOMI – ZÁDA, ŠÍJE A KONČETINY | 45 min. | 1 050 Kč |
|--|---------|----------|

Tato masáž je založena na rytmických technikách, při nichž masér/ka využívá nejen prstů a dlaní, ale i předloktí a loktů. Dlouhé, jemné tahy a silnější tlaky v pravidelném rytmu připomínají pohyby vln oceánu. Naprostá relaxace a uvolnění.

| | | |
|------------------------------------|---------|----------|
| CELOTĚLOVÁ MASÁŽ DLE VÝBĚRU | 70 min. | 1 600 Kč |
|------------------------------------|---------|----------|

Celotělová masáž začíná příjemnou masáží chodidel, lýtek, stehen, zad, šíje, břicha, dlaní a horních končetin. Masér masíruje klienta olejem, přičemž dochází k celkovému uvolnění těla i myslí a revitalizaci nervového systému.

MASÁŽE A TĚLOVÉ OŠETŘENÍ

| | | |
|---|---------|----------|
| MASÁŽ PRO DVA – DLE VÝBĚRU Z NABÍDKY | 30 min. | 1 400 Kč |
| | 60 min. | 2 700 Kč |

Vychutnejte si chvíle uvolnění se svým partnerem či blízkým a vyberte si ze široké nabídky masáží.

| | | |
|---|---------|----------|
| LÁVOVÉ KAMENY – ZÁDA, ŠÍJE | 30 min. | 750 Kč |
| LÁVOVÉ KAMENY – ZÁDA, ŠÍJE A KONČETINY | 60 min. | 1 400 Kč |

Tato masáž kombinuje přírodní vlastnosti kamenů, které stimulují energetická centra v lidském těle. Nejeefektivnější způsob zbavení se stresu a navození celkové pohody organismu.

| | | |
|---|---------|----------|
| MEDOVÁ DETOXIKAČNÍ MASÁŽ – ZÁDA, ŠÍJE SE ZÁBALEM | 30 min. | 750 Kč |
| | 45 min. | 1 050 Kč |

Zlepšuje prokrvení těla, působí na reflexní body, vyhlazuje pokožku, nabíjí organismus energií, uvolňuje svalstvo, přináší klidný spánek a uvolnění. Masážní technika (pumpování, rolování).

| | | |
|---|---------|--------|
| ANTISTRESOVÁ A RELAXAČNÍ MASÁŽ HLAVY | 30 min. | 750 Kč |
|---|---------|--------|

Masáž zmírňuje bolesti způsobené ztuhlostí krku a ramen, očním napětím a stresem. Zahrnuje ošetření vlasové i obličejové části hlavy, krku, horní partie trapézových svalů a ramen vybranými oleji.

| | | |
|---------------------------------|---------|--------|
| RELAXAČNÍ MASÁŽ OBLIČEJE | 30 min. | 750 Kč |
|---------------------------------|---------|--------|

Masáž obličejové, krční a dekolty je příjemná a zmírňuje jak povrchové, tak hlubší vrásky. Očištění pleti, masáž obličejové a dekolty neutrálním, růžovým, levandulovým a jasmínovým olejem. Ošetření hydratačním krémem.

| | | |
|-------------------------------------|---------|--------|
| RELAXAČNÍ MASÁŽ PLOSEK NOHOU | 30 min. | 750 Kč |
|-------------------------------------|---------|--------|

| | | |
|--|---------|--------|
| ČOKOLÁDOVÁ MASÁŽ PRO DĚTI DO 12 LET | 20 min. | 550 Kč |
|--|---------|--------|

| | | |
|---|---------|----------|
| ČOKOLÁDOVÁ MASÁŽ CELOTĚLOVÁ SE ZÁBALEM | 45 min. | 1 150 Kč |
|---|---------|----------|

| | | |
|--------------------------------------|---------|--------|
| PEELING CELOTĚLOVÝ SE ZÁBALEM | 45 min. | 950 Kč |
|--------------------------------------|---------|--------|

| | | |
|--|---------|--------|
| CELOTĚLOVÝ ZÁBAL Z BAHNA Z MRTVÉHO MOŘE | 45 min. | 950 Kč |
|--|---------|--------|

| | | |
|--|---------|--------|
| RAŠELINOVÝ ZÁBAL K HLUBOKÉMU PROHRÁTÍ ZAD | 15 min. | 400 Kč |
|--|---------|--------|

| | | |
|---|---------|--------|
| PARAFÍNOVÝ ZÁBAL NA RUCI A MASÁŽ RUKOU | 30 min. | 650 Kč |
|---|---------|--------|



| | |
|---------------------------------|-----------------|
| PRONÁJEM WELLNESS CENTRA | 21:00 – 23:00 |
| Bazén s vířivkou | 3 000 Kč/hodina |

| | |
|--|-----------------|
| Bazén, vířivka, finská sauna, římské lázně | 5 000 Kč/hodina |
|--|-----------------|