

German version
2016 / 2017

Medical
Spa Centre
OF SAVOY WESTEND HOTEL
★★★★★

MEDICAL SPA CENTRE DIRECTORY



INHALT

Willkommen	Kurbehandlung Relax
Geschichte des Kurwesens	Behandlungsprogramme
Karlsbader Trinkkur	Vom Arzt verschriebene Kuranwendungen
Karlsbader Mineralquellen	Frei Verkäufliche Kuranwendungen
Die Perle des modernen Kurwesens und traditioneller Balneologie	Wellness & Beauty-Prozeduren
Savoy Westend Hotel Kurbehandlung	kosmetische Behandlungen
Lokale Naturheilquellen	Wellness & Fitness Leistungen
Komplexe Kurbehandlung	Sport und ergänzende Leistungen
Nachweisbare Wirkungen	

Alle Links sind aktiv. Bitte, klicken Sie auf den ausgewählten Link die gewünschte Seite zu erreichen.





Sehr geehrte Gäste

Die Tradition des Kurwesens, in der Form, in dem wir es heute kennen, reicht bis in die Antike. Bereits die berühmten Römer, und vor ihnen auch die alten Griechen und Ägypter, entdeckten die Heilwirkung der Thermalquellen. Das Wort SPA stammt doch aus dem ursprünglichen lateinischen „salud per aqua“, dies bedeutet „Gesundheit aus Wasser“. Bereits seit langen Jahrtausenden bringt uns das in den Tiefen der Erde entspringende Thermalwasser nicht nur Schmerz- und Krankheitslinderung, sondern auch ein unersetzliches Gefühl der Behaglichkeit, Ruhe und Entspannung.

Seit langem sind Kurorte nicht nur ein Zufluchtsort für diejenigen, die ärztliche Pflege benötigen, sie werden immer mehr zu einem aufgesuchten Ort für alle, die bei ihrer Gesundheit vorsorgen, sich die verdiente Ruhe in ihrem anspruchsvollen Arbeitsprogramm gönnen oder durch eine Kombination der Naturprodukte mit der modernen Technologie ihre Schönheit weiter verbessern möchten.

Nehmen daher auch Sie unsere Einladung in eine Welt der Entspannung, Schönheit und sensiblen Pflege an und genießen Sie ein wunderbares Gefühl an Gesundheit und Wohlbefinden.





Geschichte des Kurwesens in den Ländern der Böhmischen Krone

Bereits in den längst vergangenen Zeiten wurde das Wasser nicht nur als ein Mittel der körperlichen Reinigung, sondern auch zur Vergnügung und Verjüngung benutzt. Die ersten „Bäder“ sind bereits aus den Zeiten des antiken Griechenlands oder Roms bekannt. Hier kann man die Wurzeln des Kurwesens, das später auch nach Böhmen kam, finden. Die ersten bedeutenden Kurorte auf dem Gebiet des böhmischen Staates entstanden bereits im Laufe des 14. Jahrhunderts, und zwar gerade dank der hohen Konzentration der Naturheilquellen. Zu einem massiven Aufschwung der Kurorte kam es dann im 19. Jahrhundert, das dank dieser Tatsache oft als die „goldene Epoche“ des Kurwesens bezeichnet wird. Aufgrund von wissenschaftlichen Erkenntnissen und langjähriger Erfahrung entwickelten sich die Heilmethoden sowie die –Anwendungen und viele der damaligen Anwendungen finden ihre Geltung auch in dem derzeitigen modernen Kurwesen. Die heutigen Kurkunden und –Besucher haben keine rauen und erschöpfenden Heilmethoden, die in der Vergangenheit angewandt wurden, zu befürchten. Das derzeitige Niveau des Kurwesens in der Tschechischen Republik ist eins der höchsten weltweit und wird von Fachleuten im Bereich der Kurmedizin, von qualifizierten Ärzten – Balneologen sowie von qualifiziertem Personal angewendet.

Sage über die Entdeckung des Sprudels und Gründung der Stadt Karlsbad

Genauso wie viele andere historische Städte hat auch Karlsbad seine Sage über die Gründung. Diese Sage erzählt davon, dass Karl IV. – der böhmische König und römische Kaiser – sich einmal zu einem Jagdzug aus der unweiten Burg Loket in die umliegenden Wälder in der Berggegend und den Tälern begab, die voller Wild waren. Beim Jagen begann einer der Hunde einen Hirsch zu hetzen. Bei dessen Verfolgung fiel er in ein stehendes Gewässer, wo heißes Wasser sprudelte. Der Hund fing an vor Schmerz zu heulen. Die Jäger, die den Jammer der Hunde hörten, eilten im guten Glauben herbei, dass der Hund vom verfolgten Wild verletzt wurde. Sie traten näher, holten den Hund aus dem stehenden Gewässer heraus und probierten dann selber das heiße Wasser, das den Hund so erschreckt hatte. Der Kaiser – Karl IV. wurde über das ganze Ereignis benachrichtigt; dieser begab sich dann an den Ort, um dort dieses außergewöhnliche Naturphänomen selbst zu bewundern. In Anwesenheit seiner Ärzte bemerkte der weise Herrscher, dass solch ein heißes Wasser viele schwere Krankheiten vertreiben könne und sehr nützlich und stärkend sei. Danach benutzte er das Wasser selbst (man sagt, er badete sein krankes Bein in diesem Wasser) und er sah Linderung und Verbesserung. Über dies freute sich der Herrscher und befahl, den ganzen Ort zu besiedeln und Häuser um die Quelle herum aufzubauen. Zu Ehren ihres Gründers wurde die neue Stadt Bad des Kaisers Karl – Karlsbad – benannt. Die Sage hatte verschiedene Varianten; der sog. Jelení skok (Hirschsprung) stellt bis heute eine lokale Attraktivität und zusammen mit dem Sprudel auch eines der wichtigsten Symbole der Stadt dar.

Karlsbad – Juwel der Balneologie

Es gibt nur wenige Orte auf der Erde, die so pittoresk und schön sind wie Karlsbad. Die Stadt erstreckt sich im nördlichen Zipfel des Slavkovský Waldes (Kaiserwald) in einer Höhe von 375 – 644 m ü. M. Bereits seit ewigen Zeiten gibt die Natur den Leuten hier Gesundheit aus den thermalen Mineralquellen in Form natürlicher ionischer Lösung, die dem Körper Kraft zurückgibt und müden Organismus verjüngt. Von grundsätzlicher Bedeutung für die Modernisierung Karlsbader Balneologie war lebenslange Wirkung des Dr. David Bechers (1725 – 1792); dieser führte die erste tatsächlich wissenschaftliche chemische Analyse von Karlsbader Wasser durch. Mit seiner Hilfe begannen im Jahre 1764 im Großen die Herstellung und später der Export des Quellsalzes. Er setzte die Realisierung von progressiven Heilmethoden durch, die bis zu den heutigen Tagen unter der modernen Bezeichnung Komplexe Kurbehandlung gelten. Dr. Becher predigte aufgrund seiner chemischen Analyse des Wassers und dessen Trinken direkt bei den Quellen sowie häufige Bewegung in Form von Spaziergängen im Laufe der Therapie. Diese Grundsätze führten zum Aufbau von Altanen und Kolonnaden über den Quellen, Promenadenwegen und spezialisierten Kureinrichtungen sowie zur Änderung der gesamten bisherigen Kurlebensweise. Der berühmteste tschechische Kurort Karlsbad stellt heute – genauso wie in der Vergangenheit – einen beliebten Treffpunkt von Leuten aus der ganzen Welt dar, wodurch es die Tradition fortsetzt, die bereits vor Jahrhunderten zur Regierungszeit des weisen Königs Karl IV. begonnen wurde. Der Kosmopolitismus Karlsbads sowie das Renommee dessen Heilquellen geben eine feste Hoffnung, dass die Sprudelstadt auch im 21. Jahrhundert neben Prag zu den bekanntesten und meist besuchten Orten der Tschechischen Republik zählen wird.



Karlsbader Trinkkur

Die Trinkkur stellt bereits seit Jahrhunderten die Grundlage der Karlsbader Kurbehandlung dar. Die hiesigen Thermal-Mineralwasser beeinflussen durch ihre Struktur positiv die Tätigkeit des Verdauungstrakts, wirken positiv auf die Magen- und Darmschleimhaut und stimulieren die Leberfunktion und die Bauchspeicheldrüse. Zusammen mit der komplexen Kurbehandlung verbessert sie die Kompensation von Diabetes mellitus und reduziert das Körpergewicht. Die geeignete Quelle sowie der ideale Flüssigkeitshaushalt werden Ihnen von unserem behandelnden Arzt – Balneologen – empfohlen. Zur Erzielung des maximalen Effekts des Flüssigkeitshaushalts empfiehlt es sich, die minimale Aufenthaltslänge von 7 Tagen, idealerweise dann die empfohlene Aufenthaltslänge von 2 Wochen, einzuhalten.

- ❖ Es wird empfohlen, das Karlsbader-Thermalmineralwasser ausschließlich nach einer Absprache mit dem Kurarzt einzunehmen.
- ❖ Es wird empfohlen, das Karlsbader-Thermalmineralwasser zur Erzielung eines vollständigen Heileffekts unmittelbar in der Nähe der Quellen einzunehmen.
- ❖ Es wird empfohlen, das Karlsbader-Thermalmineralwasser ausschließlich aus den traditionell geformten Porzellan- oder Glasbechern zu trinken.
- ❖ Es ist nicht geeignet, eine Heilkur mit Alkoholkonsum oder Rauchen von Tabakprodukten zu kombinieren; schädlich ist auch die passive Inhalation des Tabakrauches.
- ❖ Ein Bestandteil der Trinkkur ist auch die körperliche Bewegung; es wird daher empfohlen, das Karlsbader-Thermalmineralwasser bei langsamem Gehen einzunehmen.
- ❖ Die Trinkkur sollte bei seelischem Wohlbefinden, ohne Eile und entspannt erfolgen.
- ❖ Die Trinkkur sollte in ärztlich festgelegten Zeitabständen wiederholt werden.
- ❖ Bei der Trinkkur handelt es sich um eine kleine Feier, während der die anderen Gäste nicht gestört werden dürfen.
- ❖ Mit dem Mineralwasser dürfen die herumstehenden Pflanzen nicht gegossen und es darf nicht auf den Kolonnadenboden geschüttet werden.
- ❖ Bei der Wasserabnahme von der Quellenvase wird aus hygienischen Gründen nicht empfohlen, den Quellenständer oder die Röhre zu berühren.



Karlsbader Mineralquellen

BEZEICHNUNG DER QUELLE	STANDORT DER QUELLE	TEMPERATUR DER QUELLE	ZUGÄNGLICHKEIT DER QUELLE	ENTFERNUNG DER QUELLE
Sprudel	Sprudelkolonnade	73,4°C	Sommer 6.00 – 19.00 Winter 6.30 – 18.00	0,5 km
Karl IV. – Quelle	Marktbrunnenkolonnade	64,4°C	non-stop	0,5 km
Untere Schlossbrunnenquelle	Marktbrunnenkolonnade	55,6 °C	non-stop	0,5 km
Obere Schlossbrunnenquelle	Schlossbrunnenkolonnade	55,9°C	non-stop	0,4 km
Marktbrunnenquelle	Marktbrunnenkolonnade	65,2°C	non-stop	0,5 km
Mühlbrunnenquelle	Mühlbrunnenkolonnade	56,6°C	non-stop	0,7 km
Nymphenquelle	Mühlbrunnenkolonnade	60,2°C	non-stop	0,7 km
Fürst Wenzel I. – Quelle	Mühlbrunnenkolonnade	65,6°C	non-stop	0,7 km
Fürst Wenzel II. – Quelle	Mühlbrunnenkolonnade	64,3°C	non-stop	0,7 km
Libussa – Quelle	Mühlbrunnenkolonnade	63°C	non-stop	0,7 km
Felsenquelle	Pavillon bei der Mühlbrunnenkolonnade	46,9°C	non-stop	0,7 km
Freiheitsquelle	Altan beim Bad III	62,4°C	non-stop	0,7 km
Parkbrunnenquelle	Kur-Institut der Armee	41,6°C	täglich 6.00 – 18.30	0,2 km
Stephaniequelle	Altan beim Parkhotel Richmond	14,2°C	non-stop	2,0 km
Schlangenquelle	Parkbrunnenkolonnade	28,7°C	non-stop	0,2 km
Eisenhaltige Quelle	Kolonnade der Eisenhaltigen Quelle	14,3°C	non-stop	0,3 km



Die Perle des modernen Kurwesens und traditioneller Balneologie

Ebenso wie Karlsbad mit Recht auf den Titel der schönsten und bekanntesten Kurstadt der Tschechischen Republik stolz ist, zählt auch das luxuriöse Kurresort Savoy Westend Hotel ohne jeden Zweifel zu den renommiertesten und bedeutendsten Kureinrichtungen seiner Art nicht nur in Tschechien, sondern auch europaweit. Seine Einzigartigkeit, Exklusivität und Anerkennung erlangte dieses Fünf-Sterne-Resort vor allem dank seiner unverwechselbaren Verbindung des traditionellen Kurwesens mit den modernsten Heilverfahren und Trends. Fachärzte mit Spezialisierung im Bereich Balneologie, eigenes diagnostisches Zentrum mit Labor, enge Zusammenarbeit mit spezialisierten Stellen sowohl bei uns, als auch im Ausland, Angebot an mehr als 200 Heil-, Kur-, Wellness- und Kosmetikprozeduren und vor allem die unter allen Umständen individuelle Annäherung an die Bedürfnisse und Wünsche der Klienten – all dies sind Besonderheiten, die das Heil- und Kurzentrum des Hotels Savoy Westend durchaus einzigartig ausmachen.

Das grundlegende Behandlungsprogramm des Hotels Savoy Westend ist die Komplexe Kurbehandlung, die restlos die hiesigen natürlichen Heilquellen – das Mineralwasser, Kohlendioxid und Moor – nutzt, wobei ihre Heilwirkungen mittels Kurprozeduren angewendet werden; zu den aller wichtigsten gehören Wasserbehandlung, Thermo-, Elektro- und Bewegungstherapie, Ernährungsberatung und natürlich auch diejenige, dank der die Karlsbader Kurbehandlung weltweit berühmt wurde, nämlich das Trinken der hiesigen Mineralquellen.



Trinkkur stellt die Grundlage der Karlsbader Kurbehandlung bereits seit Jahrhunderten dar. Das hiesige Mineralwasser wirkt sich wohltuend aus und kann eine ganze Reihe von Gesundheitsbeschwerden des Verdauungstraktes lindern. Die Wirksamkeit des gesamten Kurprozesses wird durch aktive Bewegung in der Natur und Spaziergänge in den umliegenden Wäldern erhöht. Auch in dieser Hinsicht bietet das Hotel Savoy Westend ideale Bedingungen, denn es befindet sich in nächster Nähe von Kurwäldern, in erreichbarer Entfernung von Waldpromenaden und Aussichtspunkten. Die ruhige und stille Umgebung vollendet die Kuratmosphäre dieses exklusiven Resorts, welches aus fünf historischen Villen besteht, von denen jede zu den architektonischen Juwelen seiner Zeit zählt. Dank eines gefühlvollen Umbaus haben sie ihren Charme bewahrt und können ihre Gäste in die Welt der Noblesse und Eleganz aus der Zeit der Ersten Republik tragen. Egal, ob Sie in Karlsbad eine Behandlung absolvieren oder sich nur entspannen wollen, das luxuriöse Hotel- und Kurresort Savoy Westend Hotel wird Ihnen jeweils das Beste anbieten.



Kurbehandlung

Die Kurbehandlung im Hotel Savoy Westend kennzeichnet sich vor allem durch Nutzung von lokalen natürlichen Heilquellen – Mineralwasser, Kohlendioxid und Moor. Dank eigenem Labor sowie einem breiten Spektrum von Laboruntersuchungen sind unsere Ärzte in der Lage, innerhalb nur weniger Stunden eine genaue Diagnose festzustellen und auf deren Grundlage den Klienten ein individuelles Heilungsprogramm zu verordnen. Zu den wichtigsten Bestandteilen der Kurbehandlung in unserem Hotel gehören Wasserbehandlung, Thermo-therapie, Elektrotherapie, Übungen, Ernährungsberatung und Trinken der hiesigen Quellen. Die Wirksamkeit des gesamten Behandlungsprozesses wird durch aktive Bewegung in der Natur und lange Spaziergänge in den umliegenden Wäldern erhöht. Auch in dieser Hinsicht bietet das Hotel Savoy Westend ideale Bedingungen an, denn es befindet sich in unmittelbarer Nähe der Kurwälder, wo Waldpromenaden und Aussichten gut erreichbar sind.

Savoy Westend bietet aktuell sehr viele verschiedene diagnostische Untersuchungen und über 200 Kur-, Behandlungsoder Kosmetikprozeduren an.

INDIKATION FÜR EINE KURBEHANDLUNG

- ❖ **Erkrankungen der Verdauungsorgane**
 - Erkrankungen der Speiseröhre
 - Magen- und Zwölffingerdarmgeschwüre
 - Erkrankungen der Gallenblase und Gallenwege
 - Lebererkrankungen, vor allem Zustände nach akuter Leberentzündung
 - Chronische Leberentzündung
 - Leberverfettung
 - Erkrankungen der Bauchspeicheldrüse
 - Morbus Crohn
 - Chronische Verstopfung
 - Reizdarm
 - Colitis Ulzerose
 - Zustände nach Operationen am Verdauungstrakt

- ❖ **Stoffwechselerkrankungen**
 - Beileibtheit
 - Störungen des Lipidmetabolismus
 - Diabetes Mellitus (Zuckerkrankheit)
 - Gicht

- ❖ **Erkrankungen des Bewegungsapparates**
 - Degenerative und entzündliche Rückgrat- und Gelenkerkrankungen

KONTRAINDIKATION FÜR EINE KURBEHANDLUNG

- Ischämische Herzerkrankung schweren Grades
- Kreislaufstörung
- Bronchialasthma schweren Grades
- Hyperthyreose
- Geschwulsterkrankungen im Progressionsstadium
- Bewegungseinschränkungen
- Infektionskrankheiten



Lokale Naturheilquellen

THERMALE MINERALQUELLEN

Karlsbad und Westböhmen im Allgemeinen sind sehr reich an wertvollen Mineralheilquellen, die Mineralien und andere wirksame Spurenelemente enthalten. Das Karlsbader Thermalwasser ist durch seine chemische Zusammensetzung und die physikalischen Eigenschaften ganz einzigartig. Die ältesten Bestandteile von diesem Wasser sind mehr als 25 000 Jahre alt; das gasförmige Kohlendioxid ist die Äußerung von postvulkanischer Aktivität des hiesigen Gebiets. Das Mineralwasser enthält eine große Menge an Haupt-, Neben- und Spurenelementen. Während die allgemeine chemische Zusammensetzung aller Quellen, deren Temperatur die Höhe von bis zu 73,4 °C erreicht, beinahe gleich ist, unterscheiden sich die einzelnen Quellen voneinander durch ihre Temperatur, den Gehalt an freiem gelöstem Kohlendioxid, die Radioaktivität und Konzentration von Neben- und Spurenstoffen. In Fachterminologie handelt es sich um thermales, hypotonisches, stark mineralisiertes Mineralwasser. Eine große Rolle in der Heilwirkung bei der Verwendung dieser Wässer spielt der Gehalt an pharmakodynamisch wirksamen Stoffen. Im Kurwesen, also für die Trinkkuren sowie für andere Innen- bzw. Außen-Kurbehandlungen, werden heutzutage 14 Quellen verwendet, die in 21 Becken ausströmen. Sie wurden zu Naturheilquellen erklärt.

KOHLENDIOXID

Bereits in den Zeiten des Römischen Reiches wurde das Kohlendioxid als Heilmittel verwendet. Dieser Stoff ist dank seiner niedrigen Reaktivität beinahe nicht beteiligt; er weist eine hohe Wasserlöslichkeit auf und hat antibakterielle und fungistatische Wirkung, so dass er die Wirkung von Bakterien und Pilzen beschränkt. Kohlensäurebäder gehören zu den ältesten Prozeduren in der Geschichte des Kurwesens; man kann ihnen in zwei Formen begegnen. Zum einen gibt es das klassische Wasserbad mit Kohlendioxid, man kann es jedoch auch in trockener Form absolvieren, die als trockenes Kohlensäurebad bezeichnet wird. In ihrer Wirkung sind sie nicht sehr unterschiedlich, obwohl die trockene Form für manche angenehmer sein kann. Die Absorption von Kohlendioxid fördert Gefäßerweiterung und erhöht die Gewebedurchblutung. Diese Tatsache bewirkt eine erhöhte Sauerstoffmenge im Blut, wobei es zur vollkommenen Haut- und Muskeldurchblutung und zur Versorgung aller Organe - einschließlich Gehirn - mit gut oxidiertem Blut kommt. Ergebnis dieses Prozesses ist die Stimulation des Immunsystems und der selbstheilenden Fähigkeiten des menschlichen Körpers. Ein weiterer Effekt dieser Behandlungsprozedur ist die Reduzierung des Blutdrucks und der Pulsfrequenz. Das Kohlensäurebad ist daher eine der wichtigsten Prozeduren, die bei der Behandlung von ischämischen und kardiovaskulären Krankheiten sowie zur Nachbehandlung von Zuständen nach Myokardinfarkt verwendet werden.

PELOIDE – MOOR & HEILENDER SCHLAMM

Peloide sind Moor oder Schlamm und stellen das wahre Geschenk der Natur dar. In Abhängigkeit von dem Vorkommensgebiet sind sie von ihren Eigenschaften her unterschiedlich, dennoch sind ihre Heilwirkungen ähnlich. Zu ihren großen Vorteilen gehört die Tatsache, dass sie ziemlich lange eine konstante Temperatur behalten können, weshalb sie bei Prozeduren angewendet werden, wo die Wärmewirkung erwünscht ist. Die wohltuenden Auswirkungen von Moor auf den menschlichen Organismus sind bereits seit Jahrhunderten bekannt. Moorpackungen und -bäder haben eine hervorragende Heilwirkung auf unseren Körper; ihre Auswirkungen sind bereits von den ganzen Generationen überprüft worden. Es besteht aus Hunderten von abgestorbenen Pflanzen und enthält eine große Menge an Nährstoffen, Mineralien, natürlichen Spurenelementen und anderen Stoffen. Moor wird hervorragend in der Haut absorbiert, nutzt sie aus, baut sie wieder auf und durchblutet sie. Es hat ausgezeichnete antibakterielle und Entgiftungseigenschaften. Außer dem heilenden Effekt hat Moor auch wunderbare kosmetische Wirkungen. Schlamm kann ebenfalls lokal oder als Ganzkörperpackung angewendet werden. Sie fördert die Reduzierung der Muskelspannung und verbessert die Ernährung der Knorpel, Bindegewebe und Bandscheiben. Wohltuend wirkt sie bei chronischen Entzündungen, Arthrose oder vertebralem Syndromen. Sie beeinflusst positiv das Immunsystem und verzögert die Abnahme von Elastin, Collagen und Hyaluronan. Von besonderem Vorteil ist die Mischung von Pelloid mit Paraffin, wodurch der so genannte Parafango entsteht.



Komplexe Kurbehandlung

Eine komplexe Kurbehandlung im Hotel Savoy Westend umfasst eine allgemeine Blut- und Urin-Laboruntersuchung, 3 Kurprozeduren täglich (21 Kurprozeduren wöchentlich), 3 ärztliche Untersuchungen (Eingangs-, Kontroll- und Ausgangsuntersuchung), wobei die minimale Dauer der Inanspruchnahme der Komplexen Kurbehandlung 7 Übernachtungen sind. Aufgrund der Eingangsuntersuchung durch unseren Facharzt und aufgrund der Ergebnisse von Laboruntersuchungen wird ein individueller Behandlungsplan für jeden Klienten zusammengestellt. Beim Bedarf kann der behandelnde Arzt dann ergänzende Laboruntersuchungen durchführen. Dank eigenem Labor sowie der engen Zusammenarbeit mit spezialisierten Dienststellen sowohl bei uns als auch im Ausland bietet unser Hotel konkurrenzlose medizinische Dienstleistungen an, die weder in Karlsbad, noch auf dem ganzen Gebiet der Tschechischen Republik ihresgleichen finden.

Die Behandlung ist für Personen im Alter von über 15 Jahren vorgesehen. Behandlung von Kindern im Alter von 3 – 15 Jahren erfolgt individuell und kann nur nach einer sachgemäßen Untersuchung durch einen Kinderarzt absolviert werden.

INDIVIDUELLES BEHANDLUNGSPROGRAMM

Aufgrund einer Eingangsuntersuchung und notwendiger Labortests stellt der behandelnde Arzt für Sie ein individuelles Behandlungsprogramm in Abhängigkeit von Ihrem aktuellen gesundheitlichen Zustand zusammen. Ein Bestandteil eines solchen Programms ist in der Regel:

- ❖ Allgemeine Laboruntersuchung (biochemische Urinuntersuchung, Blutbild, Blutsedimentation, Gesamtbilirubin im Serum, AST, ALT, GMT, Gesamtcholesterol, HDL-Cholesterol, LDL-Cholesterol, Triglyceride, Aterogen-Index, Kreatinin im Serum, Harnsäure im Serum, Blutzucker)
- ❖ 1 Hauptprozedur täglich (Montag bis Sonntag) – Bad (Sprudel-, Perl-, Kohlensäurebad usw.), Massage (Unterwassermassage, klassische Massage, Reflexzonenmassage usw.), Lymphdrainage u. ä.
- ❖ 2 Nebenprozeduren (täglich) – Moorpackungen, Paraffin, Elektrotherapie, Magnetfeldtherapie, Inhalation usw.
- ❖ Ihrem gesundheitlichen Zustand angepasste Trinkkur
- ❖ Diätplan, der mit Rücksicht auf Ihre Ernährungsgewohnheiten und Gesundheitsproblemen zusammengestellt wird
- ❖ Bewegungstherapie (Schwimmen in der Schwimmhalle, Übungen im Fitnesszentrum, Wanderungen usw.)
- ❖ Besprechung mit Ernährungstherapeuten – Zusammenstellung eines Ernährungsplans unter Berücksichtigung Ihrer Ernährungsgewohnheiten und Gesundheitsprobleme
- ❖ Unterweisung im Bereich gesunde Lebensweise in der Hausumgebung
- ❖ Angebot von Begleitprogrammen für Freizeit (Kultur, Sport, Exkursionen, Ausflüge usw.)

DIAGNOSTIK, CHECK UP

Die komplexe Heilkur beginnt mit einer allgemeinen Laboruntersuchung (siehe oben). Aufgrund der klinischen Untersuchung bei einem spezialisierten Arzt wird dem Gast ein diagnostischer Plan vorgelegt, der im Pauschalpreis für komplexe Heilkur nicht inbegriffen ist. Dem Gast werden folgende Leistungen angeboten:

- ❖ komplexe biochemische, immunologische und hämatologische Blutuntersuchung, bakteriologische, virologische und parasitologische Untersuchung, Feststellung des Hormonspiegels, einschließlich Neurostress-Diagnostik aus Speichel und Urin
- ❖ nicht-invasive Funktionsuntersuchung der Leber, der Bauchspeicheldrüse
- ❖ Untersuchung auf H.Pylori-Bakterien in der Magenschleimhaut
- ❖ Diagnostik konkreter Nahrungsmittel-Unverträglichkeit durch Messung von Immunoglobulin-G-Antikörpern im Blut in Bezug auf einzelne Nahrungsmittel
- ❖ allergologische Diagnostik durch Messung von Immunoglobulin-E-Antikörpern in Bezug auf einzelne Allergene (Staub, Pollen, Tiere, Nahrungsmittel)
- ❖ Bakteriologische Stuhluntersuchung auf Parasiten, Feststellung der Ökologie der Darmflora
- ❖ Untersuchung der Schlafapnoe (Schnarchen und Atemstillstand im Schlaf)
- ❖ Komplexe Prüfung für Hepatitis B und C Viren mit der Option auf modernste Therapie
- ❖ Kontrolle der Lungenkapazität mithilfe eines Spirometers
- ❖ Sonographische Bauch-, Gefäß-, Schilddrüsen-, Brust-, Nierenuntersuchung, urologische, gynäkologische Untersuchung mit modernem Ultraschallgerät von TOSHIBA
- ❖ Gastroskopie, Koloskopie
- ❖ in Zusammenarbeit mit Kliniken der Karls-Universität in Prag und Pilsen Magnet-Resonanz-Untersuchung und Computertomographie-Untersuchung mit modernsten Geräten und Konsultationen bei spezialisierten Professoren in Bereichen Kardiologie, Diabetologie, Obstetrik, Gynäkologie und Chirurgie
- ❖ Konsultation und evtl. Untersuchung und Behandlung in Partnerkliniken in München und Regensburg in Deutschland
- ❖ Densitometrie – Bestimmung der Festigkeit der Knochen
- ❖ Body monitoring
- ❖ Genetische Untersuchungen – Veranlagung zu bestimmten Erkrankungen



Nachweisbare Wirkungen der Kurbehandlung

Unter einer genauen Beachtung des vom Arzt festgelegten Behandlungsplans, einschließlich eines eventuellen individuellen Ernährungsprogramms, mindestens 3 Wochen lang können folgende nachweisbare Wirkungen unserer Behandlung festgestellt werden:

❖ SENKUNG DES GESAMTEN CHOLESTERINSPIEGELS UM BIS ZU 30 %

Ein höherer Prozentsatz an Cholesterinsenkung zeigt sich bei Personen mit Übergewicht sowie Personen, deren Anfangs-Cholesterinwerte extrem hoch waren. Bei Einhaltung der Behandlungsgrundsätze und der ärztlichen Empfehlungen unter Hausbedingungen dauert dieser positive Effekt von Cholesterinsenkung bis zu einem Jahr an.

❖ HARNSÄURESENKUNG IM BLUT IM DURCHSCHNITT UM 25 %

Diese Harnsäuresenkung im Blut lindert Gichterscheinungen und fördert die Verbesserung des allgemeinen Wohlbefindens der Klienten.

❖ SENKUNG DER INSULINRESISTENZ BEI 85 % DER KLIENTEN MIT METABOLISCHEM SYNDROM

Hierdurch wird die Kompensation von Diabetes mellitus insbesondere Typ 2 verbessert, und zwar vor allem bei Klienten mit erhöhter Ausscheidung von eigenem, jedoch weniger wirksamem Insulin.

❖ SIGNIFIKANTE VERBESSERUNG DER LEBERVERFETTUNG BEI 90 % DER KLIENTEN

Bereits nach 2 Wochen eines intensiven Trinkens der Karlsbader Mineralquellen kommt es bei 90 % der Klienten zu einer signifikanten Verbesserung von Parametern der hepatischen Steatose, oder auch Fettleber. Diese Parameter werden im Laufe der FIBROSCAN Untersuchung gemessen, die eine einzigartige Möglichkeit von Behandlung dieser Erkrankung ermöglicht.

❖ VERBESSERUNG DER GELENKBEGWEGLICHKEIT

Diese komplexe physiotherapeutische Behandlung verbessert nach zwei Wochen einer intensiven Anwendung die Gelenkbeweglichkeit und lindert die Erscheinungen degenerativer Erkrankungen des Bewegungsapparates.

❖ SUBJEKTIVE VERBESSERUNG BEI 90 % DER KLIENTEN MIT ERKRANKUNGEN DES VERDAUUNGSTRAKTES

Bei 90 % der Klienten mit funktionellen dyspeptischen Beschwerden des oberen und unteren Verdauungstraktes (Sodbrennen, Völlegefühle, Blähungen, Durchfall, Verstopfung) stellen wir bereits nach einer komplexen 2-Wochen-Kurtherapie eine subjektive Verbesserung fest.

❖ BIS ZU 5 % GEWICHTSVERLUST BEI KLIENTEN MIT MARKANTEM ÜBERGEWICHT

Bei Klienten mit einem starken Übergewicht stellen wir nach einer komplexen 4-Wochen-Kurtherapie 5% Gewichtsverlust fest, der bei Einhaltung des vorgeschlagenen Programms unter Hausbedingungen noch fortbesteht.





Kurbehandlung Relax

Das Savoy Westend Hotel bietet seinen Gästen auch eine erleichterte Form der Kurbehandlung an, die eher als ein präventives Programm zur Förderung der Gesundheit und Stärkung der Abwehrkräfte des Organismus konzipiert ist. Dieses Behandlungsprogramm wird als Kurbehandlung Relax bezeichnet, wobei es sowohl mit einer Halb- oder Vollpension, als auch nur mit Frühstück reserviert werden kann.

Die Kurbehandlung Relax beinhaltet 1 Kurprozedur täglich, außer Sonntags, maximal allerdings 6 Kurprozeduren pro Woche, 3 ärztliche Untersuchungen (Eingangs-, Kontroll- und Ausgangsuntersuchung), wobei die minimale Dauer der Inanspruchnahme der Kurbehandlung Relax 3 Übernachtungen sind. Genauso wie im Falle der Komplexen Kurbehandlung ist auch die Kurbehandlung Relax für Personen im Alter von über 15 Jahren vorgesehen. Behandlung von Kindern im Alter von 3 – 15 Jahren erfolgt individuell und kann nur nach einer sachgemäßen Untersuchung durch Kinderarzt absolviert werden. In solchem Falle wird das Kind auf Grundlage eines Krankenberichtes des Kinderarztes behandelt, dessen Untersuchung wir aufgrund eines Antrags des Klienten nach seiner Ankunft ins Hotel gerne vermitteln. Das Behandlungsprogramm sowie die Termine der einzelnen Prozeduren werden für die Kinder erst nach Vorlegen des die Handlung bewilligenden Krankenberichtes verschrieben.

INDIVIDUELLES BEHANDLUNGSPROGRAMM

Aufgrund der Eingangsuntersuchung erstellt der behandelnde Arzt für Sie ein individuelles Behandlungsprogramm in Abhängigkeit von Ihrem aktuellen gesundheitlichen Zustand zusammen. Ein Bestandteil eines solchen Programms ist in der Regel:

- ❖ 1 Prozedur täglich (Montag bis Samstag) – Bad (Sprudel-, Perl-, Kohlensäurebad usw.), Massage (Unterwassermassage, klassische Massage, Reflexzonenmassage usw.), Lymphdrainage, Moorpackungen, Paraffin, Elektrotherapie, Magnetfeldtherapie, Inhalation usw.
- ❖ Ihrem gesundheitlichen Zustand angepasste Trinkkur
- ❖ Verpflegungsplan, zusammengestellt unter Berücksichtigung Ihrer Essgewohnheiten und Gesundheitsprobleme
- ❖ Bewegungstherapie (Schwimmen in der Schwimmhalle, Übungen im Fitnesszentrum, Wanderungen usw.)
- ❖ Erziehung im Bereich gesunde Lebensweise zu Hause
- ❖ Angebot von Begleitprogrammen für Freizeit (Kultur, Sport, Exkursionen, Ausflüge usw.)





Wellness & Entspannung

Wellness – ein Phänomen des letzten Jahrzehntes – stellt heute bereits einen untrennbaren Bestandteil modernen Kurwesens dar. Im Gegensatz zum klassischen Behandlungskurwesen, welches zur Behandlung und Nachbehandlung von Gesundheitskomplikationen und -beschwerden dient, orientiert sich Wellness vor allem auf eine gesunde Lebensweise, das Hervorrufen von Gleichgewicht zwischen Fitness, Schönheit und Wohlbefinden des Menschen, auf Erholung und Entspannung und nicht zuletzt auch gegen psychische sowie gesundheitliche Probleme. Im Wellnesszentrum des Hotels Savoy Westend können Sie sich ein wenig von allem gönnen. Ihre Fitness können Sie in einem hervorragend ausgestatteten Fitnesszentrum unter Leitung eines Fachtrainers verbessern. Sie können Ihre Muskeln etwas foltern – und anschließend entspannen – auch in einer 25 m langen Schwimmhalle mit Massagedüsen, Wasserfällen oder Gegenstrom; zur Verfügung steht Ihnen natürlich auch ein Whirlpool. Als ein wunderbares Entspannungsmittel und zugleich als eine Vorbeugung können Sie die Trockensauna oder ein Dampfbad nutzen oder sich einfach nur auf einer Liege bequem machen, durch das Wasserrauschen einschläfern lassen und die Umwelt einfach vergessen.

Behandlungsprogramme

Neben der Möglichkeit der Komplexen Kurbehandlung und der Kurbehandlung Relax bietet das Hotel Savoy Westend auch einige spezielle Behandlungsprogramme mit Orientierung auf einen konkreten Typ der Gesundheitsprobleme und Erkrankungen und unter deren Berücksichtigung auch mit genau spezifizierter Zusammensetzung der Kurprozeduren, die allerdings nach einer Beratung mit dem Arzt entsprechend dem aktuellen gesundheitlichen Zustand des Gastes angepasst werden können. Die Programme werden jeweils für 1 Woche so konzipiert, dass die empfohlene Behandlungsdauer bei einigen von ihnen bis zu 14 Tagen oder bis 3 Wochen verlängert wird.

Aussuchen können Sie sich aus Programmen, die auf das Folgende gerichtet sind:

- ❖ Abbau von Stress aufgrund übermäßiger Arbeitsbelastung und anschließende Entspannung und Erholung
- ❖ anschließende Regeneration nach unkomplizierten Operationen und akuten Entzündungen
- ❖ Übergewichtsreduktion und Aneignen von Grundprinzipien einer gesunden Lebensweise
- ❖ Minderung von chronischen Erscheinungen sog. Zivilisationskrankheiten
- ❖ Behandlung von Krankheiten des Bewegungsapparates
- ❖ Behandlung und Vorbeugung bei diabetischen Erkrankungen
- ❖ Minderung der Erscheinungen von Cellulite, Figurstärkung und -formung
- ❖ Reinigung des Organismus von Schadstoffen und dessen Regeneration





Vom Arzt verschriebene Kuranwendungen

1/8

REFLEXZONENMASSAGE

Eine andere Bezeichnung für diese Methode ist neuromuskuläre Massage. Beeinflusst Reflexveränderungen, die auf der Oberfläche Störungen der inneren Organe verursachen. Die Reflexmassage beruht auf dem Wechsel verschiedenem Druckes, der sich auf die Muskelspasmen konzentriert. Der Massagedruck wird üblich mit den Fingern und den Fingergelenken durchgeführt. Bei der Applikation auf den Muskelspasmus sollte der Druck nicht länger als 10 – 30 Sekunden überschreiten. Die Reflexmassage kann zu Beginn schmerzhaft sein, aber sie sollte den Muskelspasmus lockern. Aus diesem Grunde ist es sehr wichtig, dass der Patient im Laufe der Massage mit dem Therapeuten kommuniziert, ob der angewendete Druck zu klein oder zu gross ist. Danach reagiert der Therapeut. Diese Prozedur sollte nicht zu schmerzhaft sein. In der Tat beschreiben manche Patienten den Druck bei der Massage als „guten Schmerz“. Nach der Reflexmassage sollten die Beschwerden im Laufe von 24 – 36 Stunden nachlassen. Muskeln, die angespannt waren, sollten für 4 – 14 Tage wesentlich entspannt sein, abhängig vom Stress, vom Grad der Körperaktivität und Schmerzlaster vor Beginn der Massage. Diese Massage verschreibt der Arzt. (20 Min.)

MANUELLE UNTERWASSERMASSAGE

Diese intensive Ganzkörpermassage mit Wasserstrahl in einem Bad mit Temperatur von 35 – 38°C wird durch einen Masseur mittels einer Düse im Massageschlauch angewendet. Unterwassermassage fördert Lockerung der Muskelspannung, vermindert Gelenkschmerzen und verbessert den Blutkreislauf. Empfohlen wird sie bei Erkrankungen des Bewegungsapparates, bei eingeschränkter Beweglichkeit der Wirbelsäule und bei Zuständen nach Unfällen. Bei Kreislaufinsuffizienz, akuten Entzündungen, Fieberzuständen und offenen Verletzungen wird diese Massage nicht empfohlen. (20 Min.)

SPRUDELBAD

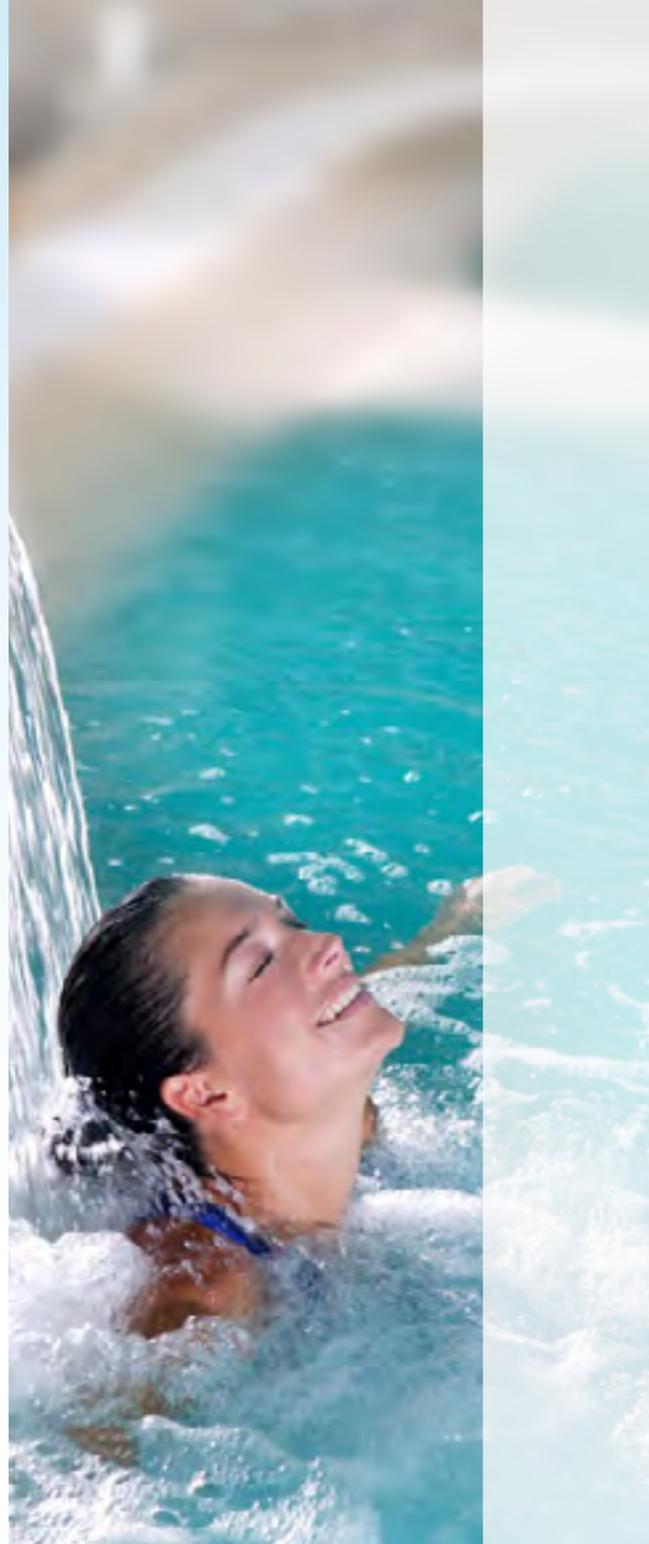
Es handelt sich um ein komplettes Bad im heißen Karlsbader Quellenwasser. Die Wirkung ist von der Temperatur, dem hydrostatischen Druck und Anteil an Mineralien abhängig. Diese Prozedur hat enormen Einfluss auf den Kreislauf, ganzheitliche Entspannung und wirkt wohltuend auf den Darm. (20 Min.)

KOHLensäUREBAD

Ein Bad im Thermalwasser, das 33° – 35°C warm ist. Dieses Bad verbindet den Effekt eines Vollbades, das mit aufgelöstem CO₂ angereichert ist. Die Anreicherung des Wassers mit CO₂ führt zur Bildung unzähliger Bläschen auf der Hautoberfläche und fördert deren Durchblutung. Dieses Bad verbessert den Blutkreislauf, senkt den Blutdruck und ermöglicht absolute Entspannung. Die Wiederholung dieser Bäder hat einen positiven Einfluss auf die Verbesserung des ganzen Blutkreislaufes. (20 Min.)

TROCKENES KOHLensäUREBAD

Im Falle dieser Prozedur handelt es sich um die Anwendung von Kohlendioxid auf dem ganzen Körper; dieser ist in einem mit CO₂ aufgefüllten Plastiksack verpackt. Gegen das klassische Wasser-Kohlensäurebad kann dessen trockene Form auch dann indiziert werden, wenn das Wasser-Kohlensäurebad nicht geeignet ist. Zu seinen Vorteilen zählen vor allem die Verbesserung des Blutkreislaufes, Reduzierung des Blutdrucks, Unterstützung von Wundheilung sowie ausgezeichnete Wirkungen auf die Hautrezeptoren. Daraus ergibt sich, dass zu den wichtigsten Indikationen für trockene Kohlensäurebäder Störungen der Durchblutung von Gliedmaßen, Hypertension, gynäkologische und urologische Erkrankungen oder sexuelle Dysfunktionen gehören. (35 Min.)





Vom Arzt verschriebene Kuranwendungen

2/8

SCHOTTISCHE WECHSELDUSCHE

Es ist Duschen mit Druckstrahl, mit wechselnder Wassertemperatur. Der Patient steht und wird mit Wasser unter Druck aus einer Entfernung von 3 Metern geduscht. Diese Kur hat eine anregende Wirkung. (10 Min.)

WHIRLBAD DER UNTEREN GLIEDMASSEN

Es handelt sich um ein weiteres Bad aus der Reihe von Kurbädern, welches nach dem Prinzip von durch Schwallwasser verursachten Druckänderungen funktioniert; verwendet wird es vor allem zur Verbesserung der Durchblutung bei ischämischer Erkrankung der Beine. Während dieses Bades kommt es zu Änderungen des Drucks auf die weichen Strukturen der Beine und damit zur Erhöhung des Blutflusses. (20 Min.)

EXTREMITER – VAKUUMKOMPRESSIVE THERAPIE

Es handelt sich um eine automatische Therapie zur Heilung der peripheren Kreislaufprobleme. Das Prinzip dieser Methode liegt im zyklischem Wechseln von Unter- und Überdruck in einer Röhre, in der das zu heilende Glied befestigt ist. Das Glied wird dann einem kontrolliertem Unter- und Überdruck ausgesetzt. Diese Therapie wird meistens bei Kreislaufstörungen (Funktionsstörungen, Artherosklerotische Störungen und bei Diabetikern), bei diabetischer Neuropathie und vielen anderen Zuständen angewendet. Diese Therapie wird vom Arzt verschrieben. (von 20 Min.)

WASSERTRAKTION

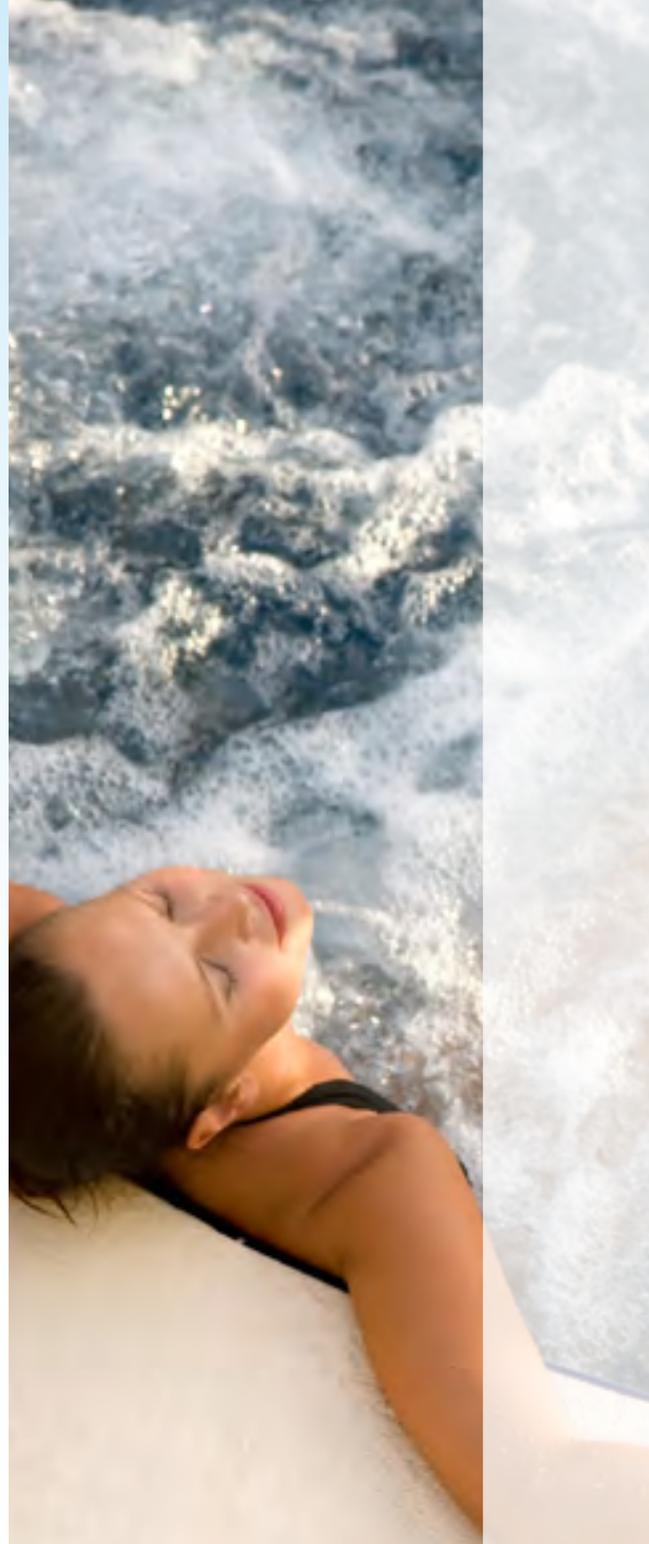
Bei der Traktionsbehandlung handelt es sich um eine passive Methode, bei der durch die Wirkung der mechanischen Kraft ein zentrifugaler Zug in der Achse der Wirbelsäule und des Wurzelgelenks erzeugt wird. Die Wassertraktionen nutzen wiederum den Zug des eigenen Körpers, der Gravitationseinfluss wird im Wasser aufgrund der Entlastung durch den hydrostatischen Auftrieb beträchtlich eliminiert. Die Behandlung ist rezeptpflichtig, im Rezept werden durch den Arzt die Art der erforderlichen Traktion sowie die jeweilige Stelle spezifiziert. (10 Min)

MOORPACKUNGEN

Auf das zu heilende Körperteil wird eine Moorpackung gelegt, die einen allmählichen Übergang der Wärme in den Körper ermöglicht. Diese Packungen werden zur Heilung des Bewegungsapparates und chronischer Verdauungsprobleme eingesetzt. (20 Min.)

MOORBAD

Fein gemahlener Torf in Vermischung mit unserem Mineralwasser als unterstützende Behandlung bei chronischen rheumatischen Erkrankungen, Arthritis, Muskelverspannungen, schmerzhaftes Wirbelsyndromen, Ekzeme, Akne und Entzündungen der Haut. Es hilft, Stressbedingte Verspannungen zu lindern. Es verstärkt die Aktivität der Schweißdrüsen und damit verbundenen Funktionen. (20 Min.)





Vom Arzt verschriebene Kuranwendungen

3/8

PARAFANGO

Ist eine Mischung von ausgetrocknetem Schlamm, der viele heilende Ingredienzien beinhaltet, wie z.B. Mineralien und veränderte Pflanzenteile, gemischt mit verschiedenen Arten von Parafin. Parafango hält seine Applikationstemperatur bis zu 1,5 Stunde. Klebt nicht an den Haaren und Körper, der Patient ist völlig sauber nach Entfernung des Wickels. Der Schweiß wird nicht von der Masse absorbiert. Die Parafinmischung wird warm gemacht und dann auf den beanspruchten Körperteil gelegt. Das wichtigste Ergebnis ist die Gefässerweiterung, Gewebedurchblutung, Erhöhung des Blutflusses. Der Patient fühlt eine tiefe Durchwärmung und Erleichterung während der Anwendung. Parafango ist von allen zugänglichen Methoden für die Lokalthermotherapie, die am meisten tolerierte. (20 Min.)

BIOLAMPE – POLARISIERTES LICHT

Zu den natürlichsten Bereichen zur Anwendung des Biostimulationslichtes gehören vor allem Dermatologie und Kosmetik; weiter ist dann ihr Einsatz in Orthopädie, Chirurgie sowie in Rehabilitations- und Sportmedizin geeignet. In Dermatologie wurden positive Ergebnisse bei der Behandlung von fokalen Ekzemen oder atopischen Ekzemen bei Kindern bestätigt. Sehr gute Ergebnisse wurden bei Anwendung zur Heilung von Operationsnarben erreicht, wo die Heilprozesse durch die Anwendung erheblich beschleunigt werden. Eine positive Wirkung ist ebenfalls bei der Behandlung von Brandwunden offensichtlich. Eine bedeutende Hilfe stellt die Biolampe bei der Behandlung von Anschwellungen und Reflexänderungen dar; nicht zuletzt wird sie auch in der Kosmetik verwendet und vor allem wegen ihren bedeutenden Regenerationswirkungen bei alternder Haut oder ungünstigen Wirkungen ausgesetzter Haut empfohlen. Die Bestrahlungen werden in einer Entfernung von etwa 6 cm von trockenem und sauberem Gewebe durchgeführt, so dass das herunterfallende Licht eine Kreisspur bildet und nur sanft aufwärmt. Empfohlene Therapiedauer ist 2 – 3 Minuten mehrere Male täglich auf die Dauer von 3 – 15 Tagen.

DARMSPÜLUNG

Darmspülung ermöglicht die Reinigung der Dickdarmschleimhaut durch Anwendung einer grossen Menge Mineralwasser, das den Stuhl weich macht. Dickdarmspülung mit Restentfernung wird mit einer speziellen Einrichtung, Wasser und Bauchmassage durchgeführt. Indikation: chronische Verstopfung, chronische Verdauungsstörungen, Blähungen, Müdigkeit, Kopfschmerzen, Fettsucht, Vorbeugung von Dickdarmgeschwüren, Immunitätsstörungen, Allergieerkrankungen. (30 Min.)

SAUERSTOFFTHERAPIE

Diese Sauerstofftherapie besteht in erhöhter Sauerstoffdosis für das Gewebe des menschlichen Organismus. Durchgeführt wird sie mittels eines speziellen Gerätes mit der Bezeichnung Sauerstoffkonzentrator, welches andere Gase aus der Luft entzieht, insbesondere Stickstoff, wodurch es eine höhere Sauerstoffkonzentration schafft. Durch Sauerstoffinhalation stärkt man die Abwehrkraft des Organismus gegen Infektionen, Gefässerkrankungen und angeblich auch gegen bösartige Geschwülste. Sie hat eine wohltuende Wirkung auf die menschliche Psyche – sie hilft bei Behandlung von Depressionen und gibt Kraft für Bekämpfung von alltäglichem Stress. Bei Frauen wird die Sauerstofftherapie in Wechseljahren empfohlen; sie kann oft auch den Zustand der Haut bei chronischer Akne verbessern. Dankbar werden Ihnen natürlich auch Ihre Lungen, Bronchien und überhaupt das ganze Atemsystem sein. Zu anderen Problemen, die Sauerstoff lindern kann, zählen Diabetes, Herzrhythmie, hoher Blutdruck oder Unterschenkelgeschwüre. Es gibt allerdings auch Zustände, bei denen Sauerstofftherapie im Gegenteil nicht empfohlen wird – Epilepsie, Überfunktion der Schilddrüse oder Zustand nach Organtransplantation. (60 Min.)





Vom Arzt verschriebene Kuranwendungen

4/8

ELEKTROTHERAPIE – MAGNETTHERAPIE

Magnettherapie ist eine nicht invasive physiatrische Methode, die auf dem Effekt des magnetischen Feldes auf den menschlichen Körper basiert und einen natürliche, sanfte Heilmethode darstellt. Ein pulsives magnetisches Feld beeinflusst günstig das Gewebe und erhöht die Durchlässigkeit der Gewebemembranen. Diese Methode wird erfolgreich bei der Heilung von zahlreichen Gesundheitsproblemen eingesetzt. Eine breite therapeutische Anwendungsskala, die einfache Anwendung und keine Nebenwirkungen erhöhen deren Wichtigkeit. Die gegenwärtige Klinikpraxis bevorzugt die Anwendung der magnetischen Therapie des pulsierenden magnetischen Feldes. Das magnetische Feld wirkt auf komplizierte Biophysische-, Molekulare- und Zellsysteme des menschlichen Organismus. Auf Grund zahlreicher Laborversuche und Klinikerfahrungen kann man zu dem Schluss kommen, dass diese Methode folgende Effekte vorweist: Vasodilatation, Analgesie, hat einen spasmolytischen und ödematösen Effekt. Wirkungen des magnetischen Feldes auf den Körper rufen komplizierte biophysische Vorgänge auf den Molekularen – und Zellebene hervor. (25 Min.)

ELEKTROTHERAPIE – DD-STRÖME, TENS

Es ist eine Art Heilung mit verschiedenen Typen vom Elektrostrom und Elektromagnetismus. Verbessert den Stoffwechsel, Durchblutung, lockert die Muskulatur, beseitigt degenerative Muskel – und Knochenveränderungen. TENS – Transkutane-Elektro-Neuro-Stimulation, ist eine Methode, die auf Schmerzlinderung basiert, wodurch spezielle Nervenänderungen gereizt werden. Es werden verschiedene TENS Methoden angewendet, nach unterschiedlichem physiologischem System. TENS – erzeugt eine Art Stimulation, die auf Anregung der Sinnesnerven gerichtet ist und dadurch die natürlichen Abwehrkräfte des Körpersystems gegen den Schmerz aktiviert. Verschiede Stimulationstypes führen zur Reizung der Sensornerven und dadurch zur Aktivierung der natürlichen Schmerzdämpfung. (von 5 Min.)

ELEKTROTHERAPIE – ULTRASCHALL

Ist eine Form der mechanischen, nicht elektrischen Energie und es handelt sich in Wirklichkeit deshalb nicht ganz genau gesagt um eine Elektrotherapie. Mechanische Vibration mit einer wachsenden Frequenz ist als Schallenergie bekannt. Vibration mit einer Frequenz unter 16 HZ erkennen wir nicht als ein Ton, weil das menschliche Ohr fähig ist Töne erst zwischen 15 – 20 HZ wahrzunehmen (gilt für Kinder und jüngere Erwachsene). Vibrationen unter dieses Limit nennt man Ultraschall. Der Frequenzwert bei dieser Therapie angewendet liegt zwischen 1.0 – 3.0 MHz (1 MHz = 1 Million Zyklen pro Sekunde). (von 5 Min.)

ELEKTROTHERAPIE – STOSSWELLE

Hochwirksame und mit wenig Zeitaufwand angewendete physiotherapeutische Behandlung ohne Nebenwirkungen. Die Methode ist insbesondere zur Behandlung von schmerzhaften Schultern, Ellbogen, Fersen, Achillessehne, Muskelschmerzen u. ä. vorgesehen. Die Stoßwelle wirkt vor allem dort, wo die Standard-Behandlungsmethoden keinen Effekt gebracht haben; manchen kann sie somit eine Operation ersparen. Die Therapie beinhaltet üblicherweise 3 bis 6 Sitzungen mit einem Abstand von ca. 7 Tagen. (bis 10 Min.)





Vom Arzt verschriebene Kuranwendungen

5/8

LASERTHERAPIE

Laser ist ein Gerät, das einen dünnen konzentrierten Lichtstrahl in bestimmter Menge und Kraft produziert, der das Gewebe verdunsten kann. Wird bei kleinen delikaten Operationen, ohne das umliegende Gewebe zu zerstören, benutzt. Der therapeutische Laser wird meistens bei Hauterkrankungen, Herpes, Gürtelrose, Akne, Dermatitis usw. eingesetzt. Aber auch bei chronischen Entzündungen, Geschwüren, nach Operationen, bei Hautverbrennungen, Erfrierungen, Narbenbehandlung, Krämpfe, Blutergüsse, verschlechterte Durchblutung usw. (10 Min.)

CARBON DIOXIDE GAS INSUFFLATION

Bei der Carboxytherapie handelt es sich um eine neue neurochirurgische Heilmethode der ästhetischen Medizin, bei der das Medizingas CO₂ unter die Haut eingebracht wird. Die Carboxytherapie wird wegen ihrer krampfmildernden und -lockernden Wirkung in der Physiotherapie zur Heilung der Gelenkerkrankungen und der mit der Wirbelsäule verbundenen Erkrankungen angewendet. In der ästhetischen Medizin wird sie zur Hautverjüngung im Gesicht in der Nähe der Augenlider, im Schläfenbereich, auf der Stirn, neben den Mundwinkeln, auf dem Hals, Dekolleté und den Handrücken genutzt. Der lipolytische Effekt der Carboxytherapie, mit deren Hilfe man auch die Problemzonen wie Hüften, Bauch, Oberschenkel, Knie oder das Unterkinn formen kann, zeigt sich auch in der Unterhaut. Auch die Cellulitis wird verbessert. Bei der Anwendung des CO₂ wird ein Gasinjektionen-Spender verwendet, dieser ist über ein Reduktionsventil an einen CO₂-Behälter angeschlossen. Bei der eigentlichen Anwendung wird mithilfe einer dünnen Nadel das CO₂ unter die Haut eingebracht. Bei der Behandlung verspürt der Patient auf der Anwendungsstelle ein Kribbeln bis Brennen, das schnell abklingt. In einigen Fällen kann ein kleiner Bluterguss entstehen. Nach dem Eingriff bestehen keinerlei Einschränkungen.

GEROVITAL H3 – VERJÜNGUNGSKUR – 10 INJEKTIONEN*

Gerovital ist einer der wirksamsten natürlichen Stoffe, die den Alterungsprozess verlangsamen; es handelt sich um intramuskuläre Injektionen des Präparates des Wiener Instituts für Gerontologie. Eine starke Seite der Gerovitalkur stellt eine sichtbare Verbesserung der Gehirndurchblutung, Revitalisierung wichtiger Lebensorgane sowie Verbesserung des Gedächtnisses dar. Das Präparat eignet sich als eine ergänzende Therapie während der Karlsbader Heilkur. Darüber hinaus multiplizieren sich durch eine Kombination der Gerovitalkur mit der Sauerstofftherapie die nachweislichen Wirkungen beider Therapien gegenseitig.

EKG

EKG oder auch Elektrokardiogramm ist eine sehr einfache, unaufwändige und vor allem schmerzlose Untersuchung, dank deren der Arzt eine Übersicht über die elektrische Aktivität Ihres Herzens hat. Jede Kontraktion des Herzmuskels wird von der Entstehung einer leichten elektrischen Spannung begleitet, welche sich bis zur Oberfläche Ihres Körpers verbreitet, wo sie mittels EKG – eines Gerätes, welches die elektrische Aktivität Ihres Herzens in der Zeit empfindlich aufnimmt – aufgenommen werden kann. Mittels an einigen verschiedenen Teilen Ihres Körpers angebrachter Leiter wertet es die elektrischen Änderungen am Herzen an einigen Stellen gleichzeitig aus.

SOMNOCHEC

Gerät zur Feststellung von Schlafstörungen und Schlafapnoe.

BODY MONITORING

Messen von Körperfettanteil, Muskelmasse und Wasser. Feststellung von BMI und metabolischem Alter.





Vom Arzt verschriebene Kuranwendungen

6/8

BEWEGUNGSTHERAPIE = PHYSIOTHERAPIE

Bewegungstherapie mobilisiert den gesamten Bewegungsapparat und erhöht die Belastung des kardiovaskulären Apparates. Die Art und Intensität der Übung hängt von der Erkrankung des Patienten ab. Das Hauptziel der Physiotherapie ist also Behandlung von Funktionsstörungen des Bewegungsapparates, zu denen z. B. Gelenksperren, Muskelspasmen und andere zählen, unter Nutzung von anatomischen und physiologischen Erkenntnissen des Bewegungsapparates. Das wichtigste diagnostische und gleichzeitig therapeutische „Werkzeug“ ist die Hand des Therapeuten, welcher durch Tasten nicht nur die Steifheit und Spannung der Muskulatur feststellt, sondern gleichzeitig auch die Hauttemperatur und -feuchtigkeit, die auf Reflexionsänderungen jeweiliger Rückenmarkssegmente usw. hindeutet. Heilgymnastik kann entweder in Gruppe oder individuell absolviert werden, jeweils unter fachkundiger Leitung eines erfahrenen Physiotherapeuten.

- ❖ Physiotherapie – Bewegungstherapie, in der Gruppe (20 Min.)
- ❖ Physiotherapie – Bewegungstherapie individuell (20 Min.)
- ❖ Wassergymnastik – individuelle Bewegungstherapie (20 Min.)
- ❖ Wassergymnastik – Gruppen-Bewegungstherapie (25 Min.)
- ❖ Nordic Walking – Gruppen-Bewegungstherapie (50 Min.)

KRYOSAUNA – FROSTTHERAPIE

Kältekammer bzw. Frost-Therapie ist ein revolutionäres Heil- und Regenerationsverfahren, bei dem Sie Ihren Körper extrem niedrigen Temperaturen (bis -170°C) aussetzen. Durch die Einwirkung von Kryotherapie kommt es zur erheblichen peripheren Blutansammlung und dadurch verursachten Erhöhung des Hormonspiegels, die entzündliche Reaktionen mildern, zur Beschleunigung des Stoffwechsels und der Heilprozesse. Durch übermäßige Aktivität verhärtete Muskeln lockern sich, und für viele Stunden verschwinden auch langfristige Schmerzen, einschließlich Rückenschmerzen und Schmerzen des Bewegungsapparates überhaupt. Für einen langfristigen Effekt der Therapie wird empfohlen, eine Serie von zehn bis zwanzig Prozeduren zu absolvieren. (von 1 Min.)

NUGABEST

Es handelt sich um eine Mehrzweck-Massage- und Entspannungsanlage, die gleich mehrere Regenerationsmethoden, wie z. B. Reflextherapie, manuelle Therapie oder Myostimulation, nutzt. Eine regelmäßige Absolvierung dieser Anwendung hilft Ihnen unter anderem auch zur Rehabilitation der Halswirbelsäule, zur Lockerung der Rückenmuskeln, Verbesserung des Blutkreislaufs und nicht zuletzt auch zur Entgiftung und Regeneration des Organismus. (38 Min.)

MANUELLE LYMPHDRAINAGE

Diese ungewöhnliche Art von Massage erfolgt mittels kleinen Drucks ohne Anwendung von Ölen oder Emulsionen. Es handelt sich um sog. Tasttechnik, die sich auf das lymphatische System konzentriert. Die Griffe in der Massage sind langsam und werden in einer genauen Reihenfolge durchgeführt. Das Ziel dieser Behandlung besteht in Reduzierung der Lymphstauung sowie Verbesserung der Zirkulation im Lymphsystem. Die Massagen können in verschiedenen Kombinationen durchgeführt werden – am meisten handelt es sich um eine Massage der unteren Gliedmaßen und Lenden, weiter dann der Hände, des Rückens, Brustkorbs, Gesichtes und Kopfes. Lymphmassage oder auch Lymphdrainage ist zur Behandlung von müden Beinen, Anschwellungen, zur Prävention und Beseitigung von Cellulitis, Erhöhung der Immunität und Entgiftung des Organismus geeignet.

- ❖ Manuelle Lymphdrainage – 1 Gliedmass (30 Min.)





Vom Arzt verschriebene Kuranwendungen

7/8

PHYSIOTHERAPIE – WEICHE TECHNIKEN UND MOBILISIERUNG

Es handelt sich um das komplexe Diagnostik- und Heilverfahren, welches durch Arbeiten im Bereich der Weichgewebe und Gelenke die Funktion des Bewegungsapparates beeinflusst. Weiche Techniken erneuern die Fähigkeit der Weichgewebe (Haut, subkutaner Bereich, Faszien, Muskeln und Muskelbänder) sich auszudehnen und in allen Schichten gegeneinander zu verschieben. Ziel der Mobilisierung ist die Entfernung von Gelenkblockaden und Erneuerung der Beweglichkeit von Gelenken, einschließlich des so genannten Gelenkspiels, und dadurch die Sicherstellung des erforderlichen Bewegungsumfangs.

PHYSIOTHERAPIE – ‚BALL-THERAPIE‘ ODER AUCH BALL-MASSAGE

Ball-Therapie ist ein sehr wirkungsvolles physiotherapeutisches Hilfsverfahren, das bei der Behandlung von vielen Krankheiten verwendet wird; sein Anwendungsbereich ist daher sehr breit. Ball-Therapie ist ein Reflexzonenverfahren, bei dem es zur positiven Auswirkung auf die Tätigkeit der inneren Organe, Reduzierung der Spannung von quergestreiften und glatten Muskeln sowie zu anderen Änderungen kommt. Das Verfahren besteht im Drücken der Akupunktur- und Akupressurpunkte. Es wird dabei vorausgesetzt, dass nach der Kompression (Druck) der Gewebe zu deren Entspannung (Lockerung) kommt.

Das Verfahren erfolgt mittels kleiner Schaumbälle verschiedener Größen (mit einem Durchmesser von 2 bis 9 cm) durch Massieren eines bestimmten Körperteils. Beim Führen der Bälle über den Körper werden zwei Techniken verwendet. Die eine ist Rollen, wo die Bälle mit Fingern, Handflächen und Handgelenken abgerollt werden, die andere ist Reiben, wobei der Ball mit Fingern unter die Haut gezogen wird, ohne sich zu drehen.

Ball-Therapie ist wirksam bei der Behandlung von Atemwegserkrankungen wie z. B. Asthma bronchiale, Pollenallergie, entzündliche Lungen-, Bronchien-, Rachen-, Stimmbänder- oder Gesichtshöhlenerkrankungen. Angewendet wird sie auch bei der Behandlung von akutem oder chronischem Schnupfen oder bei zystischer Fibrose. Man hat ebenfalls begonnen, sie bei der Behandlung der schlechten Körperhaltung bei Kindern zu nutzen, sowie bei Zuständen nach Operationen wie bei schmerzhaften Narben, Anschwellungen und schmerzhaften Gelenken. Bei einer Gehirnlähmung bei Kindern eignet sich die Ball-Therapie zur Verbesserung der Spastizität (langfristige Tonuserhöhung der Muskulatur); angewendet wird sie auch bei Lähmungen der peripheren Nerven oder bei Migränen.

VEINOPLUS®

Ist ein zur Hausanwendung vorgesehenes Gerät, welches zur Prävention sowie Behandlung von Veneninsuffizienz dient. Es hat einen einzigartigen Behandlungseffekt bei Symptomen von Venenerkrankungen – von bloßen Beinschmerzen bis hin zu schwerwiegenden Erkrankungen. Verschrieben wird VEINOPLUS® bei schmerzhaften „schweren“ Beinen, Venenerkrankungen während Schwangerschaft, angeschwollenen Beinen oder Fußknöcheln, Beinschwellungen, Wadenkrämpfen nachts, postthrombotischen Syndromen und offenem Bein (ulcus cruris). Des Weiteren wird die Anwendung von VEINOPLUS® in verschiedensten Risikosituationen empfohlen, wie z. B. durchgemachte tiefe Venenthrombose, langes Sitzen oder Stehen, Risikoberufe (Kellner, Flugzeugbesatzung u. a.), Langstreckenflüge, fehlende Möglichkeit für ausreichende Übungen, Übergewicht, Fettleibigkeit oder Krampfadern. VEINOPLUS® darf nicht bei Personen mit einem implantierten Herzschrittmacher oder Defibrillator angewendet werden. Weitere Hinweise oder Warnungen sind in der Gebrauchsanweisung angeführt. Nähere Informationen über eine Behandlung und Gerät erfahren Sie vom behandelnden Arzt.

KINEZIOTAPING

Bei Kineziotaping werden elastische Bänder zur Unterstützung von Muskeln, Bändern und Gelenken verwendet. Sie fördern die Durchblutung und wirken sich positiv auf die Gelenkstellung und Muskelspannung aus. Ebenfalls erleichtern sie die Schmerzrezeptoren.





Vom Arzt verschriebene Kuranwendungen

8/8

ANTI-CELLULITE-MASSAGE UND FORMUNGSMASSAGE

Diese Massagen bestehen vor allem aus manueller Lymphdrainage und leichtem Fluid mit Anti-Cellulite-Wirkung, welche die Haut hydratiert, zart macht und durchblutet. Die Haut ist weich und nach regelmäßiger Behandlung reduziert sich auch der Orangenhaut-Effekt. Bioaktive Moleküle wirken gezielt auf Strukturen der Fettmoleküle und die Fettablagerung. Die Lymphdrainage hilft beim Abbauen von Wasser und Toxinen, die Geschwülste der Gliedmaßen, Dellen und Cellulite verursachen. Die Kur sollte mindestens zehnmal im Monat wiederholt werden, einschließlich der Behandlung zu Hause. Der Volumenverlust bei behandelten Partien beträgt 1-3 cm pro Monat. Geeignet nach Diäten, nach der Schwangerschaft oder Fettabsaugung.

- ❖ Anti-Cellulite-Bauch- und Beine-Massage (45 Min.)
- ❖ Anti – Celulite massage mit Packung (75 Min.)

ALGAE REDUCER – MASSADA-BEHANDLUNG

Mit Anti-Cellulite-Algenpackungen werden die Körperkonturen gefestigt und der Organismus wird entgiftet und entwässert. Diese Behandlung entspannt und vitalisiert zugleich den Körper, unterstützt den Abfuhr der Schadstoffe aus dem Körper und wirkt positiv auf geschwollene Füße. (90 Min.)

SCHRÖPFEN – TEILMASSAGE MIT SCHRÖPFKÖPFEN

Das Schröpfen (manchmal auch Vakutherapie genannt) ist eine geeignete ergänzende Methode der klassischen Massagen, die eine einige tausende Jahre alte Methode ist und wahrscheinlich aus dem alten China kommt. Das Schröpfen kann Schmerzen der Wirbelsäule und des Bewegungsapparates beseitigen und beeinflusst günstig die Funktion der inneren Organe. Es besteht im Aufsetzen von Glasschröpfköpfen auf die Haut. Die Luft im Schröpfkopf wird vor der Anwendung erhitzt, wobei Unterdruck entsteht. Der Schröpfkopf wird dann auf die Haut angesaugt, die der Unterdruck hineinzieht. Die Haut wird sehr schnell durchblutet und rot. Diese Methode ist jedoch ganz schmerzlos, man spürt nur eine leichte Spannung wie Hautziehen. Zu den Wirkungen dieser Behandlungsmethode gehören z. B.: Beseitigung von Blockaden und steifen Muskeln, Entgiftung des Organismus, wohltuende Wirkung auf das lymphatische System, Linderung bei Asthma, Bronchitis, Husten usw. (30 Min.)

MAGNETO STYM

Behandlung des Beckenbodens und der Harnkontinenz. Durch das magnetische Pulsfeld werden Beckenboden-Kontraktionen ohne Verwendung von Elektroden hervorgerufen. Das Ergebnis der magnetischen Stimulation sind erhöhte Kraft und Ausdauer des Sphinkters sowie der Beckenbodenmuskulatur. Die Behandlung ist schmerzfrei und ohne Nebensymptome. (20 Min.)



Frei Verkäufliche Kuranwendungen

KLASSISCHE MASSAGEN

Massage ist eines der ältesten Heilverfahren. Bei einer klassischen Massage werden Druck, Reiben, Kneten oder Schütteln betreffender Muskelpartien eingesetzt. Zur Erhöhung des Massageneffektes werden verschiedene Massagecremen, Emulsionen und Öle verwendet. Massage hat eine positive Auswirkung auf den körperlichen sowie geistigen Zustand des Menschen. Sie erhöht wesentlich die Ernährung von Hautzellen und verbessert somit deren Tätigkeit, erhöht und erhält Gelenkfestigkeit, wirkt auf das Nervensystem und entspannt und beruhigt die Sinne und den Geist; des Weiteren beschleunigt sie Beseitigung von Milchsäure aus den Muskeln, wodurch es zu deren Freisetzung kommt, reduziert Beanspruchung durch Stress, und es kommt auch zur Unterstützung der Tätigkeit des Lymphsystems.

- ❖ Klassische Teilkörpermassage (20 Min.)
- ❖ Klassische Ganzkörpermassage (40 Min.)
- ❖ Klassische Kopf-, Nacken- und Schultermassage (40 Min.)
- ❖ Klassische Rückenmassage (20 Min.)
- ❖ Klassische Kopfmassage (25 Min.)

AROMAMASSAGEN

Aromamassagen werden mittels Aromaöle aus Extrakten verschiedener Heil- und Duftkräutern durchgeführt, wie z. B. Lavendel, Rosenholz, Eukalyptus, Minze und viele andere, die Vitamine und Antiseptika enthalten. Aromamassagen sind meistens mit Akupressur und Reflexologie verbunden und um Inhalation von Duftölen mittels Aromalampen ergänzt. Diese Therapieart orientiert sich auf Beruhigung sowie Erreichung eines Zustandes der Harmonie von Geist und Körper. Die einzelnen Aromaöle können ebenfalls als Zusätze in einem Wannenbad verwendet werden. In beiden Fällen kommt es zum Absorbieren dieser aktiven Stoffe durch die Haut, welches zu einer Tiefentspannung und Stress-, Spannungs- und Muskelschmerzreduzierung führt.

- ❖ Teilkörper-Aromamassage (20 Min.)
- ❖ Ganzkörper-Aromamassage (40 Min.)





Frei Verkäufliche Kuranwendungen

2/10

SPORT- UND REKONDITIONSMASSAGEN

Sportmassagen dienen insbesondere zur Erfrischung, einer schnelleren Muskelregeneration und schnellen Müdigkeitsbeseitigung. Ihre weitere Bedeutung ist vor allem präventiv; sie helfen bei einer besseren Muskelregeneration, verhindern Muskelverkürzung und erhöhen deren Biegsamkeit. Durch eine Rekonditionsmassage erreichen wir eine gesamte Entspannung und Festigung der Muskulatur. Gleichzeitig können wir Schmerzen der Halswirbelsäule oder des Rückens vorbeugen. Rekonditionsmassagen stellen bereits eine gewöhnliche Ergänzung von Sportlern vor oder nach einer Sportleistung dar. Anwendung von Griffen, deren Häufigkeit und Intensität beruhigen oder mobilisieren den ganzen Organismus.

- ❖ Rekonditions- und Sport-Teilkörpermassage (20 Min.)
- ❖ Rekonditions- und Sport-Ganzkörpermassage (40 Min.)

FUSSREFLEXZONENMASSAGE

An vielen Enden menschlichen Körpers (z. B. Ohrmuschel, Hände, Füße) gibt es Nervenenden, die jeweiligen Organen oder Körperbereichen entsprechen. Es sind gerade Fußsohlen, wo sich die Organe des ganzen Körpers widerspiegeln. Durch die Wirkung auf einzelne Punkte auf den Fußsohlen können wir Funktionen der inneren Organe, die Tätigkeit des Nervensystems und der Drüsen oder den Bewegungsapparat positiv beeinflussen und die körperlichen und psychischen Prozesse damit harmonisieren. Es handelt sich um eine sehr angenehme Prozedur, der ein erfrischendes Fußbad in einem Wirbelbad mit Kräuterextrakten vorangeht. Für präventive und allgemein regenerierende Wirkung genügt auch eine einmalige Massage. Bei komplizierteren oder chronischen Organstörungen ist es geeignet, die Fußreflexzonenmassage mit einem kleinen Zeitabstand mehrfach zu wiederholen.

- ❖ Fußsohlenmassage (20 Min.)
- ❖ Fußsohlenmassage mit Bad (40 Min.)





Frei Verkäufliche Kuranwendungen

KÖRPERPFLEGE MASSAGEN

MASSAGE MIT HEISSEN LAVASTEINEN

Bei der Massage mit heißen Lavasteinen handelt es sich um eine spezielle Massageart, die seit uralten Zeiten auf den Hawaii-Inseln praktiziert wird. Diese einzigartige Massage basiert auf speziellen Hawaii-Techniken, die in Verbindung mit den heißen Lavasteinen, die in sich Wärme für eine lange Zeit kumulieren können, eine hohe therapeutische und entspannende Wirkung haben. Diese Therapie bewirkt, dass Sie sich vom Alltagsstress befreien und in eine Welt voller Entspannung gebracht werden.

- ❖ Körpermassage mit heißen Lavasteinen (75 Min.)
- ❖ Rückenmassage mit heißen Lavasteinen (40 Min.)

SINNENMASSAGE MIT KERZENÖL

Ganzkörper-Relax-Massage für sanfte Haut und Muskelentspannung mit warmem Kerzenöl. (70 Min.)

INDISCHE KOPFMASSAGE

Die indische Kopf-, Hals- und Nackenmassage ohne Öl ermöglicht Ihnen, das Geheimnis von Ayurveda zu entdecken, der eine günstige Wirkung bei Kopfschmerzen hat. (40 Min.)

LUXURIÖSE SCHOKOLADENMASSAGE

Die Schokoladentherapie ist allgemein bekannt für ihre hervorragenden Wirkungen auf die Hautglättung und -verschönerung, Beseitigung der Cellulite, gute Laune, Ausschwemmung von Giftstoffen und Entspannung starrer Muskeln. Diese Schokoladenbehandlung ist eine Kombination von Peeling, Massage und einer anschließenden Packung. Dank der Schokoladenmassage oder Packung absorbiert der Körper über die Haut Vitamine, Aminosäuren, Mineralien und Antioxydationsmittel, was einen günstigen Einfluss auf die Herzfähigkeit, Entgiftung sowie Ausschwemmung von unerwünschten und toxischen Stoffen zur Folge hat. (50 Min.)





Frei Verkäufliche Kuranwendungen

HAVAIIANISCHE MASSAGE LOMI LOMI

Die Lomi Lomi Massage ist eine Entspannungsmassage, bei der spezielle rhythmische Techniken angewendet werden. Es wird mit Fingern, Handflächen und vor allem Ellenbogen, Unterarmen und Gelenken massiert. Die Massage hilft bei Beseitigung von Schmerzen, der Muskelmüdigkeit und beim Stressabbau. Sie stimuliert auch den lymphatischen und Blutkreislauf und entspannt Gelenke. (50 Min.)

ENTGIFTENDE HONIGMASSAGE

Die Honigmassage reinigt den Körper von schädlichen Stoffen. Sie hat eine positive Wirkung gegen Müdigkeit des Organismus, Spannung und Gesamterschöpfung. Sie reinigt den Organismus von Toxinen und wirkt wohltuend auf die Haut, die sie weich und zart macht. (45 Min.)

KÖRPER- UND GESICHTSPEELING MASSADA

Diese Peelings verleihen der Körper- und Gesichtshaut ein verwöhnendes Erlebnis und ein glänzendes, sanftes und gleichmäßiges Aussehen. Sie befreien die Körperhaut von abgestorbenen Schuppen, sodass diese wieder richtig „Atem holen“ kann, und bereiten sie optimal auf die anschließende Körper- und Gesichtsbildung vor. Das Peeling wird dann mit einem unverwechselbaren Duft beendet, der die Sinne belebt und der Haut langzeitige Frische und neuen Glanz verleiht.

- ❖ Peeling aus Shea-Butter (30 Min.)
- ❖ Perl-Peeling mit Joghurtgelatine (30 Min.)
- ❖ Peeling mit Salz aus dem Toten Meer mit grünem Tee (30 Min.)





Frei Verkäufliche Kuranwendungen

5/10

AUTOMATISCHE UNTERWASSERMASSAGE

Es handelt sich um ein Ganzkörper-Wasserbad, bei dem eine Massage mittels Druckwasserstrahls automatisch durchgeführt wird. Die Durchführung dieser Massage im Ganzkörper-Wasserbad ermöglicht eine bessere Muskelentspannung, aufgrund dessen ihr Effekt erheblich erhöht wird. Die Wirkungen dieser Massage liegen vor allem in der Muskelentspannung, Kreislaufverbesserung, Gelenkbeweglichkeit und der gesamten Entspannung des Organismus. Die Indikation dieser Behandlung hängt vom gesamten gesundheitlichen Zustand, evtl. von den Gesundheitsproblemen des Klienten ab; oft wird sie als ein Bestandteil der Rekondition empfohlen. (15 Min.)

ZUSATZBAD

Wie die Bezeichnung bereits sagt, handelt es sich um Ganzkörper-Wasserbäder mit Anwendung verschiedener Zusätze. Die Art des Zusatzes wird aufgrund des geforderten Badeeffektes gewählt. Von den am meisten verwendeten Zusätzen nennen wir zumindest einige: Zusätze mit Moorextrakt – sie nutzen die positiven Eigenschaften des Moors. Mineralhaltige Stoffe entspannen effektiv Muskeln und Gewebe, fördern die Regeneration und den Heilungsprozess und stimulieren den natürlichen Zyklus des Organismus. Zusätze mit ätherischen Ölen aus Heilpflanzen – z. B. Lavendel – hat harmonisierende Wirkung; Eukalyptus – macht Atemwege frei; Kamille – schützt, beruhigt und pflegt gereizte Haut usw. Produkte aus dem Toten Meer – z. B. Mineralkristallsalz, Mineralschlamm. Sie enthalten eine große Menge von Mineralien (Magnesium, Jod, Kalium, Calcium, Brom, Lithium). Hervorragend wirken sie bei Behandlung von Schuppenflechte, Ekzemen, Rheumatismus, akuten und chronischen Entzündungen oder Schmerzen des Bewegungsapparates. (20 Min.)

PERLBAD

Für Perlbäder ist es typisch, Thermalwasser mit einer Temperatur von 36°C anzuwenden, welches mit Druckluft gesättigt ist. Die Lufteinschlüsse bewirken eine Mikromassage der Haut, wodurch es zur Kreislaufverbesserung kommt. Im Allgemeinen unterstützen Perlbäder dann die Herzfunktion, verbessern das Atmen, helfen bei Vorbeugung gegen Rücken-, Wirbelsäulen- und Gelenkschmerzen. Sie wirken positiv bei Nervenerschöpfung, Stress und Depressionen, unterstützen die Tätigkeit der inneren Organe und beruhigen und erfrischen den Organismus. (20 Min.)

INHALATION

Inhalation oder auch Inhalationstherapie ist die Bezeichnung für Einatmen von heilenden Aerosolen durch die Nase oder den Mund. Bei deren Anwendung wird Mineralwasser verwendet, welches die Funktion der Atemwegsschleimhaut verbessert, entzündungshemmend wirkt, Schleim verflüssigt und Abhusten leichter macht. Zum Mineralwasser als Grundlage für Inhalationen können Medikamente für schwere Atemnotfälle, Natursalz für Katarrh der oberen Atemwege oder Kräuterextrakten gegeben werden. (15 Min.)





Frei Verkäufliche Kuranwendungen

6/10

MUNDDUSCHE FÜR DAS ZAHNFLEISCH

Es handelt sich um eine Mikromassage des Zahnfleisches mittels Mineralwasserstrahls. Sie wirkt sehr gut vor allem gegen Parodontose, hilft aber auch bei Verbesserung von Funktionsstörungen der Verdauung (Speichelbildung). Ebenfalls verbessert sie die Zahnfleischdurchblutung und erhöht die Widerstandsfähigkeit des Kiefergewebes. Vor der Absolvierung der eigenen Prozedur ist Zahnstein zu entfernen. (15 Min.)

LYMPHDRAINAGE MIT GERÄTEN

In diesem Falle wird die Lymphmassage mittels eines Gerätes durchgeführt, welches einen peristaltischen Druck auf die Beine, Oberschenkel, Hüften und das Gesäß erzeugt. Zur Erreichung eines maximalen Effektes wird diese Behandlung wiederholt durchgeführt, wobei im Laufe der Anwendung der Vorgang bei der Abnahme einer Schwellung zu beobachten und zu bewerten ist. Da die Gerätekompression auf Peripherie beschränkt ist, ist es geeignet, zur Erreichung eines optimalen Ergebnisses diese Heilmethode um eine manuelle Lymphdrainage zu ergänzen. (35 Min.)

PARAFFIN HANDSCHUHE

Es handelt sich um eine lokale Thermotheapie, dabei wird in einer Spezialwanne Paraffin auf 40 bis 42 °C erhitzt. Durch mehrfaches Eintauchen der Hände entsteht eine Schicht, die fest wird. Um den Umschlag ständig warm zu halten, werden die Hände in Folie und vorgewärmte Handschuhe verpackt. Die Einwirkung erfolgt auf die kleinen Handgelenke. Diese Methode wird bei chronischen und degenerativen Erkrankungen verwendet. (20 Min.)

ABENDBAD IM KARLSBADER SPRUDELWASSER MIT ZUSÄTZEN (20 MIN.)

Es handelt sich um ein komplettes Bad im heißen Karlsbader Quellenwasser. Die Wirkung ist von der Temperatur, dem hydrostatischen Druck und Anteil an Mineralien abhängig. Diese Prozedur hat enormen Einfluss auf den Kreislauf, ganzheitliche Entspannung und wirkt wohltuend auf den Darm. Das Bad enthält Zusätze mit ätherischen Ölen aus Heilpflanzen Ihrer Wahl:

- ❖ Süße Träume – Mischung aus Lavendel, Valerian und Hopfen
- ❖ Lavendel Träume – Lavendel
- ❖ Gute alte Zeit – Mischung aus rote Mohn und Cannabis
- ❖ Muskeln and Gelenke – Arnika
- ❖ Perfekte Entspannung – Melisse





Frei Verkäufliche Kuranwendungen

ORIENTAL ZENTRUM

TRADITIONELLE THAI-MASSAGE

Traditionelle Thai-Massage, die seit Jahrtausenden in nahezu unveränderter Form angewandt wird. Durch das Ausüben von Druck auf die Akupressurpunkte, die Muskeln und Sehnen hilft sie bei Schmerzen, steifen Gliedern und Verspannungen. Die Gliedmaßen und die Wirbelsäule werden gedehnt, die Beweglichkeit der Gelenke wird erhöht und das Nervensystem gestärkt. Erleben Sie eine vollkommene innere Entspannung und Regeneration. (30 Min., 60 Min., 90 Min.)

TRADITIONELLE THAI-KRÄUTERMASSAGE

Traditionelle Thai-Massage, beseitigt zunächst Versteifungen und Verspannungen in den Muskeln, Sehnen und Gelenken. Sie erfüllt Ihren Körper wieder mit Energie. Die anschließende Therapie, bei der heiße Kräutersäckchen verwendet werden, strafft die Haut, stärkt das Nervensystem und führt zu einem dauerhaften Zustand innerer Entspannung. (60 Min., 90 Min.)

AROMATISCHE THAI-ÖLMASSAGE

Orientalische Ganzkörpermassage von den Zehenspitzen bis zu den Haarwurzeln. Durch die Verwendung von Aromaölen führt sie zu einer maximalen, umfassenden Entspannung und befreit von Müdigkeit und Schmerzen. (60 Min., 90 Min.)

AROMATISCHE THAI-KRÄUTERMASSAGE

Alte Heilmethode, bei der heiße Kräuterpackungen auf den müden Körper gelegt werden. Die Wärme der frischen, anregenden Kräuter dringt nach und nach tief in die Muskeln ein, wo sie die Anspannung wirksam löst. Die anschließende Aromamassage verwöhnt und belebt Körper und Geist. (60 Min., 90 Min.)

THAI-RÜCKENMASSAGE

Massage gegen Rücken-, Nacken- und Schulterschmerzen. Die Prozedur verbindet Techniken der thailändischen Massage mit speziellen Kräutersalben, die die Lockerung der Muskeln und eine allgemeine Entspannung fördern. Bei der Massage werden heiße Kräuterpackungen verwendet, die Ihnen zu einer tiefen Entspannung verhelfen. (30 Min., 60 Min.)

THAI-FUSSSOHLENMASSAGE

Akupressurmassage der Reflexpunkte an den Füßen. Die Theorie der Reflexmassage beruht auf der Lehre von den Körpermeridianen bzw. Energiebahnen, die die Füße mit allen Organen des Körpers verbinden. Die Massage belebt, baut Stress ab und führt zu einer tiefen Entspannung. (30 Min., 60 Min.)



Frei Verkäufliche Kuranwendungen

ORIENTAL ZENTRUM

THAI MASSAGE DER BEINE

Entspannungsmassage aller Muskeln der unteren Extremitäten, fördert die Durchblutung, hilft bei Gelenksteife und Muskel-Insertionen, einschließlich Akupressur Fußmassage. (30 Min., 60 Min.)

ORIENTAL KOPFMASSAGE

Sehr erfrischende Massage von Kopf und Hals, unter Verwendung von Öl und viel Aufmerksamkeit auf die Nackenmuskulatur, steigert die Durchblutung in der Haut und lindert Schmerzen, hilft Migräne zu verhindern und spendet neue Energie. Die Prozedur hilft bei Verspannungen im Bereich der Halswirbelsäule. (30 Min., 60 Min.)

ORIENTAL MASSAGE DER OBEREN GLIEDMASSEN UND SCHULTERN

Ganzkörpermassage Schultern und den oberen Gliedmaßen mit aromatischen Ölen, die Müdigkeit und Steifheit nach der Arbeit oder eine lange Sitzung am Steuer oder Computer entlastet. (30 Min., 60 Min.)

ORIENTAL ENTSPANNENDE MASSAGE

Kurze entspannende Ganzkörpermassage welche mit Hilfe von Akupressur-Techniken, den reibungslosen Fluss der Energie unterstützt und den Geist beruhigen. (30 Min.)

ORIENTAL MEDIZINISCHE MASSAGE FÜR SCHWANGERE

Die Thai-Massage hilft enorm die unangenehmen Nebenwirkungen (Übelkeit, Rückenschmerzen etc.) zu lindern und begünstigen einen erholsamen Schlaf. Die Massage hat eine Positive Wirkung auf die Gesundheit der werdenden Mutter und ihr Baby, sie unterstützt die Durchblutung und somit auch die Zufuhr von Sauerstoff und Nährstoffen zu dem Baby. (60 Min.)

ORIENTAL MASSAGE FÜR DIE GESUNDHEIT VON MÜTTERN

Traditionelle Thai-Massage, bereit für Mütter nach der Geburt, beleben einen müden Körper und helfen bei der regeneration des Körpers. Verbessert die Produktion der Muttermilch, die Regeneration der Gebärmutter und hat eine positive Wirkung auf die Bauchmuskulatur. (60 Min.)

ORIENTAL GESICHTSMASSAGE

Sehr angenehme Gesichtsmassage nicht nur für Frauen. Qualitative hochwertige Pflegeprodukte reinigen die Haut und befreien sie von abgestorbenen Hautzellen, desweiteren wird die Haut geschützt und sieht frisch und gesund aus und mildert Hautfalten. (30 Min., 60 Min.)





Frei Verkäufliche Kuranwendungen

9/10

ORIENTAL ZENTRUM

ORIENTAL BODY SCRUB

Das Peeling beruht durch einer sehr sanften Prozedur, der original Thai-reis in Verbindung mit einem besonderen Balsam entfernt nur die gealterten obersten Hautschichten und reinigen die darunter liegende Haut, währenddessen wird sie mit Reiskleieöl versorgt, dieses Öl ist Oryzanol, das 10 mal mehr Antioxidantien enthält als Vitamin E. (60 Min., 90 Min.)

ORIENTAL HONIG-MASSAGE

Honig-Massage ist ein bewährtes Verfahren für die Beseitigung von Giftstoffen aus dem Körper und der Erholung des gesamten Organismus durch eine spezielle Druckmassage, die in den Tiefen des Körpers eintritt. Öffnet die Poren und sorgt für eine gesunde Durchblutung, welche eine angenehme Wärme hinterlässt.

Unterstützt das Immunsystem, belebt den Körper, lindert Verspannungen, hilft gegen Erschöpfung durch Stress, versorgt die Haut mit Mineralien, Vitaminen und Enzymen. Unterstützt das Immunsystem und hilft bei vielen Zivilisationskrankheiten. (90 Min., 120 Min.)

ORIENTAL MASSAGE MIT SCHOKOLADE

Hot Chocolate Massage eignet sich hervorragend für Stimmung und schöne Haut, es wirkt auf alle Sinne. Schokolade simuliert die Produktion des Glückshormon (Serotonin, Dopamin und Endorphine) an. Glättet und regeneriert die Haut, es verhindert die Alterung der Haut und hilft gegen Falten und Cellulite. Schokolade versorgt die Haut mit großen Mengen an Vitaminen, Mineralien, Co-Enzyme und Antioxidantien. (90 Min., 120 Min.)



Frei Verkäufliche Kuranwendungen

AYURVEDIC PROGRAMM

TRADITIONELLE AYURVEDA-MASSAGE

Der ganze Körper wird mit warmen Kräuter-ölen systematischen von Akupressur-Massage verwöhnt. Diese Massage hält die Muskeln jung und verbessert die allgemeine Kondition des Körpers und der Vitalität. (60 Min.)

SHIRO DHARA MASSAGE

Genießen Sie eine Stirn Massage mit warmen Öl. Die alte Methode, die nur in Ayurveda gefunden werden kann, bringt eine tiefen Entspannung und wirkt sich positive auf das Nervensystem aus und hilft bis zu 80 Krankheiten zu lindern. Es beruhigt den Geist, lindert Kopfschmerzen, hilft bei Schlaflosigkeit, Migräne, Nackenschmerzen... Während dieser Therapie, kommt der Körper zur Ruhe und kann sich regenerieren. Ein dünner Strom von warmem Öl wirkt auf das so genannte „dritte Auge“ – Vitalcenter des Körpers, währenddessen wird die Kopfhaut sanft massiert. (60 Min.)

KÖNIGLICHE AYURVEDISCHE MASSAGE

Königin der Massage. Deckt Kopfmassage, Gesicht und Körper ab, nur natürliche heiße Öle. Zwei Masseur massieren das Öl in vollständig synchronen Bewegungen. Es ist ein Verfahren, mit Akupressur Elementen, einschließlich Massage der Füße und Hände. Es eignet sich zur Steigerung und stabilisieren der Energie. (120 Min.)

KÖNIGLICHE ENTSPANNENDE MASSAGE

Lauwarmes medizinisches Öl wird parallel zur Massage verwendet. Ideal zum Entspannen und zur Lockerung von steifen Muskeln und sehr effektiv bei neurologischen Erkrankungen und hilft bei Altersbedingten Symptome. (60 Min.)

AYURVEDA-MASSAGE KOMPLETTE

Der ganze Körper wird mit Kräuter Öl, in speziellen langen Strichen entlang der Energielinien und Marma-Vitalpunkte massiert. Es beseitigt Energieblockaden und stärkt die Gesundheit. Es heilt und tiefen entspannt den ganzen Körper. Dieses Kräuter Öl Massage verbessert die Durchblutung, beseitigt Muskelverspannungen und wirkt sich positiv auf die Gelenke aus. (120 Min.)

SIDHU MASSAGE

Ein Set von Ayurveda-Behandlungen, die Ihre Energie wiederherstellt, beinhalten: Kopfmassage, Gesichtsmassage, synchronisierende Ganzkörpermassage, Kräuter-Inhalation, sowie eine abschließenden Ganzkörper – Dampfmassage zur Entspannung. (90 Min.)





Wellness & Beauty-Prozeduren

1/3

DAILY 8:00 A.M. – 7:00 P.M.

KÖRPERPFLEGE

Es handelt sich um eine neue Form der Pflege, die für die Schönheit das Beste aus dem Meer anbietet. Die Kosmetikprodukte für Gesichts- und Körperpflege sind innovativ, entspannend und extrem wirksam. Sie laden dazu ein, dass Sie sich gut fühlen, ins Meer tauchen und natürliche und dauerhafte Schönheit gewinnen. Die Wellness-Programme mit Kosmetikprodukten der Marke Phytomer umfassen vor allem Programme zur Festigung der Körperkonturen, Erhöhung der Hautelastizität und Hautformung, Entgiftung des Organismus, Unterstützung der Mikrozirkulation und des Stoffwechsels und wirken als Vorbeugung gegen Cellulite. Dank der angenehmen Entspannung können Sie neue Energie schöpfen und sich nicht nur nach äußerlich, sondern auch innerlich wohlfühlen.

SPEZIELLES FRUCHTPEELING FÜR KÖRPER – ‚EXFOLIATION‘-RITUAL

Dieses spezielle Fruchtpeeling befreit die Körperhaut von abgestorbenen Schuppen und rauer Haut. Es ernährt die Haut und sorgt gleichzeitig für die Remineralisierung, Oxidation und Entspannung, wobei es die Mikrozirkulation des Blutes aktiviert und die Haut weich, glatt und zart macht. (30 Min.)

ENTGIFTUNGSPROGRAMM ‚PERFECT BACK‘ MIT MASSAGE

Dank dem speziellen Oxido-Reduktionsprogramms für Figurformung wird die Beseitigung von Fett und Toxinen gefördert. Die Behandlung entgiftet, entspannt und remineralisiert den Organismus. Die Tonminerale Montmorillonit und Bentonit ermöglichen eine schnellere Toxinausscheidung von Geweben. (90 Min.)

AROMAMASSAGE-PROGRAMM MIT MEERESALGENPACKUNG

Entspannende und beruhigende Prozedur zur Förderung der Bildung von Beta-Endorphinen. Der aromatherapeutische Duft unterstützt die Entspannung des Organismus. (90 Min.)

LIFTINGPACKUNG MIT MASSAGE

Die Alge Laminaria Digitata mit Arginin schützt und stimuliert die Erneuerung der Kollagen- und Elastinfasern. Bei der Prozedur wird Fett abgebaut und die Figur geformt. (90 Min.)

ANTI-CELLULITE-PROGRAMM MIT KÖRPERPACKUNG

Das exklusive patentierte Oxidations-Reduktionssystem hat eine direkte Wirkung auf die Cellulite und ihre Symptome. Die Tonminerale Montmorillonit und Bentonit ermöglichen die Toxinausscheidung von Geweben. (90 Min.)

FORMIERENDE PACKUNG UND MASSAGE IM BEREICH VON BAUCH UND TAILLE

Eine speziell für den Bauch- und Hüftenbereich bestimmte Prozedur. Sie hilft bei dem Fettpolsterabbau und deren Reduzierung. Sie fördert die Gewebestruktur. (60 Min.)





Wellness & Beauty-Prozeduren

2/3

AKTIVE VERSTÄRKENDE KÖRPERPACKUNG MIT MEERESALGEN

Bei diesen Prozeduren ist der Körper in einem Präparat aus Pulver oder Gel gewickelt, das aktive Meeresstoffe beinhaltet, deren Resorbierung durch Wärme gefördert wird. (45 Min.)

SPEZIELLE PACKUNG FÜR BRUSTFESTIGUNG

Anti-alternde Körperpflege zur Reduzierung von Dehnungsstreifen, Brustfestigung und -formung. Die Haut wird elastisch und frisch. (45 Min.)

GESAMTE DRAINAGEPACKUNG FÜR ENTGIFTUNG DES ORGANISMUS

Sie fördert die Beseitigung von Toxinen, entgiftet das Gewebe und verbessert die Durchblutung, entspannt und reinigt die Lymphe. (45 Min.)

ENDERMOLOGIE

Diese revolutionäre Methode wird als die einzige von plastischen Chirurgen als eine vollwertige Fettabsaugungs-Alternative im Sinne einer Cellulitis- und Beibtheitsbehandlung anerkannt. Ihre Nutzung ist vielseitig und ermöglicht ein breites Angebot von therapeutischen, sportbezogenen, kosmetischen und vor allem dann ästhetischen Programmen. Diese Technologie ist zur Behandlung von pathologischen Änderungen des Bindegewebes vorgesehen, wobei sie die Wirkung von dosiertem Vakuum und Rollenmassage in sich verbindet. Zu ihren Ergebnissen zählen vor allem Verbesserung der Mikrozirkulation und des Lymphflusses, Aktivierung des Stoffwechsels, Verstärkung der Geweboxidation, deren Ergebnis eine Verbesserung von Tonus der Haut und des anliegenden Gewebes ist, sowie Aktivierung von Fibroplasten, deren Ergebnis die Verstärkung des Collagen- und Elastinanstiegs in der Haut ist. Die Lipomassage aktiviert dann die Fettzellen durch ihre Beta-Rezeptoren und startet die Lipolyse – Spaltung von Neutralfetten im Fettgewebe. Damit stimuliert sie die Fibroblasten, welche die Haut festigen und das ungleichmäßig angelagerte Fett in der Haut beseitigen.

- ❖ Programm zur Verschlankeung der Figur und zur Entfernung von hartnäckigen Fettpolstern (30 Min.)
- ❖ Programm zur Cellulite-Glättung (30 Min.)
- ❖ Programm zur Hautfestigung (30 Min.)
- ❖ Programm zur Figurmodellierung (30 Min.)
- ❖ Drainagebehandlung für leichte Beine (30 Min.)
- ❖ Programm zur Entgiftung des Organismus (60 Min.)
- ❖ Ganzkörper-Lipomassage (45 Min.)
- ❖ Ganzkörper-Lipomassage mit Körpermaske (90 Min.)
- ❖ Programm zur Festigung der Arme (30 Min.)





Wellness & Beauty-Prozeduren

ENDERMOLOGIE – PROZEDUREN EXCLUSIV FÜR MÄNNER*

- ❖ Programm zur Beseitigung von Fettgewebe und zur Oberkörperfestigung (60 Min.)
- ❖ Programm zur schneller Muskelregeneration nach sportlichen Aktivitäten (30 Min.)
- ❖ Lipomassage im Bereich von Bauch und Taille (30 Min.)
- ❖ Lipomassage im Bereich von Bauch und Taille mit Packung (60 Min.)
- ❖ Ganzkörper-Lipomassage (45 Min.)

KÖRPERBEHANDLUNG

Nicht-invasive Revolutionstechnologie für komfortable Behandlung für alle Hauttypen und für Körper mit sichtbaren Ergebnissen ab der ersten Behandlung.

- ❖ Programm zur Verschlankeung in einem Bereich (30 Min.)
- ❖ Programm zur Figurverschlankeung und -festigung in einem Bereich (30 Min.)
- ❖ Programm zur Verschlankeung des ganzen Körpers ohne Packung (45 Min.)
- ❖ Programm zur Verschlankeung des ganzen Körpers mit Packung (90 Min.)
- ❖ Programm zur Verschlankeung des ganzen Körpers mit Packung und Täfelchen (120 Min.)

NICHT-INVASIVE LIPOSUKTION

Progressive und messbare Ergebnisse ohne chirurgischen Eingriff bei Reduzierung vom überflüssigen Fett in problematischen Partien.

- ❖ Programm zur Fettreduzierung und Bauchformung (5 – 45 Min.)
- ❖ Programm zur Fettreduzierung und Armformung (5 – 45 Min.)
- ❖ Programm zur Fettreduzierung und zur Formung der Innenschenke (5 – 45 Min.)
- ❖ Programm zur Fettreduzierung und Gesäßformung (5 – 45 Min.)
- ❖ Programm zur Fettreduzierung und zur Formung der Außenschenkel (5 – 45 Min.)

MESOTHERAPIE

Die Körpermodellierung mit dem Mesotherapie – Gerät starten lipolitische Prozesse in Unterhaut-Fettzellen in ausgewählten Partien (Bauch oder Gesäß, Arme usw.) (45 Min.)





Kosmetische Behandlungen

RELAX-BEHANDLUNG MIT DIOR-KOSMETIK®

INTENSIVE CARE DIOR – FEUCHTIGKEITS – UND SCHÜTZENDE PFLEGE DER GESICHTSHAUT

Trockene, grobe, aufgeraute Haut ohne natürliche Elastizität – das sind die Hauptmerkmale einer starken Dehydratation und schwachen Hautkondition. Diese spezielle Behandlung ernährt die Haut, festigt sie, verfeinert und entfernt trockene und aufgeraute Haut. Sie erneuert ebenfalls den natürlichen Hydrolipid-Film und verhindert dadurch Feuchtigkeitsverlust. Die wieder ernährte und geschützte Haut gewinnt ihr natürliches Gleichgewicht, ihre Hydratation, Elastizität und Weichheit zurück. (90 Min.)

ULTRA SMOOTH DIOR – FÄLTCHENREDUZIERUNG

Diese Behandlung reduziert Falten und den Einfluss in der Erscheinung der Falten. Die Kombination einer speziellen weichen Gesichtsmaske und einer feiner Massage, welche die Hautzellen anregt, erhält man überraschende Ergebnisse. Zur Verbesserung der Behandlung ihrer Haut, arbeiten wir mit der „Capture R60/80“ Creme, wodurch man eine spezielle Revitalisation und verjüngungs Effekt erreicht. Die exzellente Behandlung hat die Möglichkeit 60 % der Falten zu reduzieren, eine Stunde nach der Behandlung und sogar 80 % der Falten nach einem Monat.

KOMPLETTE HAUTPFLEGE – MADAME DE POMPADOUR – ROYAL COSMETIC CARE

Gönnen Sie sich eine einmalige Behandlung mit dieser exklusiven Hautpflegereihe. Diese regenerierende, für die Ernährung und die Erneuerung von trockener und müder Haut bestimmte Behandlung, wird nicht nur um eine Revitalisierungsmassage, sondern um eine spezielle Druckmassage ergänzt. Die Wirkung eines starken Extrakts der Traubenwurzel aus der Savignone-Region verbessert die Hautregeneration, die Haut wird intensiv ernährt; dies verspürt man bei der Auftragung des besten aus der Natur – der L'or de Vie Creme. (120 Min.)

DIOR PRESTIGE

Nach der exklusiven Behandlung mit der Kosmetik von Dior Prestige wird Ihre Haut geschmeidiger, glatter und strahlender. Bei der Behandlung werden hochkonzentriertes patentiertes Elixier Rose Satine TM Nektar und revitalisierender Nektar für tiefe Hautpflege angewendet. (90 Min.)





Kosmetische Behandlungen

2/7

RELAX-BEHANDLUNG MIT ORLANE-KOSMETIK®

ORLANE verwendet in seiner Kosmetik eine revolutionäre Neuigkeit einer komplexen Behandlung. Es handelt sich um sog. „Zelle-Leben“ – einen Komplex von Extrakten und Zugaben, die direkt fördern und direkt in den Hautzellen wirken, wo sie gefördert werden. Dadurch heilt sich die Haut selbst aus ihrem Inneren heraus, wodurch die besten und nachhaltigen Ergebnisse erreicht werden. Die Kosmetik ORLANE hat auch dank der großen Kombination von natürlichen Zugaben eine breite Skala von Produkten für empfindliche Haut geschaffen. Diese sanften, leichten und sehr intensiv wirkenden Produkte bieten der Haut eine vollkommene Pflege, erneuern das natürliche Gleichgewicht in ihr und ändern sie zu jung strahlender Haut.

HYDRATATION – FEUCHTIGKEITSPFLEGE FÜR DIE GESICHTSHAUT

Aktive Hydratationsprodukte helfen, die optimale Hauthydratation aufrechtzuerhalten, schützen die Haut gegen Feuchtigkeitsverluste und schädliche Umwelteinflüsse. Die Behandlung eignet sich für alle Hauttypen. (60 Min.)

PURETÉ – FÜR FETTIGE UND UNTER AKNE LEIDENDE GESICHTSHAUT

Dieses Programm, welches für eine unausgeglichene Haut erstellt wurde, hat zwei Hauptziele: die Haut so „umzuerziehen“, dass sie gesund, rein und matt wird, und deren Erschlaffen zu verhindern durch eine stetige Pflege dafür, dass sie fest und elastisch bleibt. Ergebnis für Schönheit: Ihre Haut bleibt rein und matt. Die Textur ist feiner, die Haut ist fest und elastisch. Sie enthält einen exklusiven Komplex für die Talgregulierung mit Pflanzenextrakt, welcher aus Löcherpilz herkommt – einem Pilz, der über regulierende, reinigende und tonisierende Wirkungen verfügt. (60 Min.)

OLIGO – REVITALISIERENDE PFLEGE FÜR SENSIBLE HAUT

Selbst die empfindlichste Haut kann glänzend und sanft sein. Dies ist ein Programm für die Rettung geschwächter und empfindlicher Haut, die seit längerer Zeit keine Mittel verträgt. Dank des exklusiven Komplexes „Vie Cellulaire“ (Zell-Leben) gewinnt die Haut die richtige Dosis von 46 Elementen, die für ihre Umformung nötig sind, nämlich die Folgenden: Spurelemente, Vitamine, Aminosäuren und Mineralien. (60 Min.)

SAFA – VORBEUGENDE BEHANDLUNG GEGEN FÄLTCHENBILDUNG UND ALTERN DER GESICHTSHAUT

Diese spezielle Behandlung gegen Müdigkeit und Stress festigt und verfeinert die Haut, minimiert die Entstehung von Falten und gibt der Haut Glanz und Intensität. (60 Min.)

ANTIRIDES EXTRÊME – FÄLTCHENGLÄTUVNG

Extrem starke Hautpflege, die die Haut regeneriert. Sie stärkt den Stoffwechsel, reduziert Falten und feine Linien. Die Haut wird jünger und schöner. (60 Min.)





Kosmetische Behandlungen

RELAX-BEHANDLUNG MIT ORLANE-KOSMETIK®

FERMETÉ – FÜR GESICHTSHAUT MIT ERMÜDUNGS – UND ALTERUNGSERSCHEINUNGEN

Behandlung der neuen Generation gegen Alterungsprozess und Hautschlaffheit. Sie festigt, tönt und erhält die Haut elastisch. Die Gesichtskonturen werden weicher und die Haut sieht fester und langfristig getönter aus. (60 Min.)

PHOTOTHERAPIE – PRODUKTE ZUR KOSMETISCHEN BEHANDLUNG

Diese spezielle Aknebehandlung ist eine Kombination von blauem (zerstört die Akne) und rotem (beschleunigt die Heilung und Hautregeneration) Biostimulationslicht und stellt eine geeignete Ergänzung der ausgewählten kosmetischen Behandlung dar. (30 Min.)

PHOTOTHERAPIE – VITAMINSERUM – HAUTVERJÜNGUNG

In diesem Falle wird diese verjüngende Behandlung mit rotem Biostimulationslicht mit der Anwendung eines Vitaminserums mit einem hohen Vitamin C – Gehalt kombiniert, dadurch wird die müde und welke Haut regeneriert und vitalisiert. (30 Min.)

PHOTOTHERAPIE – LIFTINGSERUM – HAUTVERJÜNGUNG

Eine weitere Alternative der Nutzung von Phototherapie ist seine Verbindung mit der Wirkung eines Lifting-Serums, das die alternde und schwache Haut intensiv beeinflusst. Durch die Einwirkung dieser Behandlung erfolgen auch eine Verjüngung der Haut und ihre erneute Straffung. (30 Min.)

PHOTOTHERAPIE – MASSAGEPROGRAMM

Eine natürliche Hautverjüngung mit roter Lichtquelle und manueller Gesichts-, Hals- und Dekolletémassage. (60 Min.)

GOLDENE MASKE UMO

Diese spezielle Gesichtsmaske beruht auf dem Auflegen von sehr dünnen 24-karätigen Goldscheiben auf die Haut, indem das Gold durch den Dampf aktiviert und danach in die Haut fein hineinmassiert wird. Die Goldscheiben verleihen Ihrer Haut Geschmeidigkeit und Glanzeffekt; sie reduzieren Falten und feine Linien, verringern das Vorkommen von Pigmentflecken und verfestigen, glätten und verfeinern Ihre Haut. Nach der Behandlung ist die Haut aufgehellt, ausgeglättet, sehr sanft und wirkt glatt. Die Ergebnisse sind bereits nach der ersten Behandlung sichtbar; die Goldteilchen wirken in der Haut noch weitere 14 Tage lang. (90 Min.)

HAUTMASKE ‚CHAMPAGNE‘

Eine absolute Neuigkeit unter chemischen Peelings ist das Mesosystem Champagne. Der Kampf gegen die ersten Alterungserscheinungen beeinflusst bedeutend das Aussehen der Haut im reifen Alter. Die Champagne-Maske ist in dieser Hinsicht sehr aktiv und wirksam gegen Hautalterung mit einer originellen Applikationsweise. (90 Min.)





Kosmetische Behandlungen

4/7

KOSMETISCHER BOTOX

Hier handelt es sich um eine Lifting-Hautbehandlung, die aus fünf Phasen besteht. Die erste von ihnen ist eine tiefe Hautreinigung, dank deren die Haut von allen Verunreinigungen befreit wird. Anschließend wird eine Enzym-Maske aufgetragen, die ähnliche Funktion wie Peeling hat. Die gesamte Hautvorbereitung wird dann mit sog. Hautsättigung mittels katalytischer Milch abgeschlossen. Nach der Beendigung dieser drei Phasen wird auf die Bereiche mit aktiver Mimik ein Fixierkonzentrat von dem Kosmetologen aufgetragen, welches eine Schwächung der Hautspannung bewirkt und die Faltigkeit der Haut erheblich vermindert. Die Wirkung des Fixierkonzentrats wird noch durch Verwendung eines Fixierpflasters aus Bambusfaser erhöht, welches die mimische Muskulatur sowohl in natürlichem als auch entspanntem Zustand fixiert. Nach Entfernung des Fixierpflasters ist nur noch die abschließende Lifting Creme aufzutragen, mit der die ganze Behandlung beendet wird. (60 Min.)

BIOSTIMULATION

Diese Prozedur eignet sich zur Milderung von Schmerzen des Bewegungsapparates sowie zur Verbesserung und Beschleunigung der Heilung bei Narben. (9 – 20 Min.)

LASER-GELMASKE

Es handelt sich um eine hoch hydrierende Maske, welche dank ihrer einzigartigen Zusammensetzung auf Basis der Hydrogencarbonat-Anionen eine einschneidende Annäherung an Hautpflege darstellt. Es werden dabei nur die körpereigenen Stoffe und eigenen Regenerationsfähigkeiten des Organismus genutzt, bei denen eine toxische und allergische Reaktion ausgeschlossen ist. Die Laser-Gelmaske hat einen durchaus außergewöhnlichen biostimulierenden und regenerierenden Effekt und kann entweder allein oder in Kombination mit biostimulierendem Laser angewendet werden, welcher ihre Wirkungen wesentlich intensiviert. Durch die Auswirkung der Maske werden das Oberflächengewebe durchwärmt, der Zellmetabolismus erhöht sowie die Gefäßneubildung, Heilung von kleinen Wunden und Hautregeneration gefördert. Darüber hinaus vermindert die Maske die Muskelspannung der Haut, d. h. die Ursache für Faltenbildung.

- ❖ Laser-Gelmaske Gesicht (30 Min.)
- ❖ Laser-Gelmaske Gesicht und Hals (30 Min.)
- ❖ Laser-Gelmaske Gesicht, Hals und Dekolleté (30 Min.)

ÄSTHETISCHE MEDIZIN, ANTI-AGING

BOTULOTOXIN DYSPORT – ANTI-FALTEN-SPRITZEN

Die Falten glättung und Erzielung eines jugendlichen Aussehens erreicht man ohne einen chirurgischen Eingriff, und zwar durch eine Injektionsanwendung von Botox (Botulotoxin vom Typ A), dabei handelt es sich um eine kosmetische Form der Bakterien Clostridium Botulinum. Man kann diese Methode bei der Behandlung von Stirn- und Nasenwurzelfalten, sowie von Falten bei den äußeren Augenwinkeln und bei der Reduktion der Halsfalten anwenden. Der Eingriff dauert 5 – 10 Minuten, er wird ambulant und ohne Anästhesie durchgeführt. Der Endeffekt dauert 3 Monate und die Anwendung kann mit einem zeitlichen Abstand wiederholt werden.





Kosmetische Behandlungen

ÄSTHETISCHE MEDIZIN, ANTI-AGING

ÄRZTLICHE BERATUNG DURCH FACHARTZ (15 Min.)

BOTULOTOXIN DYSPORT – SPRITZE GEGEN SCHWITZEN

Gegen Schwitzen hilft oft nur eine normale Botulotoxin-Spritze. Die Wirkung besteht darin, dass der Transport von Erregungen der Nervenfasern auf die Schweißdrüsen verhindert wird. Botulotoxin wird mit einer sehr dünnen Nadel in die Unterhaut gespritzt und umringt die Schweißdrüsen so, dass diese einige Zeit passiv bleiben und die Schweißproduktion in dem behandelten Bereich deutlich reduziert oder sogar gestoppt wird. Die Wirkung tritt nach 2- 5 Tagen ein. Beim Stress sendet der Körper Signale zur Aktivierung der Schweißstoffe. Die Verbindung wird jedoch abgebrochen, die Drüsen reagieren nicht und wir schwitzen nicht. Die Wirkungsdauer ist individuell und beträgt ungefähr 1 Jahr und mehr. Danach wird empfohlen, die Spritze erneut anzuwenden. Besonders wirksam ist diese Methode beim stressbedingten Schwitzen.

HYALURONSÄURE-INJEKTIONEN FALTENFÜLLUNG /FÜLLUNGSMATERIAL RESTYLAN, JUVEDERM/

Falten können auch mit Füllungsmaterialien geglättet werden, d.h. mit Injektion mit Füllungsstoff. Die Füllungsmaterialien sind für Falten um den Mund, die Ohren, die Nase oder im Dekolleté geeignet. Es gibt viele Sorten von diesen Füllungsstoffen, wobei die einzelnen Stoffe verschiedene Effektlänge haben: von 3 Monaten bis zu dauerhaften Effekten.

MESOTHERAPIE – INJEKTION

Die invasive Mesotherapie ist eine Injektionsmethode, die in der ästhetischen Dermatologie bei Gesichts-, Hals-, Dekolleté- und Handrückenrevitalisierung zur Anwendung kommt.

FRAKTIONIERTERADIOFREQUENZ

Fraktionierte Radiofrequenz hilft bei gesamter nicht-invasiven Hautstraffung und Gesichtsverjüngung. Diese Methode findet Anwendung auch bei Beseitigung von Akne-Narben und ist zugleich das beste Produkt zur Behandlung dunklerer Hauttypen.

NICHT-INVASIVE GERÄT-MESOTHERAPIE*

Es handelt sich um ein Prozess, bei dem ins Gewebe ein Cocktail von aktiven Stoffe eingeführt wird, welche die physiologischen Prozesse im Gewebe aktivieren. Diese Methode fördert die Bildung von Kollagen und Elastin und hydratiert, stärkt und revitalisiert die Haut. Dank der nicht-invasiven Mesotherapie wird Ihre Haut aufgehellt und strahlend wirken.

- ❖ Lipolytic Anti-Falten Kur – Gesicht (50 Min.)
- ❖ Lipolytic Anti-Falten Kur – Gesicht und Hals (70 Min.)
- ❖ Lipolytic Anti-Falten Kur – Dekolleté (30 Min.)
- ❖ Lipolytic-Kur – Gesicht (30 Min.)
- ❖ Lipolytic-Kur – Gesicht und Hals (50 Min.)
- ❖ Lipolytic-Kur – Gesicht, Hals und Dekolleté (75 Min.)





Kosmetische Behandlungen

KOSMETISCHE GESICHTSBEHANDLUNG *-GERÄT

Sendet in die Haut regelmäßige, rhythmische mechanische Mikroimpulse und diese somit intensiv stimuliert, was als Lifting und Vorbeugung gegen Alterungserscheinungen wirkt und die Bildung und Regeneration der Kollagenfasern beeinflusst. Diese Behandlung kämpft wirksam gegen Falten und unschraffe Haut und wirkt positiv bei problematischer Haut.

- ❖ Programm zur Hautaufhellung – ‚Glowing Complexion‘-Behandlung (30 Min.)
- ❖ Augenlifting mit Maske – ‚Eyelift‘-Behandlung (45 Min.)
- ❖ Programm zur Kollagenaktivierung – ‚Collagen Activator‘-Behandlung (30 Min.)
- ❖ Programm zur Hautverdichtung und Faltenkorrektur – ‚Densifying Anti-Wrinkle‘-Behandlung (45 Min.)
- ❖ Programm zur Festigung der Gesichtskonturen – ‚Face Slimming‘-Behandlung (45 Min.)
- ❖ Programm zur Zellenerneuerung – ‚Cellular Regeneration‘-Behandlung (45 Min.)

KOSMETISCHE GESICHTSBEHANDLUNG -GERÄT FÜR MÄNNER*

- ❖ Programm zur Oxydation müder Haut – ‚Detox Energizing‘-Behandlung (30 Min.)
- ❖ Programm zur Glättung von Augenfalten – ‚Rejuvenating Eyelift‘-Behandlung (45 Min.)
- ❖ Programm zur Zellenerneuerung für Gesicht und Hals – ‚Cellular Regeneration‘-Behandlung (45 Min.)

LASERBEHANDLUNGEN

Sehr effektives System zur Photoepilation, Hautverjüngung, Behandlung von Akne und Pigmentflecken (vor allem Alterspigment an den Händen und Hals).

- ❖ Photorejuvenation – Gesicht
- ❖ Photorejuvenation – Gesicht, Hals
- ❖ Photorejuvenation – Gesicht, Hals, Dekolleté
- ❖ Photorejuvenation – Gesicht, Hals, Dekolleté, Hände
- ❖ Pigmentation
- ❖ Blutäderchen
- ❖ Depilation – obere Lippe
- ❖ Depilation – Kinn
- ❖ Depilation – Bikini
- ❖ Depilation – Achselhöhle





Kosmetische Behandlungen

ZUSÄTZLICHE KOSMETISCHE BEHANDLUNGEN

MANUELLES PEELING

Manuelles Peeling wird mit Hilfe einer speziellen Bürste durchgeführt. Es handelt sich um eine schonende Form von Hautreinigung. Es werden abgestorbene Zellen entfernt, wobei die Haut dann gesünder und schöner aussieht. (20 – 30 Min.)

GESICHTS-, HALS- UND DEKOLLETÉ-MASSAGE

Es handelt sich um eine der angenehmsten und am komplexesten wirkenden Massagebehandlungen. Eine sehr gut durchgeführte Massage verjüngt die Haut und verzögert den Alterungsprozess, verhindert Faltenbildung und zieht die Haut im Augenbereich glatt, beseitigt Stress und dadurch auch harte Gesichtskonturen, verfeinert das Gesicht, macht uns jünger und frischer, wirkt wohltuend auf die Psyche durch eine große Anzahl von Nervenrezeptoren und ruft bei uns ein positives Gefühl von Selbstbewusstsein, Entspannung und innerer Freude hervor. (30 Min.)

MIKROMASSAGE DER AUGENUMGEBUNG

Mikromassage der Augen Umgebung besteht aus 20 Phasen, die in Zeitabschnitten von ungefähr 15 – 20 Minuten aufeinander folgen. Bei dieser Massage werden die Faltenvertiefung um die Augen herum herabgesetzt, Augensäcke verringert, der Innenaugendruck reduziert und dadurch das Sehen gestärkt; die Durchgängigkeit der Höhlen wird gefördert. Mikromassage stärkt ebenfalls Augenbrauen, die im Laufe der Jahre senken. Insbesondere wird die Haut erheblich durchfettet und durchblutet und deren Verdünnung und vorzeitige Alterung verzögert. Mikromassage begünstigt auch eine Ausschwemmung von Giftstoffen, die in die Lymphbahnen abgeleitet werden, fördert die Zellerneuerung und vermeidet einen Verlust an Hautfeuchtigkeit. Die Augen Umgebung ist der feinste und empfindlichste Teil des ganzen Gesichtes und wird leicht von Alter, Umgebungsbedingungen sowie Müdigkeit betroffen. Die Augen stellen die gesamte physische und geistige Kondition des Organismus dar. (20 Min.)

HAUTREINIGUNG

Spezielle Hautreinigung mit Hautcreme, nach der Tonic und Maske angewendet werden. Damit die Haut frei atmen kann, wird die Reinigung mit weicher Hautcreme beendet. (90 Min.)

CREMEMASKE

Sie hydratiert tief und ernährt die Haut und stimuliert zugleich den Metabolismus. Mit aktiven Stoffen aktiviert sie Mechanismen zum Kampf gegen die freien Radikalen. Sie hat eine verjüngende Wirkung und macht die Haut hitze. (30 Min.)

AUGENBRAUENFÄRBEN / WIMPERNFÄRBEN (30 min.)

WACHSENHAARUNG – AUGENBRAUEN (10 – 30 min.)

WACHSENHAARUNG: obere Lippe (10 min.) / Wachsenhaarung-Kinn (10 min.) / Wachsenhaarung-Achselhöhle (20 min.) / Wachsenhaarung-Hände (20 – 30 min.) / Wachsenhaarung-Waden (20 – 60 min.)





Kosmetische Behandlungen

MANIKÜRE UND PEDIKÜRE

Gönnen Sie sich eine perfekte Nagel und Handpflege. Wir kümmern uns um Ihre Nägel ganz nach Ihren Wünschen und zeigen Ihnen die neusten Trends.

- ❖ Klassische Nagelpflege ohne Lack (50 Min.)
- ❖ Wellness-Maniküre (90 Min.)
- ❖ Französische Maniküre (75 Min.)
- ❖ Nagellack (15 Min.)
- ❖ Fingernägel lackieren mit Striplack (30 Min.)
- ❖ Entfernung von Striplak (15 Min.)
- ❖ Nagellackierung mit Gellack (30 Min.)
- ❖ Entfernen vom Gellack (20 Min.)
- ❖ Top Gloss Gel – Baby boomer (120 Min.)
- ❖ Französische Maniküre – Gelnägel (120 Min.)
- ❖ Ausbesserung Gelnägel – 1 – 2 Nägel (30 Min.)
- ❖ P-Shine Japanische Maniküre (60 Min.)
- ❖ Nagelpflege für die Männer (50 Min.)
- ❖ Klassische Fusspflege (50 Min.)
- ❖ Französische Pediküre (65 Min.)
- ❖ Luxuriös Fusspflege (90 Min.)
- ❖ Selbsterwärmende Maske – Hände (30 Min.)
- ❖ Selbsterwärmende Maske – Füße (30 Min.)

Wellness & Fitness Leistungen

SCHWIMMBECKEN

Schwimmen ist nicht nur eine attraktive Sportdisziplin, sondern auch eine beliebte Art von aktiver Erholung und Entspannung. Schwimmen gehört zu den grundlegenden menschlichen Fertigkeiten und kann Ihnen nicht nur sehr viel Spaß und Vergnügen bringen, sondern auch Ihre physische Kondition verbessern und sogar auch zu einer wirksamen Rehabilitationsergänzung werden. Als Belohnung für die aufgewandte Mühe bei Bekämpfung der Badelängden können Sie eine angenehme Massage mit einer der Massagedüsen genießen, die in unserem Schwimmingpool eingebaut sind.

FINNISCHE SAUNA

Sauna wurde in unserer hektischen Zeit das beste Mittel zur Beseitigung von Müdigkeit und Stress. Die wohltuenden Wirkungen von Sauna sind bereits seit Hunderten von Jahren bekannt, und so nutzen wir auch heutzutage die uralte Weisheit zur Entspannung und Schöpfung neuer Kräfte nach einem anstrengenden Tag. Sauna bringt sowohl physische als auch psychische Kräfte ins Gleichgewicht und zieht uns durch die Wirkung von Energien, Holzdüften und duftenden Essenzen zurück zur Natur. In Sauna entspannen sich müde Muskeln und beruhigt sich das gestresste Gehirn, denn der Körper schwemmt Erleichterung bringende Stoffe wie Endorphine ins Blut aus. Regelmäßiges Saunieren verbessert das Immunsystem des Menschen.

TÜRKISCHE SAUNE – DAMPFBAD

Dampfbad war bereits längst vor unserer Zeitrechnung beliebt und stellt auch heute für viele ein geeignetes Entspannungsmittel dar. Es wirkt auf den Menschen durch seine maximale Luftfeuchtigkeit bei einer Temperatur bis 50°C. In einem Dampfbad schwitzt man zwar, die Luftfeuchtigkeit verhindert allerdings, dass der Schweiß verdunstet, wodurch der Körper nicht abgekühlt wird. Niedrigere Temperaturen sowie eine hohe Luftfeuchtigkeit (80 %) sind sehr geeignet für Anwendung verschiedenster ätherischer Öle und Kräuter. Finden Sie jeden Tag zumindest einen kurzen Moment und nutzen Sie ein Dampfbad zur Erholung und vor allem Unterstützung Ihrer Gesundheit.

WHIRLPOOL – JACUZZI

Massagewanne oder auch Whirlpool ist eine Entspannungsanlage, die nach dem Prinzip der Hydrotherapie arbeitet und meistens eine Unterwasser-Luftmassage mit einer Wasserstrahlmassage kombiniert. Außer Entspannung von Muskeltonus sorgt Hydrotherapie auch für das Abstimmen des Stoffwechsels, beseitigt Spannung und Stress und erhöht die gesamte Immunität des Organismus. Nachgewiesen wurde ebenfalls ihre positive Wirkung auf die Reduzierung des Körpergewichtes, Figurformung und Cellulitis-Beseitigung. Sie gleicht den Blutdruck aus, erhöht die Durchblutung des Gewebes und verursacht dessen gesamte Gesundheit, stärkt den Blutkreislauf und das kardiovaskuläre System und verhindert die Entstehung von Zivilisationskrankheiten. Sie tut dem Bewegungsapparat wohl, stärkt und festigt die Muskeln, Sehnenansätze und Gelenke.





Wellness & Fitness Leistungen

KNEIPP FUSSBAD

Ist ein Teil der Wasserheilung, die Laufen auf Kieselsteinen in einem künstlichen Bächlein beinhaltet. Wie für Kneippsche Wasserheilung typisch ist, verwendet man im Wechsel kaltes und warmes Wasser. Die Kieselsteine am Grunde des Baches massieren die Fußsohlen, Wechseltemperatur und Übungen verbessern die Durchblutung. Sebastian Kneipp war ein deutscher Pfarrer, der das integrierte System der Naturheilkunde entwickelt hat, die die Wasserheilung, Körperbewegung, Phytotherapie, Ernährungsberatung und Lebensstil beinhaltet.

KONTRAST-BASSINS

Ist eine weitere Methode der Kneippschen Wasserheilung. Es handelt sich um ein Wechselbad im Becken mit kaltem und warmem Wasser. Ein Becken ist voll mit kaltem und das andere mit warmem Wasser, das das ganze Bein des Patienten bedeckt. Kaltes Wasser hat 10° – 16°C und warmes 38° – 44°C. Das Bein oder beide Beine werden zuerst für 6 Minuten ins heisse Wasser und dann schnell für 1 – 2 Minuten ins kalte Wasser getaucht. Um ein Gefühl der Behaglichkeit zu erreichen, wird die letzte Tauchung im heissem Wasser durchgeführt. Diese Bäder werden hauptsächlich benützt, um eine Stimulierung des Lokalkreislaufes in den unteren Gliedern zu erreichen, ohne die Symptome einer obstruktiven Gefässerkrankung.

FITNESS

Individuell oder unter Aufsicht eines persönlichen Trainers, der Ihnen beibringt, wie man richtig Übungen macht, und der Ihren Trainingsplan zusammenstellt, können Sie unser modern ausgestattetes Fitnesszentrum nutzen. Nicht nur, dass Sie etwas für Ihre Gesundheit und Schönheit Ihres Körpers tun, sondern die Übung fördert auch Ihre Behaglichkeit, befreit Sie von angesammeltem Stress und Sie fühlen sich dann voller Schwung und neuer Energie.

Übungen & Zusätzliche Dienstleistungen

YOGA

Als Yoga wird eine altertümliche Übung bezeichnet, die hilft, die Harmonie des Körpers, des Geistes sowie der Seele herzustellen. Die Menschen machen Yoga seit Tausenden von Jahren, um Ruhe und Harmonie in sich selbst zu verspüren. Die Ausführung der einzelnen Stellungen ist eine der bekanntesten Yogaarten. Während der Yogaübungen nehmen wir verstärkt unsere Atmung sowie die Zusammenarbeit unseres Körpers mit unserem Geist wahr. Yoga hilft auch, gesünder und schlanker zu sein, und zwar dank der vitalen Lebensenergie, die durch unseren gesamten Körper strömt. (60 Min.)

FITNESS YOGA

Bei dem Fitness Yoga handelt es sich um eine dynamische Yogaform, die derzeit sehr populär durch ihre Beliebtheit bei der breiten Sportsöffentlichkeit ist. Sein Ziel ist, mithilfe von geeigneten Streck- und Stärkeübungen, gemeinsam mit dem Akzent auf richtige Atmung, einen Ausgleich der muskulären Dysbalancen zu erzielen. (60 Min.)





Übungen & Zusätzliche Dienstleistungen

2/2

PILATES

Es handelt sich um Übungen, deren Ziel eine Verbindung und ein bewusstes Zusammenspiel des Körpers sowie des Geistes ist. Die Übung entwickelt die Koordination, die Kraft, das Gleichgewicht, die Flexibilität sowie die Atmung. Sie bearbeitet die Rücken-, Bauch- und Gesäßmuskulatur als die Grundlage für eine richtige Körperhaltung. Mit Akzent auf die richtige Atmung versorgt sie die Muskeln mit Sauerstoff und unterstützt die Blutzirkulation. Die Pilates-Methode bedient sich nicht unzähliger Wiederholungen bis zur Muskelermüdung, sie bildet im Gegenteil ein unterstützendes System mithilfe der Bildung von einzelnen Muskelgruppen mit dem Ziel der Erzielung einer harmonischen Einheit. Die Bewegungssequenzen sind in jedem Program so durchgedacht, damit schlechte Angewohnheiten abgebaut und in ungezwungener Form der gesamte Körper und seine Haltung gestärkt werden. (60 Min.)

BODYBUILDING

Diese Übungen helfen Ihnen, die gesamte Figur gesund zu festigen und zu formen, die Spannung des Organismus zu mildern, verkürzte Muskeln zu strecken und erschlafte Muskel zu stärken. Ferner berichtigen sie eine schlechte Körperhaltung, erneuern die körperliche Vitalität und überlasten insbesondere nicht den Organismus. Die Übungen sind für jeden zu bewältigen, ohne Hinblick auf das Alter und den Fitness Level. Diese Übungen haben sehr positive Nebenwirkungen. Sie wirken zweitrangig als eine Therapie gegen die Zivilisationserkrankungen der Wirbelsäule und eine vorzeitige Alterung des Gelenksystems. (60 Min.)

STEP AEROBIC

Beim Step Aerobic handelt es sich um eine klassische Aerobic-Form, die zu den beliebtesten überhaupt gehört. Das Step Aerobic nutzt spezielle Stufen – Steps, die während der Übung betreten werden. Die Übung wird dadurch anspruchsvoller, aber gleichzeitig auch unterhaltsamer. Das Step Aerobic wird in normalen Sporthallen und –Sälen ausgeübt, natürlich darf eine rhythmische Musik nicht fehlen. (60 Min.)

BALLETT

Das Hauptziel dieser „Übung“ ist die körperliche und seelische Entwicklung – richtige Körperhaltung, Verbesserung der Koordination und Konzentration und gleichzeitig die Wahrnehmung von ästhetischen Werten. Sie stellt gleichzeitig eine sehr wirkungsvolle Rehabilitation der massenhaft auftretenden Störungen der Körperhaltung sowie der Störungen der psychophysischen Entwicklung dar. (60 Min.)

ZUMBA

Dieses neue dynamische Fitness-Programm ist eine Kombination von Elementen einer aeroben Übung und lateinamerikanischen Tänzen. Zumba stützt sich auf das Prinzip eines unterbrochenen Cardiotrainings, bei dem sich der agile Teil mit dem langsamen abwechselt, was zur Fettverbrennung sowie einer effektiven Gestaltung des ganzen Körpers führt. (60 Min.)

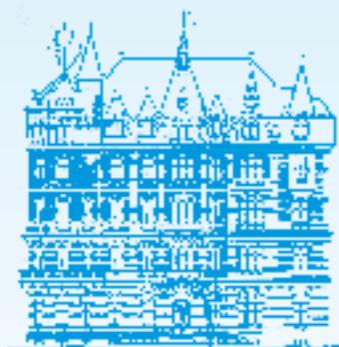
AEROBIC

Hier handelt es sich um eine Konditionsübung bei Musik mit Orientierung auf die Entwicklung des Herz-Kreislauf-Systems und Erhöhung des Ausdauer- und Leistungsniveaus. Während dieser Übung werden nicht nur Fette verbrannt, sondern auch die Funktion und Struktur des Bewegungsapparates und das Nervensystem positiv beeinflusst. (60 Min.)

BODYFORMING

Cardiotraining und Fitnessübungen mit Geräten fördern eine gesunde Verstärkung und Gestaltung der ganzen Figur. (60 Min.)





VILLA SAVOY

&



VILLA ARTEMIS

&



VILLA CARLTON

&



VILLA KLEOPATRA

&



VILLA RUSALKA

Savoy Westend Hotel, Petra Velikého 16, 360 01 Karlovy Vary, Czech Republic,
tel.: +420 359 018 888, +420 359 018 898
e-mail: reservation@savoywestend.cz, reservation2@savoywestend.cz
www.savoywestend.cz

Global Distribution System:

Amadeus	UI KLSWH
Sabre	UI 6469
Apollo	UI 76033
Worldspan	UI 43921

