

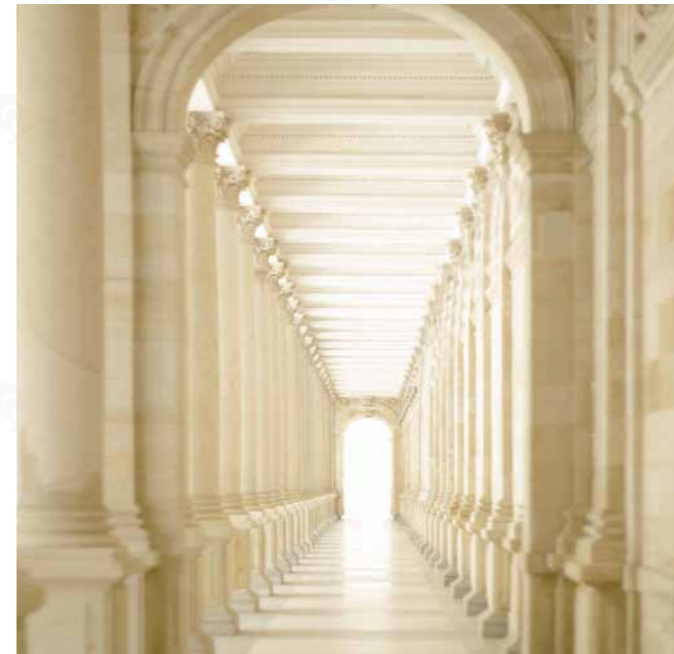
# СОДЕРЖАНИЕ

Санаторно-курортное лечение	Физическая терапия – Физиотерапия
Локальные природные лечебные ресурсы	Гидротерапия Магнитотерапия
Прием пациентов	Термотерапия
Специализированные отделения	Механотерапия
Специальные исследования	Электротерапия
Диетотерапия	Фототерапия
Денситометрия	Магнитотерапия
Питьевое лечение	Магнитотерапия
Лабораторные исследования	Подтвержденное действие санаторно-курортного лечения

Ссылки являются активными, нажатием правильной кнопки, вы попадете в необходимую Вам секцию.

# Санаторно-курортное лечение в Курортной клинике Savoy Westend Karlovy Vary

- ❖ Мы используем природные лечебные ресурсы – минеральные источники  
– природный углекислый газ  
– пелоиды и торф
- ❖ Профессиональное медицинское обслуживание и диагностика
- ❖ Традиционные методы лечения, новинки бальнеологии и физиотерапии, первоклассное техническое оснащение
- ❖ Консультации нутрициолога и диетолога



# Локальные природные лечебные ресурсы

1/3

*“Enjoy the healing touch of nature”*

## ТЕРМАЛЬНЫЕ МИНЕРАЛЬНЫЕ ИСТОЧНИКИ

Карловы Вары и в целом Западная Чехия очень богаты редкими и богатыми на минералы и другие микроэлементы лечебными минеральными источниками. Карловарская термальная вода уникальна по своему химическому составу и физическим свойствам. Возраст самых древних компонентов этой воды свыше 25 000 лет, а углекислый газ является продуктом поствулканической активности этой территории. В минеральной воде содержится большое количество основных, второстепенных и микроэлементов. Базовый химический состав всех источников, температурой до 73,4оС, почти одинаков, они разнятся температурой, содержанием несвязанного растворенного углекислого газа, радиоактивностью и концентрацией второстепенных и микроэлементов. Используя профессиональную терминологию – это термальная, гипотоническая, высокоминерализованная минеральная вода. Большую роль в лечебном эффекте этих вод играет содержание веществ с фармакодинамическим действием. В санаторно-курортном деле, т. е. для питьевого лечения и другого внутреннего и наружного водолечения, сегодня используются 14 источников, объявленных природными лечебными ресурсами и подведенных к 21 бювету.



# Локальные природные лечебные ресурсы

2/3

*“Enjoy the healing touch of nature”*

## УГЛЕКИСЛЫЙ ГАЗ

Еще во времена Римской империи углекислый газ использовался в качестве лечебного средства. Углекислый газ благодаря своей низкой реактивности почти инертен, отличается высокой растворимостью в воде и, кроме того, обладает антибактериальным и фунгистатическим действием, сдерживающим рост и размножение бактерий и грибков. Углекислая ванна является одной из древнейших процедур в истории санаторно-курортного дела, и существует в двух формах. Первой является классическая водяная ванна, обогащенная углекислым газом, но процедуру можно принять и в ее второй, сухой форме под названием сухая углекислая ванна. По своему действию они особо не отличаются, но для некоторых сухой вариант углекислой ванны может быть приятнее. Впитавшийся углекислый газ вызывает расширение сосудов и, следовательно, улучшение кровоснабжения тканей. Благодаря этому увеличивается содержание кислорода в крови, обеспечивается безупречное кровоснабжение кожи и мышц, и снабжение всех органов включительно с мозгом богатой кислородом кровью. Результатом этого процесса является укрепление иммунной системы и способности организма к самоисцелению. Еще одним эффектом этой лечебной процедуры является снижение кровяного давления и частоты пульса. Поэтому углекислая ванна является одной из главных процедур, используемых при лечении ишемических и кардиоваскулярных заболеваний, и долечивании после перенесенного инфаркта миокарда.



# Локальные природные лечебные ресурсы

3/3

*“Enjoy the healing touch of nature”*

## ПЕЛОИДЫ – ТОРФ & ЛЕЧЕБНЫЕ ГРЯЗИ

Пелоиды, представляющие собой торф или грязь, являются настоящим даром природы. Свойства пелоидов из разных месторождений разнятся, но они обладают похожим лечебным действием. Их большим преимуществом является способность относительно долго поддерживать стабильную температуру, поэтому они используются в процедурах, при которых желательно прогревание. Благотворное действие торфа на организм человека известно на протяжении веков. Торфяные обертывания и ванны оказывают исключительное целебное действие на наш организм, проверенное многими поколениями. Торф состоит из сотен отмерших растений и содержит большое количество питательных веществ, минералов, природных микроэлементов и других веществ. Торф превосходно впитывается кожей, питает ее, восстанавливает и улучшает кровоснабжение. Он обладает превосходными антибактериальными и детоксикационными свойствами.

Кроме лечебного эффекта торф оказывает замечательное косметическое действие. Грязь можно наносить на отдельные участки тела или использовать в форме общего обертывания. Она помогает снять мышечное напряжение, улучшает питание хрящей, соединительных тканей и межпозвоночных дисков. Кроме того, она укрепляет иммунитет, уменьшает потерю эластина, коллагена и гиалуроновой кислоты. Особенно эффективной является смесь из пелоидов и парафина – т. н. парафанго.



# Прием пациентов

после медосмотра о пациенте позаботится медсестра, которая:

- ❖ информирует об отборах для анализов – выдает соответствующие пробирки и объясняет как ими пользоваться
- ❖ заказывает требуемые обследования в специализированных отделениях, объясняет подготовку
- ❖ снимает ЭКГ, заказывает мониторинг артериального давления и остановки дыхания во время сна – апноэ во сне
- ❖ в случае необходимости выполняет гигиенические процедуры для пациентов в номере
- ❖ тестирует переносимость пациентов перед инъекциями Геровитала
- ❖ измеряет кровяное давление, температуру тела, вес, делает уколы, перевязки, измеряет уровень глюкозы в крови
- ❖ лежачим пациентам обеспечивает еду из столовой и консультацию диетолога
- ❖ сопровождает пациентов в специализированные отделения на обследования
- ❖ систематически проверяет гостиничные аптечки, дополняет их содержимое и следит за сроком годности материалов
- ❖ занимается поиском историй болезней пациентов, которые уже проходили у нас лечение, и архивирует истории болезней уехавших пациентов



# Специализированные отделения

## GASTROCENTRUM LÁZNĚ III.

- гастроскопия
- сигмоидоскопия
- колоноскопия
- педиатрия
- аноскопия
- удаление геморроя – безболезненное
- капсульная эндоскопия

## SPAMEDICON

- кардиология
- аллергология
- маммология
- оториноларингология
- исследование стеатоза и фиброза печени – FIBROSCAN
- рентгенография
- эндокринология
- неврология

## LASERA

отоларингологические исследования

## ОРТОПЕД

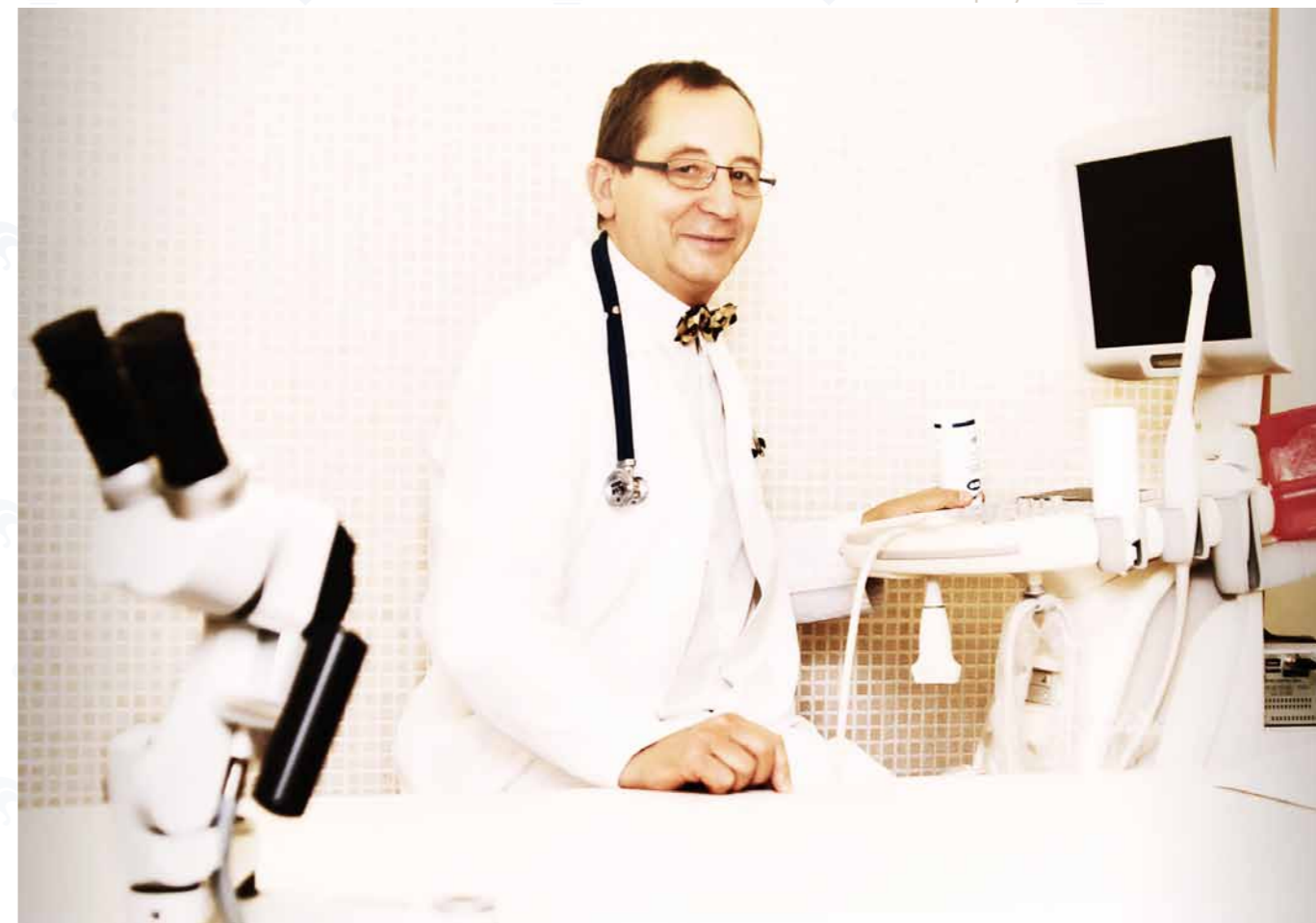
д-р медицины Каплан

## ОФТАЛЬМОЛОГ

д-р медицины Прокоп

## КАРДИОЛОГ

главврач д-р медицины Падёур – Отель PUPP



# Специальные исследования

проводимые в Курортной клинике Savoy Westend

ГИНЕКОЛОГ

УРОЛОГ

УЗИ

- БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ
- МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ И ПАЗУХ
- СОННОЙ АРТЕРИИ

- ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ
- ПОЧЕК, МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ И ПРОСТАТЫ
- СОСУДОВ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ

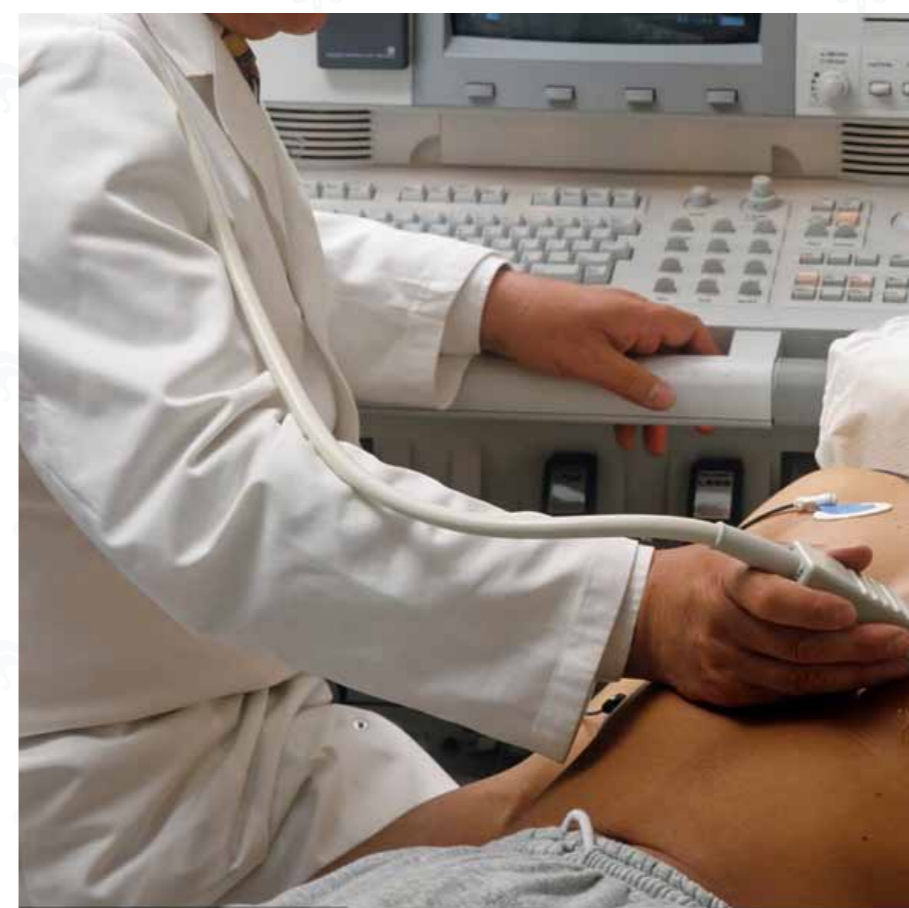
ДЕРМАТОЛОГ

Asklepion

КОНСУЛЬТАЦИИ НУТРИЦИОЛОГА - ДИЕТОЛОГИЯ

BODY MONITORING

ДЕНСИТОМЕТРИЯ





# Диетотерапия

1/3

## BODY MONITORING

- ❖ Взрослые – с помощью анализатора физического состояния «TANITA» клиент:
  - измерит рост и вес
  - телесный и висцеральный жир
  - количество воды в теле
  - ИМТ
  - мышечную массу
  - массу костей
  - метаболический возраст

Графически изобразится, находятся ли результаты измерений в рекомендованных пределах, и на основе результатов нутрициолог составляет индивидуальный план питания.



# Диетотерапия

2/3

## BODY MONITORING

- ❖ Junior (возраст 10 – 18 лет) – с помощью анализатора физического состояния «TANITA» ребенку:
  - измерят рост и вес
  - ИМТ
  - телесный жир

Графически изобразится, находятся ли результаты измерений в рекомендованных пределах, и на основе результатов нутрициолог составляет индивидуальный план питания.

Консультация нутрициолога является платной процедурой продолжительностью 30 минут.



# Диетотерапия

3/3

- ❖ Изменение неправильных навыков питания
- ❖ Диетическая система для санаторно-курортных учреждений (11 основных диет)
- ❖ Индивидуальные диеты (элиминационные диеты, диеты для похудения и комбинированные диеты)
  - снижение общей калорийности
  - уменьшение доли животных жиров и белков в пользу растительных
  - уменьшение количества соли
  - увеличение количества витамина С, грубой клетчатки, антиоксидантов
  - замена моносахаридов искусственными низкокалорийными подсластителями
  - увеличение приема витаминов, микроэлементов



# Денситометрия

- ❖ определяет плотность костной ткани и содержание минералов в костных тканях
- ❖ Проводится у пациентов с подозрением на остеопороз
- ❖ Это безболезненное исследование, никак не обременяющее пациента



# Питьевое лечение

1/2

Основой карловарского санаторно-курортного лечения является питьевое лечение. Благодаря составу и температуре регулярный прием карловарской целебной минеральной воды положительно влияет на работу пищеварительной системы, содержание жиров и сахара в крови, уменьшает содержание мочевой кислоты. Она оказывает положительное влияние на желудочную и кишечную слизистую, работу желчного пузыря, печени и поджелудочной железы. Соответствующий источник и режим питьевого лечения назначает лечащий врач.



# Питьевое лечение – его действие

2/2

- ❖ теплая гидрокарбонатно-серно-хлористо-натриевая минеральная вода, рН 6,9, подходит и карловарская минеральная соль
- ❖ эффект: локально на слизистой оболочке пищеварительного тракта, повышение активности пищеварительных ферментов
- ❖ нейтрализующее действие
- ❖ нормализация перистальтики желудка, двенадцатиперстной кишки и кишечника, седативное и спазмолитическое действие
- ❖ холеретическое и холекинетическое действие
- ❖ стимуляция выделения панкреатического сока в двенадцатиперстную кишку
- ❖ улучшение утилизации глюкозы на периферии
- ❖ насыщение организма водой



# Лабораторные исследования

1/3

- ❖ образцы крови, мочи, мокроты, кал, соскобы из полостей тела отбирает у пациентов и проводит дыхательные тесты медсестра-лаборантка
- ❖ отборы проводятся с 7:00 до 8:30 – пациенты должны приходить пустой желудок
- ❖ часть отобранных образцов анализируются прямо у нас в лаборатории
- ❖ остальные образцы анализируются в следующих специализированных учреждениях
  - Aeskulab (ПЛЬЗЕНЬ)
  - Genetika (КАРЛОВЫ ВАРЫ)
  - ФАКУЛЬТЕТСКАЯ БОЛЬНИЦА (ПЛЬЗЕНЬ)
  - Lab4More (МЮНХЕН)
  - Sanglab (КАРЛОВЫ ВАРЫ)



# Лабораторные исследования

2/3

- ❖ отдельные исследования предполагают специальную подготовку – питание клиента
  - Липаза поджелудочной железы – масло (в соответствии с весом клиента) и тосты
  - Амилаза поджелудочной железы – молоко и кукурузные хлопья
  - С-пептид через 1 час после еды – 100 г хлеба и 1 намазка Lučina
  - Дыхательный тест – апельсиновый сок с соответствующим реагентом
- ❖ перед отправкой необходимо обработать специфические образцы на центрифуге и перелить в требуемые пробирки
- ❖ в лаборатории также проводится инфузионная терапия





# Лабораторные исследования

3/3

## В НАШЕЙ ЛАБОРАТОРИИ ПРОВОДЯТ:

- Анализ крови – для определения общего состояния здоровья
- Скорость оседания эритроцитов – для определения воспалительных и опухолевых процессов в организме
- Моча + осадок – анализ мочи
- CRP – С-реактивный протеин для различения вирусного заболевания от бактериального
- HbA1C – для определения среднего содержания сахара в крови за последние три недели
- Наемосcult – скрытое кровотечение толстой кишки – профилактика рака
- Гликемия – содержание сахара в крови на данный момент

## ГЛИКЕМИЧЕСКИЙ ДАТЧИК

- специализированный мониторинг сахара в крови в течение 3-7 дней подряд



# Физическая терапия - Физиотерапия

ГИДРОТЕРАПИЯ

ТЕРМОТЕРАПИЯ

МЕХАНОТЕРАПИЯ

ЭЛЕКТРОТЕРАПИЯ

ФОТОТЕРАПИЯ

РАДИОТЕРАПИЯ

МАГНИТОТЕРАПИЯ

КОМБИНИРОВАННАЯ ТЕРАПИЯ



# Гидротерапия

Использование воды разной температуры и в разных агрегатных состояниях в диетических, профилактических и терапевтических целях

- ❖ Прием ванн в минеральной воде с углекислым газом, воздухом, торфом, травами
- ❖ Душ Шарко
- ❖ Подводные массажи
- ❖ Дорожка Кнейпа
- ❖ Гидромассажные ванны общего и местного действия
- ❖ Аквааэробика



# Термотерапия

- ❖ **Положительная** – вазомоторный, расслабляющий мышцы, спазмолитический, болеутоляющий эффект, парафиновые и торфяные обертывания, компрессы, solux
- ❖ **Индифферентная**
- ❖ **Отрицательная** – сужение сосудов, изменение мышечного тонуса, замедление проводимости сердца, ускорение обмена веществ, болеутоляющий эффект, уменьшение отеков, холодные компрессы, компрессы по методу Присница, криосауна
- ❖ Местная, общая, при непосредственном контакте, бесконтактная



# Механотерапия пассивная

- ❖ Массаж классический и сегментный - рефлексорный
- ❖ Пассивная мануальная терапия – манипуляция, растягивание на тракционном столе и подводное вытяжение
- ❖ Пассивная гимнастика – мануальная и аппаратная
- ❖ Пассивная двигательная терапия в воде
- ❖ Механическое воздействие давления в водяной бане
- ❖ Аппаратная механотерапия – использование давления, позиционирования, растягивания, ультразвука



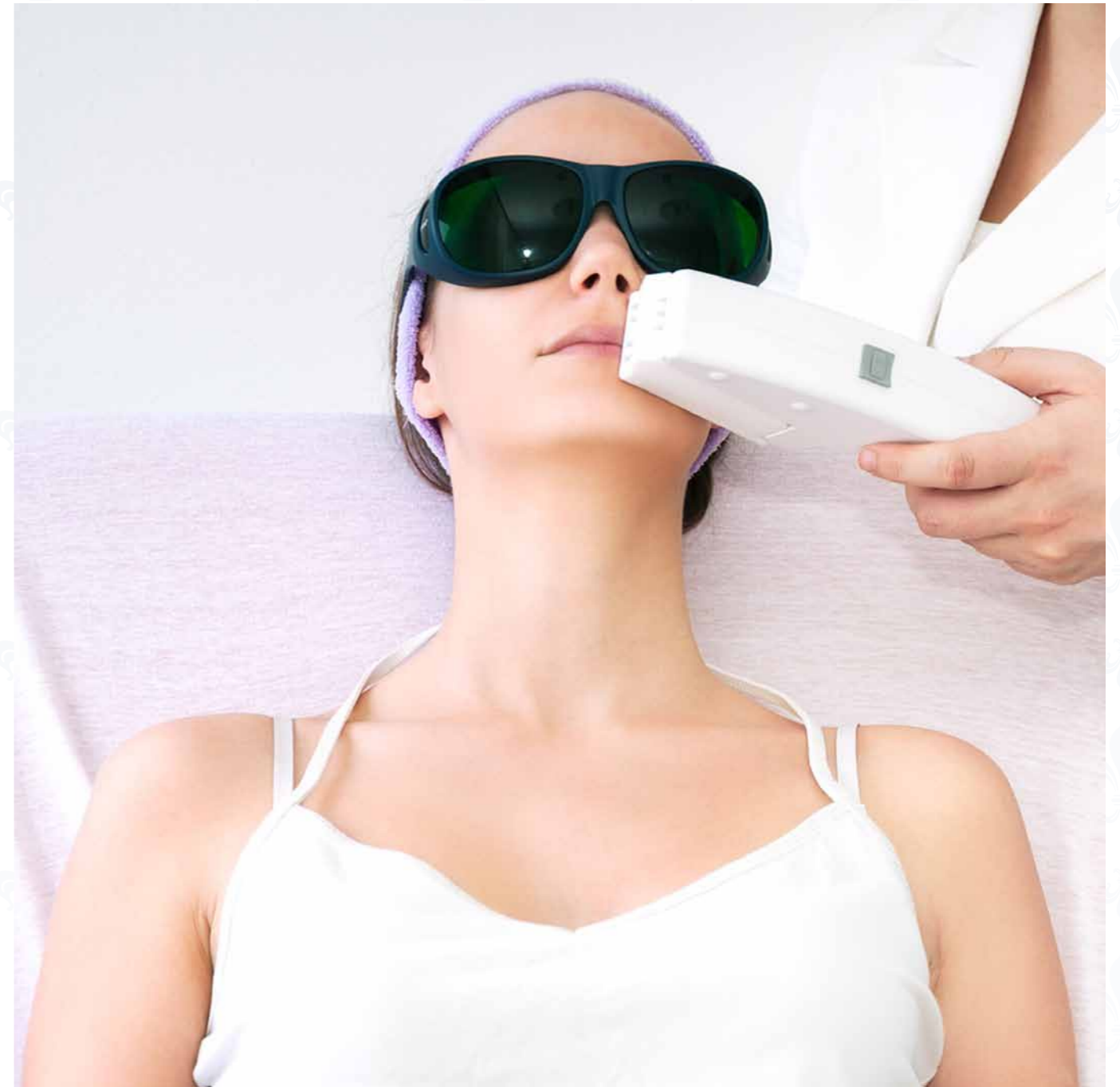
# Электротерапия

- ❖ Электроанальгезия – диадинамические токи, интерференционные токи, токи Треберта, ТЭНС
- ❖ Гальванотерапия – постоянный гальванический ток
- ❖ Импульсная терапия
- ❖ Диатермия – высокочастотный ток
- ❖ Ультразвук – микромассаж с одновременным нагревом



# Фототерапия

- ❖ Лечение электромагнитным излучением в пределах видимой части спектра, ультрафиолетового и инфракрасного диапазонов, использующее действие фотонов
- ❖ Лазер, т.н. биолампы, используют поляризованный свет



# Магнитотерапия

- ❖ Статическое магнитное поле  
– вокруг проводов и катушек, питаемых постоянным током
- ❖ Переменное магнитное поле  
– вокруг проводов и катушек, питаемых переменным электрическим током
- ❖ Импульсное магнитное поле  
– вокруг проводов и катушек, питаемых импульсным электрическим током  
Magneto Stym





# Кишечные процедуры

1/2

## ОЧИСТИТЕЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ

- очистительная клизма
- промывание кишечника

## ЛЕЧЕБНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ

- микроклизма
- капельная клизма
- подводные кишечные промывания

## С КОМБИНИРОВАННЫМ ЭФФЕКТОМ



# Очистительные процедуры

2/2

## ОЧИСТИТЕЛЬНАЯ КЛИЗМА

- ❖ термальная вода, 18-30°C, 600-1200 мл
- при остром запоре, подготовке к рентгену или эндоскопическим обследованиям

## ПРОМЫВАНИЕ КИШЕЧНИКА МИНЕРАЛЬНОЙ ВОДОЙ

- ❖ 38-42°C, 2-6 литров, 15-20 мин.
- при лечении спастического запора, вторичного хронического запора

Промывание толстой кишки минеральной водой возможно только после предварительного обследования кишечника – сигмоидоскопии!



# Подтвержденное действие санаторно-курортного лечения

1/6

*„Jewel of Modern Spa Industry and Traditional Balneology“*

При условии строгого соблюдения назначенного врачом лечебного режима, включительно с индивидуальным планом питания, на протяжении не менее 3 недель, мы можем констатировать следующие подтвержденные эффекты нашего лечения.

❖ **Снижение уровня общего холестерина до 30%**

Процент снижения холестерина выше у людей с избыточным весом и тех, у кого изначально показатели холестерина были чрезмерно высокими. При соблюдении принципов лечения и рекомендаций врача в домашних условиях этот положительный эффект снижения уровня холестерина сохраняется до одного года.

❖ **Снижение уровня мочевой кислоты в крови в среднем на 25%**

Снижение уровня мочевой кислоты в крови уменьшает симптомы подагры и способствует общему улучшению самочувствия клиента.

❖ **Снижение инсулинорезистентности у 85% клиентов с метаболическим синдромом**

Обеспечивает улучшение компенсации сахарного диабета, прежде всего 2-го типа, в согласности у клиентов с повышенной секрецией собственного, но малоэффективного инсулина.

❖ **Выраженное улучшение ожирения печени у 90% клиентов**

Уже после 2 недель интенсивного питьевого лечения водой из карловарских минеральных источников у 90% клиентов наблюдается выраженное улучшение

показателей течения стеатоза (ожирения) печени. Эти показатели измеряются в ходе исследования на аппарате FIBROSCAN, который обеспечивает уникальную возможность лечения этого заболевания.

❖ **Улучшение подвижности суставов**

После двух недель интенсивного комплексного физиотерапевтического лечения улучшается подвижность суставов и уменьшаются признаки дегенеративных заболеваний опорно-двигательного аппарата.

❖ **Субъективное улучшение у 90% клиентов с заболеванием желудочно-кишечного тракта**

У 90% клиентов с функциональными диспептическими расстройствами верхнего и нижнего отделов пищеварительного тракта (изжога, ощущение полноты в желудке, метеоризм, диарея, запоры) уже после 2 недель комплексного санаторно-курортного лечения наблюдается субъективное улучшение.

❖ **Снижение веса до 5% у клиентов со значительным избыточным весом**

У клиентов со значительным избыточным весом спустя 4 недели комплексного санаторно-курортного лечения наблюдается 5% снижение веса, которое при условии соблюдения предложенного режима сохраняется и в домашних условиях.

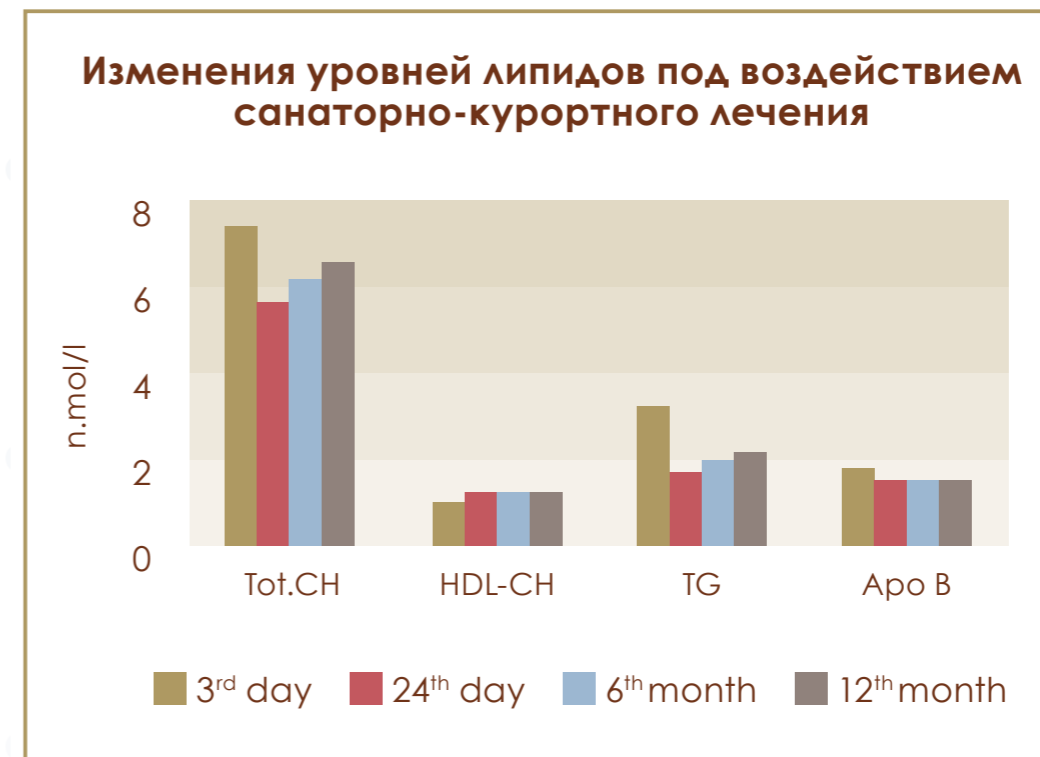
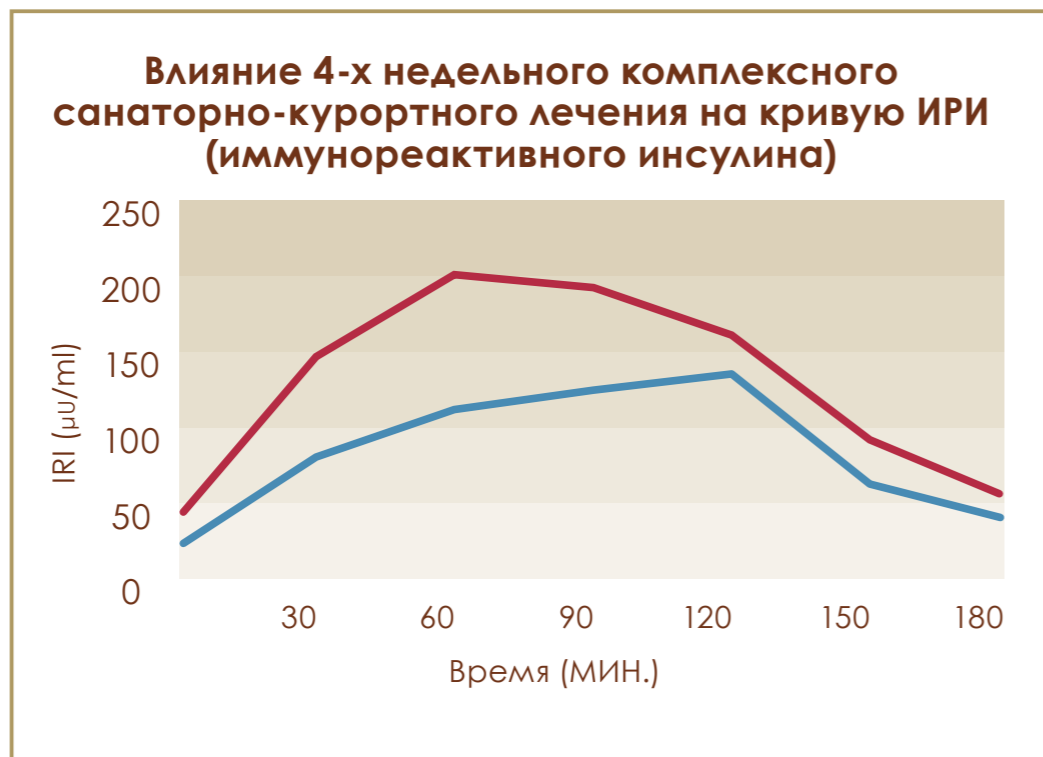




# Подтвержденное действие санаторно-курортного лечения

2/6

*„Jewel of Modern Spa Industry and Traditional Balneology“*

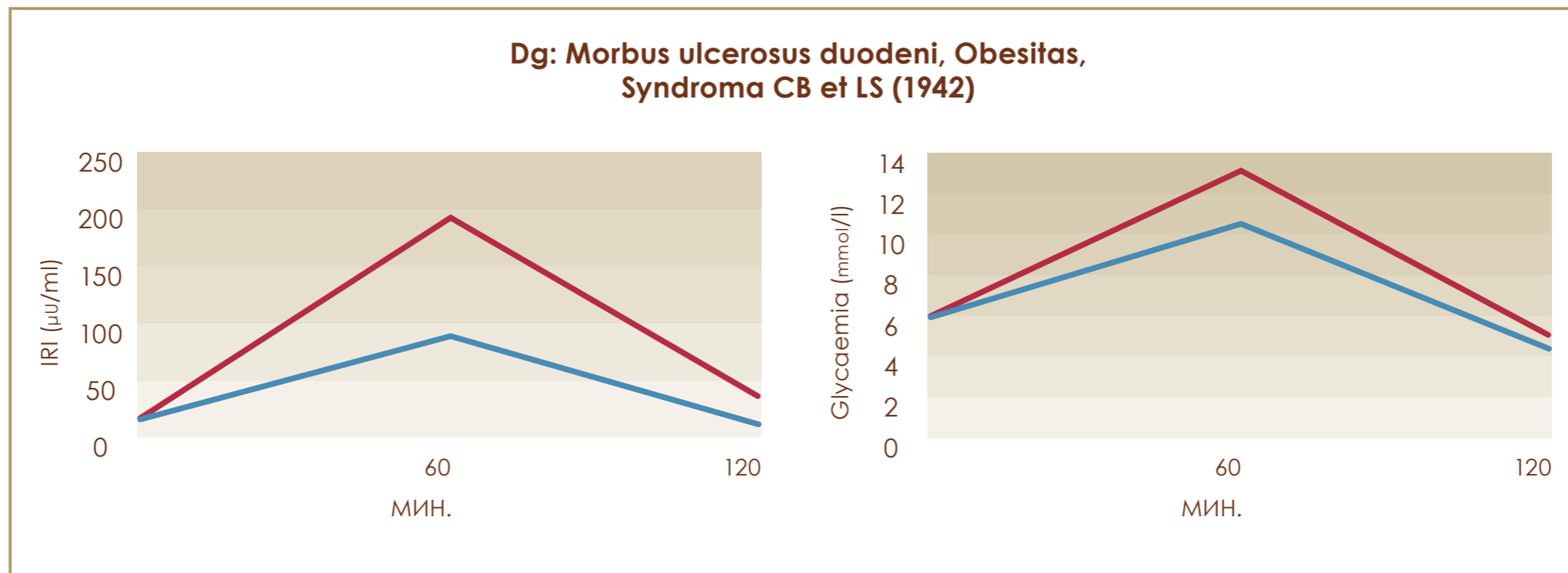




# Подтвержденное действие санаторно-курортного лечения

3/6

*„Jewel of Modern Spa Industry and Traditional Balneology“*

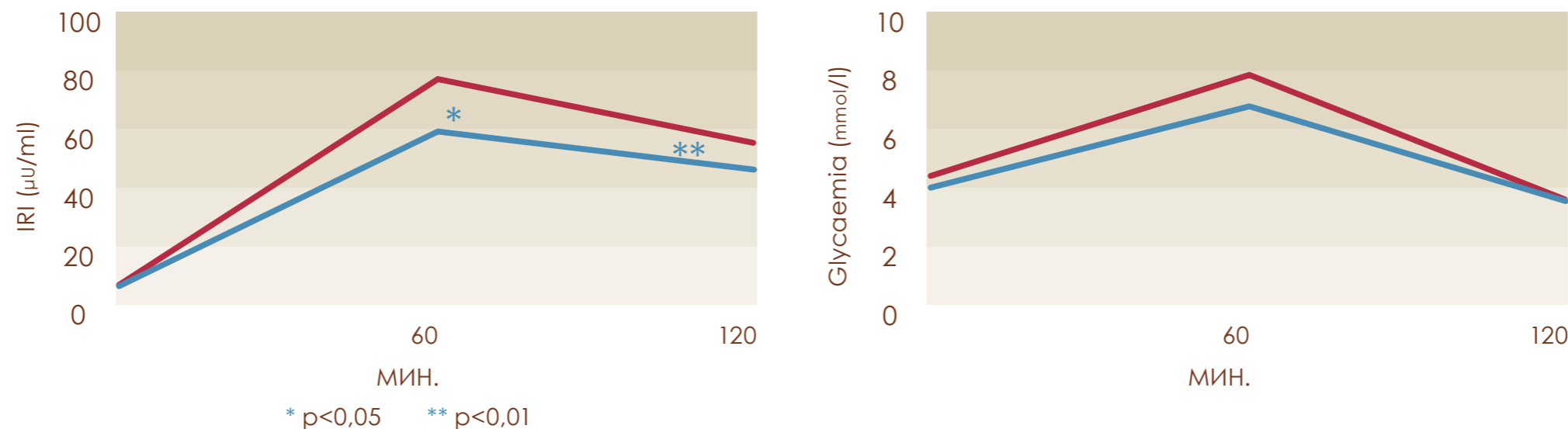


# Подтвержденное действие санаторно-курортного лечения

4/6

*„Jewel of Modern Spa Industry and Traditional Balneology“*

Средние значения кривых ИРИ и оГТТ у всей группы из 44 больных



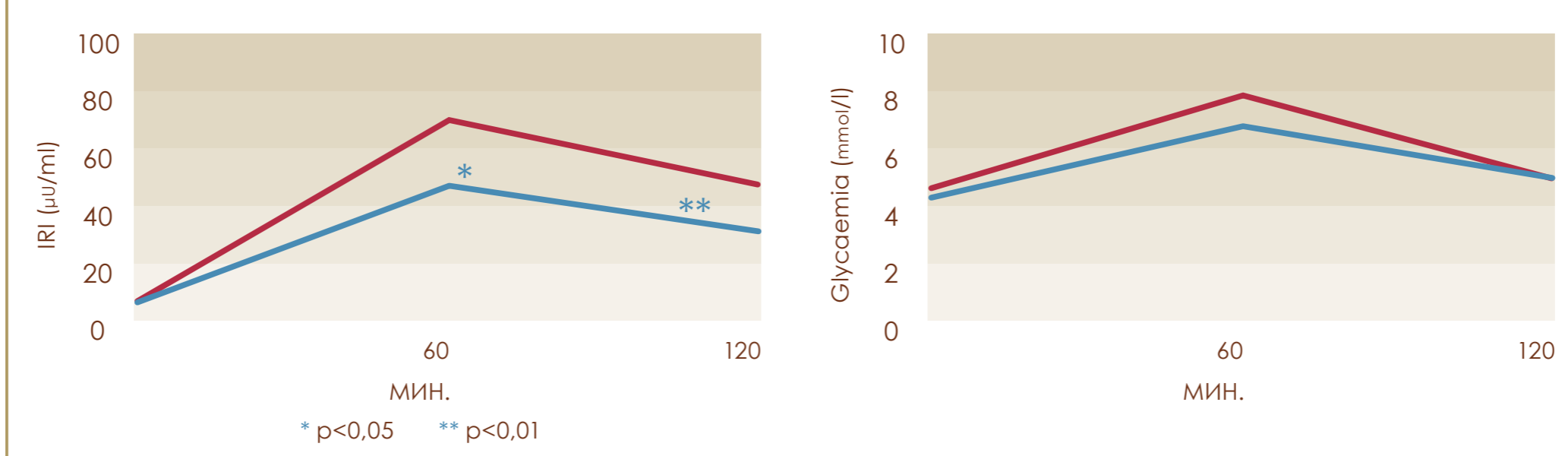


# Подтвержденное действие санаторно-курортного лечения

5/6

*„Jewel of Modern Spa Industry and Traditional Balneology“*

**Средние значения кривых ИРИ и оГТТ до и после санаторно-курортного лечения у всей группы из 23 больных НЕ СТРАДАЮЩИХ ОЖИРЕНИЕМ**



# Подтвержденное действие санаторно-курортного лечения

6/6

*„Jewel of Modern Spa Industry and Traditional Balneology“*

**Средние значения кривых ИРИ и оГТТ до и после санаторно-курортного лечения у всей группы из 21 больных СТРАДАЮЩИХ ОЖИРЕНИЕМ**

