

SPA  SANTON

UVOLNĚTE SVÉ
TĚLO A MYSL



	zvýhodněné	základní
VSTUPNÉ	7:00–15:00 (odchod)	15:00–22:00

SPA (BAZÉN A SAUNOVÝ SVĚT)

Wellness 120 minut	330 Kč	390 Kč
Každých započatých 15 minut	40 Kč	40 Kč
Wellness nad 180 minut		700 Kč

SAUNOVÝ SVĚT

Saunový svět 60 minut	240 Kč	300 Kč
Saunový svět 120 minut	310 Kč	370 Kč
Každých započatých 15 minut	40 Kč	40 Kč

BAZÉN

Bazén 60 minut	160 Kč	180 Kč
Každých započatých 15 minut	40 Kč	40 Kč

WHIRLPOOL

Privátní whirlpool pro 2 osoby	25 minut	650 Kč
Privátní whirlpool pro 2 osoby	50 minut	950 Kč
Každá další osoba ve whirlpool		200 Kč

CVIČEBNÍ SÁL

Cvičební sál	časově neomezeno	150 Kč
--------------	------------------	--------

VENKOVNÍ SPORTOVNÍ AKTIVITY

Tenis	60 minut	200 Kč
-------	----------	--------

DÁRKOVÉ POUKAZY

Hodnotové poukazy můžete zakoupit na recepci či v e-shopu:
www.orea.cz/darkove-poukazy/



THAJSKÉ MASÁŽE

THAJSKÁ AROMA OLEJOVÁ MASÁŽ

Relaxační masáž celého těla. Provádí se pomocí esenciálních olejů, které napomáhají ke zmírnění napětí, pocitu psychické i fyzické únavy.

25 min	890 Kč
55 min.	1 390 Kč
85 min.	1 890 Kč

THAJSKÁ ANTISTRESOVÁ MASÁŽ

Tato masáž se zaměřuje na oblast hlavy, šíje a zad. Pomocí akupresurní techniky pomáhá k utlumení bolesti krční páteře a hlavy, je prospěšná při léčbě migrén a celkově zklidňuje organismus.

25 min.	890 Kč
55 min.	1 390 Kč
85 min.	1 890 Kč

JEŠTĚ VĚTŠÍ ZÁŽITEK

Lávové kameny	cena masáže	+150 Kč
Horké mušle	cena masáže	+150 Kč
Bylinné měšce	cena masáže	+300 Kč

REFLEXNÍ MASÁŽ CHODIDEL

Masáž je skvělá nejen pro prokrvení unavených nohou, ale má také blahodárný vliv na celý organismus.

25 min.	800 Kč
---------	--------

DĚTSKÁ MASÁŽ

Jemná masáž pro vaše děti od 6ti let věku.

20 min.	650 Kč
---------	--------

SPECIÁLNÍ MASÁŽE

SIAM THAI KOMBINOVANÁ MASÁŽ

Siam Thai je kombinací tří klasických druhů thajských masáží, a to tradiční thajské, olejové a bylinné. Tradiční thajská masáž uvolní blokace díky akupresurní technice, olejová masáž zrelaxuje tělo i mysl a bylinky prohřejí svaly celého těla a dodají mu novou sílu. Během této masáže dostanete to nejlepší z orientálního umění, které přinese vašemu tělu dokonalé uvolnění a harmonii.

85 min.	2 190 Kč
120 min.	2 490 Kč

THAJSKÉ OŠETŘENÍ PLETI

Ošetření zahrnuje čištění pleti, peeling, masáž s aktivními složkami. Na závěr aplikujeme pletovou masku, při které pobíhá masáž rukou.

Hydratační	60 min.	1 490 Kč
Liftingové	60 min.	1 490 Kč



FINSKÁ SAUNA
• teplota 85–95 °C

PRO VÁŠ AKTIVNÍ ODPOČÍVÁNÍ
PŘIPRAVENÝ RELAXAČNÍ
SAUNOVÝ SVĚT (AROMATIZOVANÁ
SAUNA, PARNÍ SAUNA, FINSKÁ
PESTRÁ NABÍDKA MASÁŽÍ)
PERFEKTNÍ RELAXACE
PRIVÁTNÍ WHIRLPOOL
TAKÉ POHODLNÁ LEŽÁNÍ
V ODPOČÍVÁRNĚ U BAZÉNU
VÝHLEDEM NA VENKOV
SAUNĚ SE MŮŽETE SCHLÁBNOUT
V OCHLAZOVACÍM BAZÉNU

NÁŠ MILÝ A VSTŘÍCNÝ
KDYKOLIV PLNĚ K DISPOZICI



SPORTOVNÍ AKTIVITY
• Tenis



PARNÍ SAUNA
• teplota 40–45 °C
• vlhkost 95–100 %



PRIVÁTNÍ WHIRLPOOL
s vodními a vzduchovými
hydromasážními tryskami
• zóna pro 2 osoby
• teplota 36–38 °C

POČINEK JE ZDE
ČNÍ BAZÉN,
A SAUNA, FINSKÁ
, MEDOVÁ SAUNA),
ÁŽÍ A CVIČEBNÍ SÁL.
VÁM ZAJISTÍ NÁŠ
. VYUŽIT MŮŽETE
ÁTKA
BAZÉNU S PŘÍJEMNÝM
VNÍ OKOLÍ. PO
HLADIT
ZÉNKU V ÁTRIU.

PERSONÁL JE VÁM
POZICI.

MASÁŽE

- Thajská aroma olejová masáž
- Thajská antistresová masáž
- Siam Thai kombinovaná masáž
- Masáž pro těhotné
- Masáž pro páry
- Dětská masáž
- Thajské ošetření pleti



OCHLAZOVACÍ
BAZÉNEK



BAZÉN S PROTIPROUDEM

- velikost 12 x 4 m
- teplota 28 °C



AROMA SAUNA

- teplota 65–75 °C
- vlhkost 25–30 %



MEDOVÁ SAUNA

- teplota 75–85°C

PERMANENTKY

Předplacená permanentka jako dárek.



Vstup do Spa centra od 19:00 do 22:00 není přístupný dětem do 12 let.

Provozovatel si vyhrazuje právo ke změně cen. Všechny ceny jsou uvedeny včetně DPH.

VE SPA CENTRU PŘÍJÍMÁME PLATBY:

Multisport, Benefit PLUS, Sodexo, Edenred.



ZDRAVÉ SAUNOVÁNÍ

Saunování je ideální provádět min. 1x týdně po celý rok. Díky procesu saunování je lidské tělo odolné vůči nemocem, stabilizuje se náš termoregulační systém a posiluje imunita. Zklidňuje se činnost srdce, ustupují bolesti kloubů a svalů, zlepšuje se pleť, regenerují se zažívací orgány a stěny cév. Saunování má výborný vliv na psychiku, tlumí rozrušení, tísnivé pocity, nervozitu a nespavost.

Jsou ale i situace kdy je saunování dobré vynechat. Zejména při nemoci, epilepsii, cukrovce, vysokém či nízkém tlaku, při kožních problémech nebo během těhotenství. O možnostech saunování je vždy dobré se poradit se svým lékařem.

JAK SE SAUNOVAT?

1. Před každým vstupem do sauny se umyjte mýdlem a důkladně se osušte, abyste nezvlhčovali vzduch v sauně.
2. Do sauny se chodí bez plavek, a to výhradně z hygienických důvodů. Na recepci obdržíte osušku a prostěradlo, které slouží k zahalení se v sauně a jako podložka na kterou se položíte či posadíte.
3. Začínající sauneři by měli začínat na nižších lavicích, kde je nižší teplota. Pokud se někomu obtížně dýchá, může dýchat přes navlhčený hadřík.
4. V sauně zůstaňte tak dlouho jak je vám příjemné, avšak měli byste vydržet do té doby, než se začnete potit.
5. Při pocení můžete lehce třít povrch těla rukou či speciálními žínkami, což pomáhá otevírat kožní póry a vyplavovat nečistoty z kůže.
6. Po odchodu ze sauny důkladně zchladte tělo pod sprchou či finským vědrem. Během saunování není dobré používat při sprchování mýdlo.
7. Po procesu pocení a následného ochlazení by měla přijít relaxace.
8. Proceduru teplo – chlad – relaxace opakujte alespoň 3x. Důležité je doplňovat tekutiny, aby nenastala dehydratace.
9. Další důležité pravidlo je respektování soukromí a intimity ostatních návštěvníků a tiché chování v prostorách spa centra.



Spa Santon

Přístavní 38, 635 00 Brno – Bystrc

T: +420 702 152 841

E: spa.santon@orea.cz

www.resortssanton.cz