

## Date e orari

- Corsi settimanali **dal lunedì al venerdì, 9:30 – 17:00**
- Possibilità di **pre-accoglimento dalle 8:30 alle 9:30**
- Servizio **traghetto Delfino Verde da Trieste:**  **09:00 partenza – 17:25 rientro**

## Dove siamo

**Yacht Club Porto San Rocco ASD**

-  Strada per Lazzaretto, 2  
34015 Muggia (TS)

 [www.portosanrocco.it](http://www.portosanrocco.it)

## Iscrizioni & contatti

 Tel. 040 273090

 [tiziana.motta@portosanrocco.it](mailto:tiziana.motta@portosanrocco.it)

 [www.portosanrocco.it](http://www.portosanrocco.it)

## Prezzi

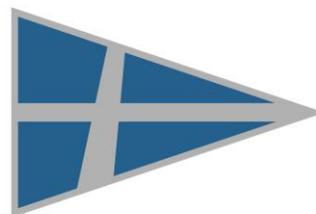
Corso di 1 settimana € 210

Corso di 2 settimane € 390

Servizi opzionali € 15

- Pre-accoglimento 8.30 – 9.30
- Trasferimento con Delfino Verde da Trieste e ritorno

*I prezzi includono: corso di vela, corso di nuoto in piscina, pranzo e spuntino pomeridiano, noleggio salvagente, gadget del corso e la tessera della Federazione Italiana Vela.*



Yacht Club Porto San Rocco



# Scuola Vela Golfo di Trieste

da 8 a 18 anni

 **Una settimana sul mare che non si dimentica!**

Divertimento, sport, natura e nuovi amici!

Alla **Scuola Vela Golfo di Trieste** i tuoi figli imparano a navigare in sicurezza, sviluppano abilità preziose e vivono un'avventura educativa a contatto con il mare.



## Corsi 2025

- 1° - 16/06-20/06
- 2° - 23/06-27/06
- 3° - 30/06-04/07
- 4° - 07/07-11/07
- 5° - 14/07-18/07
- 6° - 21/07-25/07
- 7° - 28/07-01/08
- 8° - 04/08-08/08
- 9° - 18/08-22/08



## Le nostre barche

- 10 OPTIMIST (singolo)
  - 2 derive FIV 555 (4-5 posti, per ragazzi più grandi)
-  Max 20 allievi per corso: tutti vanno in barca ogni giorno!

## Perché scegliere la vela?

Uno sport completo che fa crescere davvero!

- Autostima 
- Coordinazione e gestione dello spazio 
- Senso dell'orientamento 
- Conoscenza del meteo 
- Ordine e organizzazione 
- Resilienza e carattere 
- Responsabilità 
- Visione d'insieme 
- Coraggio 
- Pazienza 
- Equilibrio digitale-natura  
- Impegno e disciplina 
- Nuove amicizie 
- La barca è un perfetto esempio di tecnologia 
- Avventura ed esplorazione 

## Lo staff

Direzione tecnica:

- ✓ **Roberto Sponza**,  
olimpionico classe 470
- ✓ **Marina Senni**,  
insegnante di  
scienze motorie
- ✓ Istruttori certificati FIV
- ✓ Aiuto-istruttori di vela
- ✓ Istruttori di nuoto
- ✓ Insegnanti di scienze  
motorie



## Programma giornaliero

Ogni giornata include:

-  Nuoto in piscina con istruttore
-  Teoria della vela (con istruttori FIV)
-  Preparazione delle barche
-  Uscita in mare al mattino e al pomeriggio
-  Pranzo al ristorante + spuntino pomeridiano
-  Disarmo e riordino delle imbarcazioni
- ✓ Il corso si tiene **anche in caso di maltempo**  
(con attività alternative a terra)

## Sensibilità ambientale

Lo Yacht Club Porto San Rocco aderisce alla  **Charta Smeralda** e si impegna a ridurre al minimo l'uso della plastica durante i corsi, per il rispetto del mare e della natura.