



Yacht Club Porto San Rocco

**Yacht Club Porto San Rocco ASD**  
Strada per Lazzaretto, 2 - 34015 Muggia (TS)  
tel. 040/273090 - fax 040/9279203  
infoport1@portosanrocco.it

## **SCUOLA VELA “GOLFO DI TRIESTE”** **Bambini (8-12 anni) – Ragazzi (13-18 anni)**

### **Scheda informativa – anno 2019**

La Scuola Vela “**Golfo di Trieste**” è diretta da Roberto Sponza, olimpionico di vela nel 470, e da Marina Senni, insegnante di scienze motorie.

Vengono seguiti i programmi della Federazione Italiana Vela sia per quanto riguarda il Gioco Vela rivolto ai bambini che per i corsi rivolti ai ragazzi più grandi.

Gli allievi vengono seguiti da istruttori FIV e da aiuto-istruttori esperti di vela, istruttori di nuoto e insegnanti di scienze motorie.

**Imbarcazioni utilizzate:** Optimist e Derive Fiv 555. **Ogni allievo avrà sempre la possibilità di essere imbarcato.**

**Durata del corso:** settimanale dal lunedì al venerdì, con orario 9.30 – 17.00  
su richiesta possibilità di pre-accoglimento dalle ore 9.00

#### **Calendario dei corsi:**

dal 24 giugno al 28 giugno 2019  
dal 01 luglio al 05 luglio 2019  
dal 08 luglio al 12 luglio 2019  
dal 15 luglio al 19 luglio 2019  
dal 22 luglio al 26 luglio 2019  
dal 29 luglio al 02 agosto 2019  
dal 05 agosto al 09 agosto 2019  
dal 19 agosto al 23 agosto 2019  
dal 26 agosto al 30 agosto 2019

#### **Tariffe:**

Corso 1 settimana 185 €  
Corso 2 settimane 340 €

**La quota di partecipazione comprende:** Corso di vela, corso di nuoto in piscina, pranzo, noleggio salvagente obbligatorio per legge, eventuale biglietto per il Delfino Verde e gadget del corso.

Nel prezzo è compresa la tessera FIV obbligatoria.

#### **Condizioni di pagamento:**

- l'iscrizione al corso sarà valida solo previo versamento di un acconto pari al 50% della quota prevista;
- il saldo deve essere versato prima dell'inizio dei corsi (entro e non oltre il venerdì precedente all'inizio del corso) e non sarà rimborsabile per rinuncia da parte dell'allievo o per l'impossibilità di concludere il programma per cause meteorologiche;
- le iscrizioni potranno essere annullate se non venisse raggiunto il numero minimo di partecipanti allo stesso turno o per cause di forza maggiore, in tal caso i partecipanti verranno informati entro una settimana dalla data di inizio corso e saranno rimborsati integralmente;
- se l'allievo iscritto ad un corso dovesse rinunciare avrà diritto al rimborso della somma versata meno il 10% se la disdetta avviene prima di 10 giorni dall'inizio del corso, meno il 30% se avviene prima di 5 giorni dall'inizio del corso, nessun rimborso per disdette successive;
- il programma giornaliero potrà subire variazioni per cause meteorologiche o logistiche senza che ne derivi diritto a rimborsi.

## Iscrizioni:

E' possibile iscriversi presso l'Ufficio Direzione Porto di Porto San Rocco dal lunedì al sabato dalle 15.00 alle 17.30. L'accettazione dell'iscrizione da parte dello Y.C.P.S.R. è subordinata alla disponibilità dei posti e si intende perfezionata al momento della conferma.

La domanda dovrà essere trasmessa utilizzando il modulo d'iscrizione compilato in ogni sua parte e allegando la documentazione richiesta.

Le iscrizioni dovranno essere perfezionate entro il venerdì precedente all'inizio del corso.

## Finalità del corso:

- Conoscenza dell'imbarcazione
- Elementi di nozioni meteo marine
- Principali regole di navigazione
- Conduzione di un'imbarcazione a vela con partenza e ritorno in punti prefissati, utilizzando tutte le andature
- Migliorare l'acquaticità attraverso la pratica del nuoto

## Obiettivi:

Trasmettere agli allievi la passione e l'entusiasmo per il mare e per la vela.

## Requisiti dei partecipanti:

- È obbligatorio **saper nuotare**
- L'**età minima** per essere ammessi è di 8 anni compiuti o da compiersi nel 2019
- È obbligatoria la **tessera F.I.V.** valida fino al 31/12/2019 e la quota di tesseramento è comprensiva di assicurazione Sportass. Qualora l'allievo ne fosse sprovvisto, la tessera F.I.V. verrà rilasciata dallo Yacht Club Porto San Rocco a pagamento. Per il rilascio della tessera FIV è necessario presentare un **certificato medico** in copia originale per attività sportiva non agonistica rilasciato dal medico di famiglia o altro medico

## Regolamento e norme di comportamento:

Gli iscritti alla Scuola Vela sono tenuti a:

- Presentarsi puntualmente agli orari previsti per l'inizio delle lezioni e di tutte le attività programmate (non è consentito prendere parte parzialmente all'attività giornaliera)
- Mantenere un comportamento educato e rispettoso nei confronti dei soci, istruttori, addetti ai servizi e agli altri iscritti
- Dedicare la massima cura nell'uso delle imbarcazioni e delle attrezzature che la società mette a disposizione, segnalando tempestivamente eventuali danni/avarie provocati o accidentalmente avvenuti. Ogni allievo sarà responsabile dell'imbarcazione che gli verrà affidata
- Non allontanarsi dalla sede sociale, né uscire in mare senza aver ottenuto preventivamente l'autorizzazione dell'istruttore
- **È tassativamente obbligatorio indossare sempre il salvagente durante le uscite in mare**
- Sia a terra che in mare ogni allievo dovrà attenersi alle **regole di sicurezza** dettate dagli istruttori. Le uscite in mare saranno effettuate ad insindacabile giudizio dell'istruttore in base alle condizioni meteorologiche
- Qualora le condizioni meteorologiche non consentissero le lezioni in mare, l'istruttore svolgerà, nella giornata, attività alternative

In caso di inosservanza di una o più norme del regolamento, la Scuola si riserva il diritto di ammonire, applicare provvedimenti disciplinari e/o espellere l'allievo dal corso, senza alcun rimborso.

## Dotazioni individuali richieste:

- abbigliamento comodo e sportivo (costume, pantaloncini, maglietta e felpa)
- ricambio completo
- costume da bagno, ciabatte e asciugamano per l'attività in piscina
- scarpe chiuse che si possono bagnare
- giacca impermeabile o K-way da usarsi in caso di pioggia
- necessaire per la doccia di fine giornata
- crema solare ad alta protezione, cappellino (utili gli occhiali da sole)