IL PIU' BEL MODO DI APPRODARE ALLA VELA

Porto San Rocco è uno dei più prestigiosi porti turistici dell'Alto Adriatico, dove si incontrano i campioni della vela e tutti gli appassionati del mare. E' il posto giusto per conoscere la magia della vela e impararne i segreti.

Yacht Club Porto San Rocco ASD
Strada per Lazzaretto, 2
34015 Muggia (TS)

tel 040/273090
tiziana.motta@portosanrocco.it
www.portosanrocco.it

SCUOLA VELA GOLFO DI TRIESTE

Yacht Club Porto San Rocco

Scuola Vela FIV

CORSI DI VELA

PER BAMBINI

da 8 a 12 anni

E RAGAZZI

da 13 a 18 anni

INIZIO DEI CORSI
12 GIUGNO 2023

La **Scuola Vela Golfo di Trieste** è diretta da Roberto Sponza, olimpionico di vela nel 470, e da Marina Senni, insegnante di scienze motorie. Vengono seguiti i programmi della Federazione Italiana Vela sia per quanto riguarda il Gioco Vela rivolto ai bambini che per i corsi rivolti ai ragazzi più grandi.
Gli allievi vengono seguiti da istruttori FIV e da aiuto-istruttori esperti di vela, istruttori di nuoto e insegnanti di scienze motorie.

Imbarcazioni utilizzate

10 Optimist (barca scuola singola adatta ai bambini) e 2 derive FIV 555 (barca scuola da 4 o 5 posti adatta ai ragazzi con eventuale istruttore a bordo).
Ogni allievo avrà sempre la possibilità di essere imbarcato.

Durata dei corsi

I corsi sono settimanali e si svolgono dal lunedì al venerdì con orario dalle 9.30 alle 17.00.
Su richiesta è previsto il preaccoglimento (8:30 - 9:00) oppure il trasferimento con il Delfino Verde (partenza da Trieste alle ore 8.55 - rientro a Trieste alle 17:30).

Programma giornaliero

L'attività di una giornata tipo prevede:
- nuoto in piscina con istruttore
- teoria della vela con istruttori FIV
- preparazione delle imbarcazioni
- uscita in mare in mattinata
- pranzo al ristorante
- uscita in mare pomeridiana
- disarmo delle barche

Salviamo il mare

Lo Yacht Club Porto San Rocco ha aderito al codice etico di Charta Smeralda e perciò i corsi saranno PLASTIC FREE per la tutela e la conservazione del mare.

Calendario dei corsi - 2023

1°	dal 12 giugno al 16 giugno
2°	dal 19 giugno al 23 giugno
3°	dal 26 giugno al 30 giugno
4°	dal 03 luglio al 07 luglio
5°	dal 10 luglio al 14 luglio
6°	dal 17 luglio al 21 luglio
7°	dal 24 luglio al 28 luglio
8°	dal 31 luglio al 04 agosto
9°	dal 07 agosto al 11 agosto
10°	dal 21 agosto al 25 agosto

Tariffe

Corso 1 settimana € 195

Corso 2 settimane € 360

Servizi aggiuntivi € 15
(preaccoglimento / trasferimento con il Delfino Verde)

Sono compresi nel prezzo: corso di vela, corso di nuoto in piscina, pranzo e merenda pomeridiana, noleggio salvagente e gadget del corso.
Nel prezzo è compresa la tessera FIV obbligatoria.

Iscrizioni

E' possibile iscriversi via mail.
All'atto dell'iscrizione è necessario presentare un certificato medico per attività sportiva non agonistica.
Le iscrizioni dovranno essere perfezionate entro il venerdì precedente all'inizio del corso.

Per informazioni ed iscrizioni: tel. 040 273090 o tiziana.motta@portosanrocco.it

Yacht Club Porto San Rocco