

# INHALT

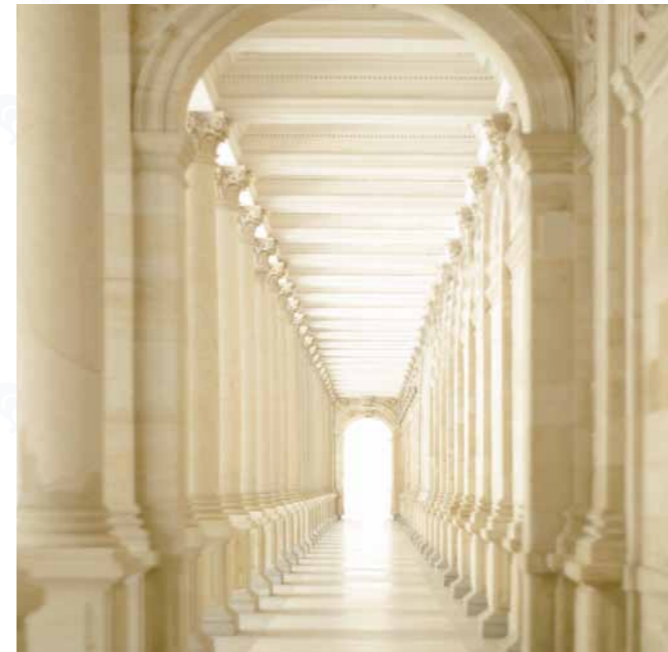
|   |   |
|---|---|
| <a href="#">Kurbehandlung</a>           | <a href="#">Physikalische Therapie - Physiatrie</a>       |
| <a href="#">Lokale Naturheilquellen</a> | <a href="#">Hydrotherapie</a>                             |
| <a href="#">Patientenempfang</a>        | <a href="#">Thermotherapie</a>                            |
| <a href="#">Spezialisierte Stellen</a>  | <a href="#">Mechanotherapie passiv</a>                    |
| <a href="#">Fachuntersuchungen</a>      | <a href="#">Elektrotherapie</a>                           |
| <a href="#">Diättherapie</a>            | <a href="#">Fototherapie</a>                              |
| <a href="#">Densitometrie</a>           | <a href="#">Magnetfeldtherapie</a>                        |
| <a href="#">Trinktherapie</a>           | <a href="#">Darmprozeduren &amp; Reinigungsprozeduren</a> |
| <a href="#">Laboruntersuchung</a>       | <a href="#">Nachweisbare Wirkungen der Kurbehandlung</a>  |

Alle Links sind aktiv. Bitte, klicken Sie auf den ausgewählten Link die gewünschte Seite zu erreichen.

# Kurbehandlung

*in der Kurklinik Savoy Westend Karlovy Vary*

- ❖ Wir nutzen natürliche Heilquellen – Mineralquellen
  - natürliches Kohlendioxid
  - Peloide und Moor
- ❖ Professionelle medizinische Pflege und Diagnostik
- ❖ Traditionelle Heilverfahren, Neuigkeiten im Bereich Balneologie und physikalische Therapie, technische Ausstattung von Spitzenqualität
- ❖ Ernährungsberatung



# Lokale Naturheilquellen 1/3

*“Enjoy the healing touch of nature”*

## THERMALE MINERALQUELLEN

Karlsbad und Westböhmen im Allgemeinen sind sehr reich an wertvollen Mineralheilquellen, die Mineralien und andere wirksame Spurenelemente enthalten. Das Karlsbader Thermalwasser ist durch seine chemische Zusammensetzung und die physikalischen Eigenschaften ganz einzigartig. Die ältesten Bestandteile von diesem Wasser sind mehr als 25 000 Jahre alt; das gasförmige Kohlendioxid ist die Äußerung von postvulkanischer Aktivität des hiesigen Gebiets. Das Mineralwasser enthält eine große Menge an Haupt-, Neben- und Spurenelementen. Während die allgemeine chemische Zusammensetzung aller Quellen, deren Temperatur die Höhe von bis zu 73,4 oC erreicht, beinahe gleich ist, unterscheiden sich die einzelnen Quellen voneinander durch ihre Temperatur, den Gehalt an freiem gelöstem Kohlendioxid, die Radioaktivität und Konzentration von Neben- und Spurenstoffen. In Fachterminologie handelt es sich um thermales, hypotonisches, stark mineralisiertes Mineralwasser. Eine große Rolle in der Heilwirkung bei der Verwendung dieser Wässer spielt der Gehalt an pharmakodynamisch wirksamen Stoffen. Im Kurwesen, also für die Trinkkuren sowie für andere Innen- bzw. Außen-Kurbehandlungen, werden heutzutage 14 Quellen verwendet, die in 21 Becken ausströmen. Sie wurden zu Naturheilquellen erklärt.



# Lokale Naturheilquellen 2/3

*“Enjoy the healing touch of nature”*

## KOHLENDIOXID

Bereits in den Zeiten des Römischen Reiches wurde das Kohlendioxid als Heilmittel verwendet. Dieser Stoff ist dank seiner niedrigen Reaktivität beinahe nicht beteiligt; er weist eine hohe Wasserlöslichkeit auf und hat antibakterielle und fungistatische Wirkung, so dass er die Wirkung von Bakterien und Pilzen beschränkt. Kohlendioxidbäder gehören zu den ältesten Prozeduren in der Geschichte des Kurwesens; man kann ihnen in zwei Formen begegnen. Zum einen gibt es das klassische Wasserbad mit Kohlendioxid, man kann es jedoch auch in trockener Form absolvieren, die als trockenes Kohlendioxidbad bezeichnet wird. In ihrer Wirkung sind sie nicht sehr unterschiedlich, obwohl die trockene Form für manche angenehmer sein kann. Die Absorption von Kohlendioxid fördert Gefäßerweiterung und erhöht die Gewebedurchblutung. Diese Tatsache bewirkt eine erhöhte Sauerstoffmenge im Blut, wobei es zur vollkommenen Haut- und Muskeldurchblutung und zur Versorgung aller Organe - einschließlich Gehirn - mit gut oxidiertem Blut kommt. Ergebnis dieses Prozesses ist die Stimulation des Immunsystems und der selbstheilenden Fähigkeiten des menschlichen Körpers. Ein weiterer Effekt dieser Behandlungsprozedur ist die Reduzierung des Blutdrucks und der Pulsfrequenz. Das Kohlendioxidbad ist daher eine der wichtigsten Prozeduren, die bei der Behandlung von ischämischen und kardiovaskulären Krankheiten sowie zur Nachbehandlung von Zuständen nach Myokardinfarkt verwendet werden.



# Lokale Naturheilquellen 3/3

*“Enjoy the healing touch of nature”*

## PELOIDE – MOOR & HEILENDER SCHLAMM

Peloide sind Moor oder Schlamm und stellen das wahre Geschenk der Natur dar. In Abhängigkeit von dem Vorkommensgebiet sind sie von ihren Eigenschaften her unterschiedlich, dennoch sind ihre Heilwirkungen ähnlich. Zu ihren großen Vorteilen gehört die Tatsache, dass sie ziemlich lange eine konstante Temperatur behalten können, weshalb sie bei Prozeduren angewendet werden, wo die Wärmewirkung erwünscht ist. Die wohltuenden Auswirkungen von Moor auf den menschlichen Organismus sind bereits seit Jahrhunderten bekannt. Moorpackungen und -bäder haben eine hervorragende Heilwirkung auf unseren Körper; ihre Auswirkungen sind bereits von den ganzen Generationen überprüft worden. Es besteht aus Hunderten von abgestorbenen Pflanzen und enthält eine große Menge an Nährstoffen, Mineralien, natürlichen Spurenelementen und anderen Stoffen. Moor wird hervorragend in der Haut absorbiert, nutzt sie aus, baut sie wieder auf und durchblutet sie. Es hat ausgezeichnete antibakterielle und Entgiftungseigenschaften.

Außer dem heilenden Effekt hat Moor auch wunderbare kosmetische Wirkungen. Schlamm kann ebenfalls lokal oder als Ganzkörperpackung angewendet werden. Sie fördert die Reduzierung der Muskelspannung und verbessert die Ernährung der Knorpel, Bindegewebe und Bandscheiben. Wohltuend wirkt sie bei chronischen Entzündungen, Arthrose oder vertebralem Syndromen. Sie beeinflusst positiv das Immunsystem und verzögert die Abnahme von Elastin, Collagen und Hyaluronan. Von besonderem Vorteil ist die Mischung von Peloid mit Paraffin, wodurch der so genannte Parafango entsteht

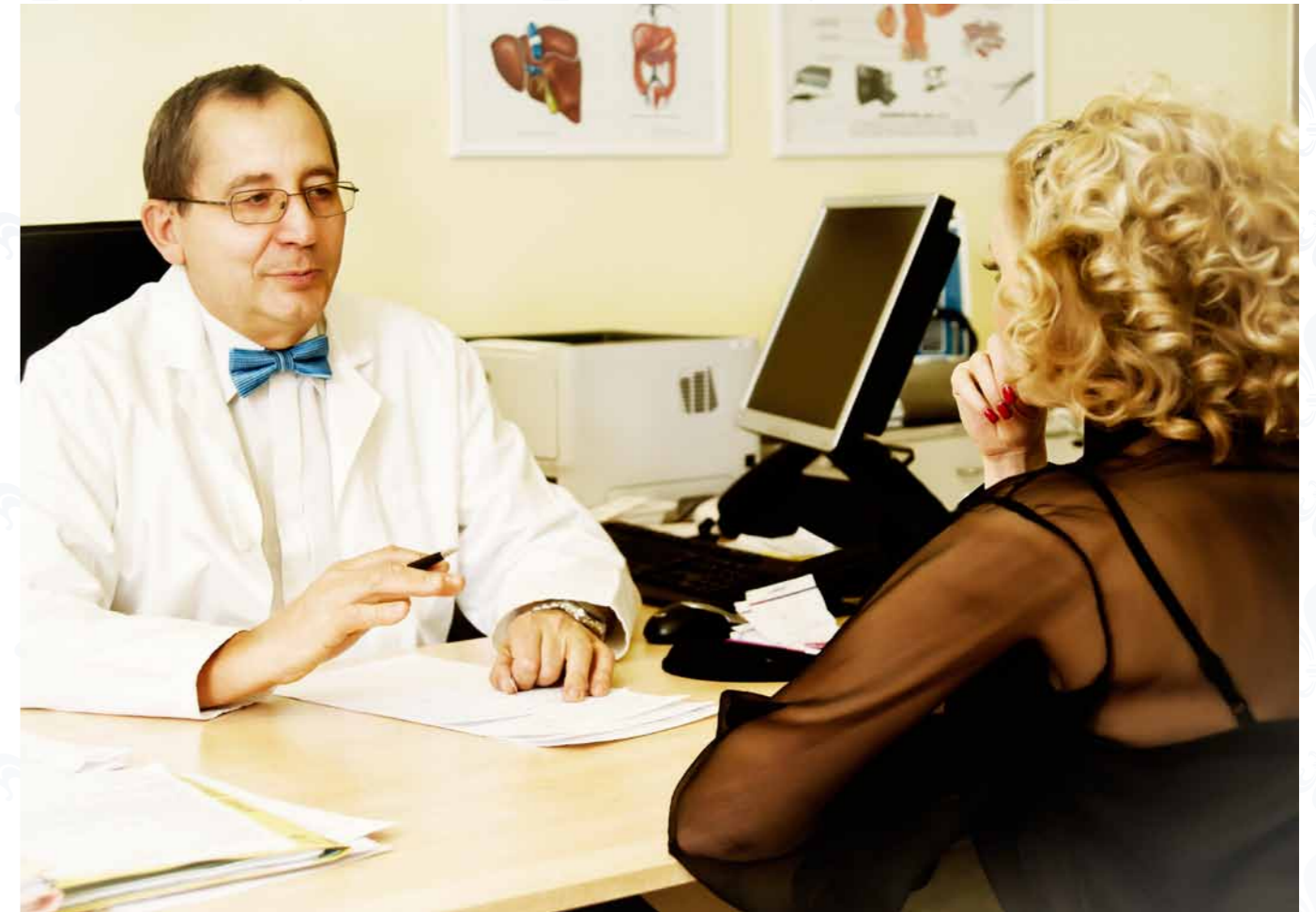


# Patientenempfang

Nach einer ärztlichen Untersuchung sorgt eine Krankenschwester für den Patienten.

Sie:

- ❖ informiert über Entnahmen, gibt entsprechende Reagenzgläser aus und weist über ihre Verwendung an;
- ❖ macht Termine für benötigte Untersuchungen an spezialisierten Stellen und erklärt die Vorbereitung;
- ❖ führt EKG durch, macht Termine für Untersuchung durch Blutdrucküberwachung, Überwachung von Apneusis im Schlaf (Schlafapnoe)
- ❖ führt je nach Bedarf hygienische Leistungen bei Patienten auf dem Zimmer durch;
- ❖ prüft Patienten auf Verträglichkeit der Anwendung von Gerovital-Injektionen;
- ❖ misst den Blutdruck, die Körpertemperatur, das Körpergewicht, setzt Injektionen, sorgt für Verbandwechsel, misst Glykämie;
- ❖ sorgt bei liegenden Patienten für das Essen aus der Kantine und stellt die Beratung mit einer Diätschwester sicher;
- ❖ begleitet die Patienten zu Untersuchungen an spezialisierten Stellen;
- ❖ kontrolliert durchlaufend die Verbandkästen, vervollständigt sie und achtet auf das Ablaufdatum von Material;
- ❖ sucht durchlaufend Krankenakten der Patienten aus, die bei uns behandelt wurden, und archiviert Krankenakten von Patienten, die unsere Kurklinik bereits verlassen haben



# Spezialisierte Stellen

## GASTROZENTRUM BAD III.

- Gastroskopie
- Sigmoidoskopie
- Colonoskopie
- Pädiatrie
- Anoskopie
- Haemorrhoiden-Operationen – schmerzlos
- Kapselendoskopie

## SPAMEDICON

- Kardiologie
- Allergologie
- Mammologie
- Otorinolaryngologie
- Untersuchung von hepatischer Steatose oder Fibrose – FIBROSCAN
- RTG
- Endokrinologie
- Neurologie

## LASERA

Ohren-/Nase-/Halsuntersuchung

## ORTHOPÄDE

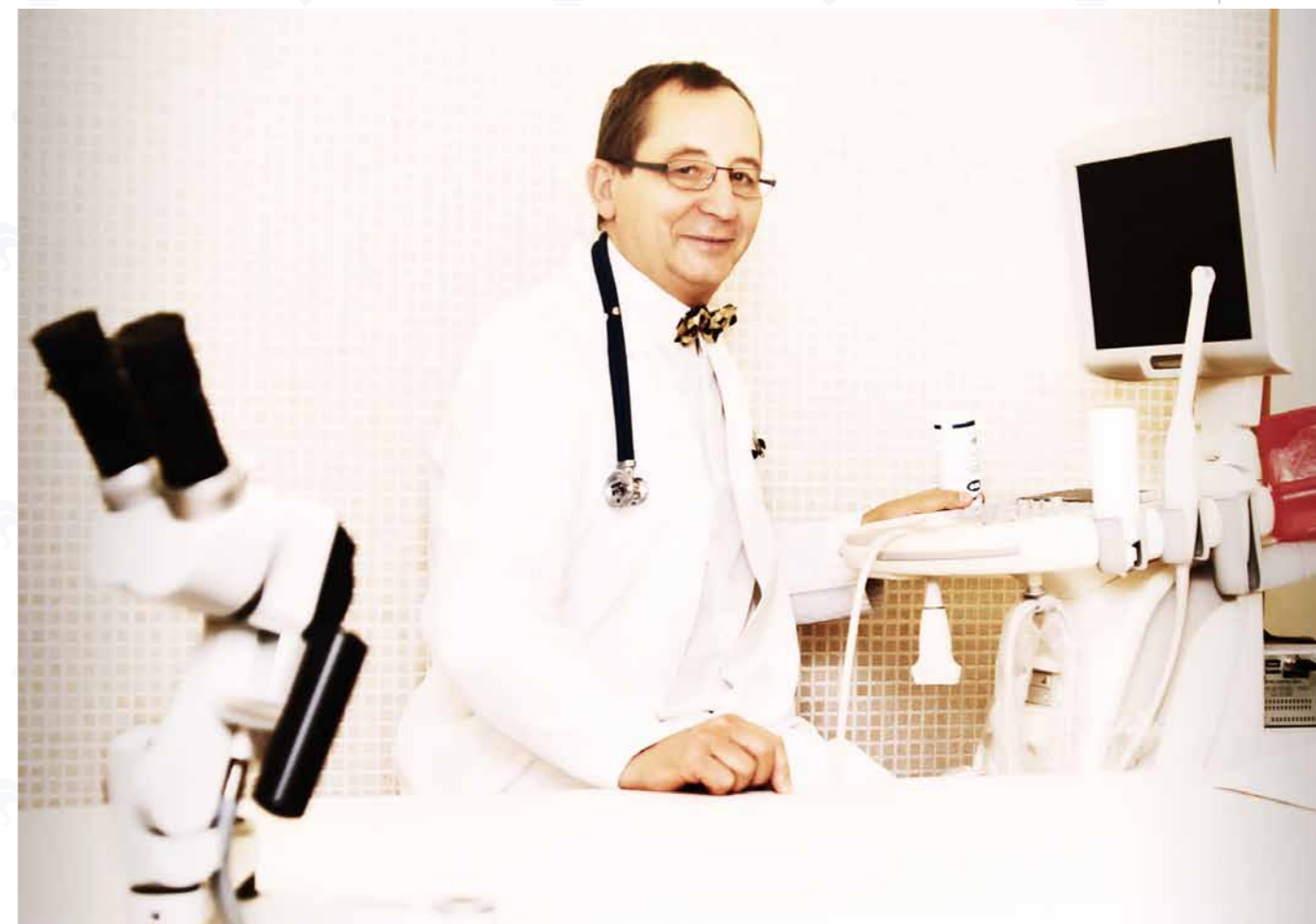
Dr. med. Kaplan

## AUGENARZT

Dr. med. Prokop

## KARDIOLOGE

Prim. Dr. med. Pad'our – Hotel PUPP



# Fachuntersuchungen

*vorgenommene in der Kurklinik Savy Westend Karlovy Vary*

## GYNÄKOLOGE

## UROLOGE

## SONOGRAPHIE

- bauchhöhle
- brüste und achselhöhlen
- karotide
- schilddrüse
- nieren, harnblase und prostata
- gefäße der beine

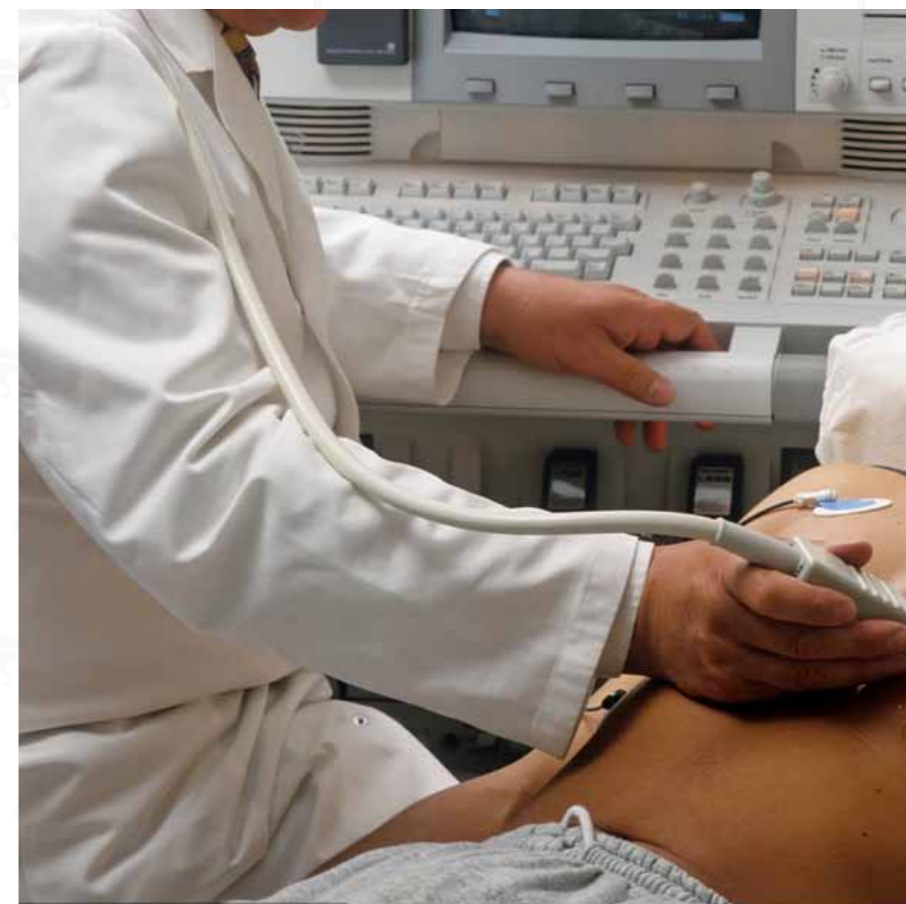
## DERMATOLOGE

Asklepion

## BERATUNG MIT ERNÄHRUNGSTHERAPEUTEN - DIÄTOLOGIE

## BODY MONITORING

## DENSITOMETRIE





# Diättherapie

1/3

## BODY MONITORING

- ❖ Erwachsene – Mit Hilfe vom Körperanalysator „TANITA“ wird beim Klienten Folgendes gemessen:
  - Körpergröße, Gewicht
  - Körper- und viszerales Fett
  - Körperwasser
  - BMI
  - Muskelmasse
  - Knochengewicht
  - metabolisches Alter

Es wird graphisch angezeigt, ob die gemessenen Werte im empfohlenen Bereich liegen. In Abhängigkeit von den Ergebniswerten stellt der Ernährungstherapeut einen individuellen Speiseplan zusammen.

zurück zum Hauptmenü



# Diättherapie

2/3

## BODY MONITORING

- ❖ Junior (10–18 Jahren) – Mit Hilfe vom Körperanalysator „TANITA“ wird beim Kind Folgendes gemessen:
  - Körpergröße, Gewicht
  - BMI
  - Körperfett

Es wird graphisch angezeigt, ob die gemessenen Werte im empfohlenen Bereich liegen. In Abhängigkeit von den Ergebniswerten stellt der Ernährungstherapeut einen individuellen Speiseplan zusammen.

Beratung mit dem Ernährungstherapeuten ist eine gebührenpflichtige Prozedur; sie dauert 30 Minuten.



- ❖ Änderung ungünstiger Ernährungsgewohnheiten
- ❖ Diätsystem für Kuranstalten (11 grundlegende Diäten)
- ❖ Individuelle Diäten (Auslassdiät, Reduktionsdiät, Kombination von Diäten)
  - Reduzierung des Gesamt-Energiewertes
  - Reduzierung des Anteils an tierischen Fetten und Eiweiß zum Nachteil der pflanzlichen
  - Reduzierung der Menge von Natriumchlorid
  - Erhöhung von Vitamin C, Ballaststoffen, Antioxidantien
  - Ersatz der Einfachzucker durch kalorienarme künstliche Süßstoffe
  - Erhöhung der Einnahme von Vitaminen und Spurenelementen



# Densitometrie

- ❖ Densitometrie ermittelt die Dichte des Knochengewebes und bestimmt den Mineraliengehalt in Knochengeweben
- ❖ Sie wird bei Patienten mit Verdacht auf Osteoporose durchgeführt
- ❖ Es handelt sich um eine schmerzlose Untersuchung, die den Patienten keineswegs belastet



# Trinktherapie

1/2

Trinktherapie stellt die Grundlage der Karlsbader Kurbehandlung dar. Regelmäßiges Trinken des Karlsbader Heilmineralwassers wirkt sich durch seine Zusammensetzung und Temperatur günstig auf die Tätigkeit des Verdauungstraktes sowie den Fett- und Zuckerspiegel im Blut aus und reduziert zugleich die Harnsäure. Es wirkt wohlwollend auf die Magen- und Darmschleimhaut, die Tätigkeit der Gallenblase, Leber und Bauchspeicheldrüse. Die geeignete Quelle und der Trinkplan werden vom behandelnden Arzt bestimmt.



# Trinktherapie und ihre Auswirkung

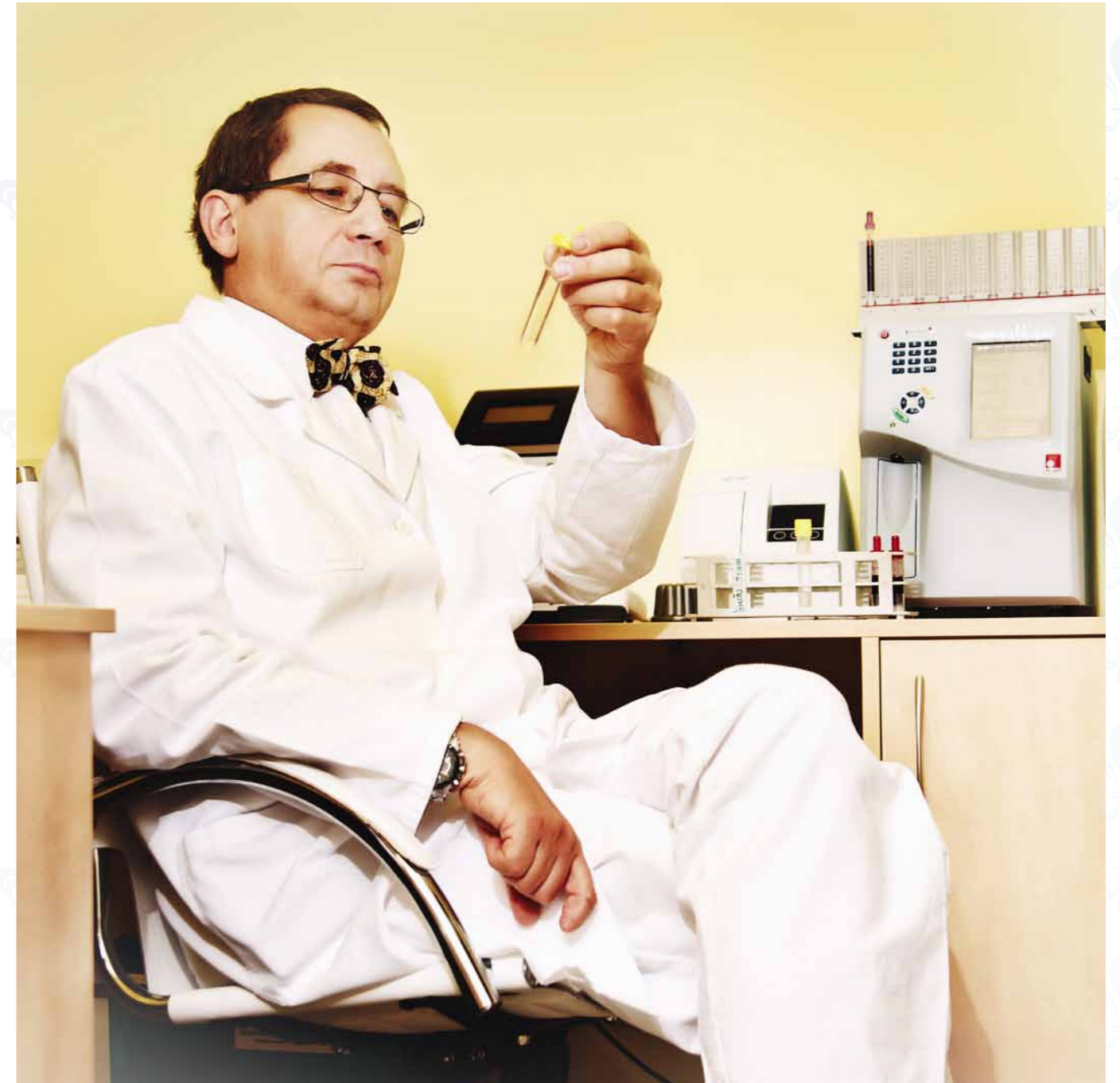
2/2

- ❖ Warmes Hydrogencarbonat-Sulfat-Natriumchlorid-Mineralwasser, pH-Wert 6,9; geeignet ist auch das Karlsbader Sprudelsalz
- ❖ Effekt: lokal für die Schleimhaut der Verdauungsröhre; Erhöhung der Aktivität von Verdauungsenzymen
- ❖ Neutralisierende Wirkung
- ❖ Normalisierung der Magenperistaltik, des Zwölffingerdarms und Darms, eutonische und spasmolytische Wirkung
- ❖ choloretische und cholekinetische Wirkung
- ❖ Stimulierung der Ausscheidung vom Pankreassekret in den Zwölffingerdarm
- ❖ Verbesserung der Verwendung von Glucose in der Peripherie
- ❖ Wässerung des Organismus



# Laboruntersuchungen 1/3

- ❖ die spezialisierte Schwester führt bei den Patienten Blut-, Urin-, Sputum- und Stuhlentnahme durch, sowie Abstriche aus Körperhöhle und Atemtests
- ❖ Entnahmen von 7:00 bis 8:30 Uhr; Patienten müssen auf leeren Magen kommen
- ❖ Teil der entnommenen Proben wird direkt in unserem Labor bearbeitet
- ❖ weitere Proben werden an folgenden spezialisierten Stellen bearbeitet
  - Aeskulab (Plzeň)
  - Genetika (Karlovy Vary)
  - Universitätsklinikum (Plzeň)
  - Lab4More (München)
  - Sanglab (Karlovy Vary)



# Laboruntersuchungen 2/3

- ❖ bei einigen Untersuchungen gibt es auch eine spezielle Vorbereitung – Speiseplan des Klienten
  - Pankreaslipase – Butter (je nach Gewicht des Klienten) und Toastbrot
  - Pankreas-Amylase – Milch und Cornflakes
  - C-Peptid 1 Stunde nach Essen – 100g Brot und 1 Stk. Quarkkäse „Lučina“
  - Atemtest – Orangensaft mit entsprechendem Wirkstoff
- ❖ spezifische Proben sind vor Versand mit Zentrifuge anzupassen und in benötigte Reagenzgläser umzugießen
- ❖ im Labor erfolgt ebenfalls die Infusionsbehandlung





# Laboruntersuchungen

3/3

## IN UNSEREM LABOR BEARBEITEN WIR SELBST:

- Blutbild – deutet auf den allgemeinen Gesundheitszustand hin
- Blutsedimentation – zeigt entzündliche und tumorartige Prozesse im Körper
- Urin + Sediment – Urinuntersuchung
- CRP – c-reaktives Protein unterscheidet eine Viruserkrankung von einer Bakterienerkrankung
- HbA1C – zeigt den Durchschnitt vom Blutzucker im Blut der letzten drei Wochen
- Haemocult – versteckte Blutung des Dickdarms – Krebsprävention
- Glykämie – sofortiger Blutzuckerspiegel

## GLYKÄMISCHER SENSOR

- spezialisierte Überwachung des Blutzuckers im Blut drei bis sieben Tage lang



# Physikalische Therapie - Physiatrie

HYDROTHERAPIE

THERMOTHERAPIE

MECHANOTHERAPIE

ELEKTROTHERAPIE

FOTOTHERAPIE

RADIOTHERAPIE

MAGNETFELDTHERAPIE

KOMBINIERTE THERAPIE



# Hydrotherapie

Anwendung von Wasser bei unterschiedlicher Temperatur und in verschiedenen Zuständen für diätetische, prophylaktische und therapeutische Leistungen

- ❖ **Sprudelbäder mit Kohlendioxid, Luft, Moor und Kräutern**
- ❖ **Schottische Dusche**
- ❖ **Unterwassermassage**
- ❖ **Wechselbäder (Kneipen)**
- ❖ **Wirbelbäder – Ganzkörperbäder, teilweise**
- ❖ **Aqua Aerobic**



# Thermotherapie

- ❖ **Positiv** – vasomotorische, muskelentspannende, spasmolytische und analgetische Wirkung, Paraffin- und Moorpackungen, Umschläge, Solux
- ❖ **Indifferent**
- ❖ **Negative** – Vasokonstriktion, Änderungen des Muskeltonus, Verzögerung der Erregungsleitung, Erhöhung des Stoffwechsels, analgetische Wirkung, Reduzierung von Anschwellungen, Kühle Umschläge, Prießnitz-Umschläge
- ❖ Teilweise, am ganzen Körper, durch direkten Kontakt, kontaktlos



# Mechanotherapie passiv

- ❖ Klassische und segmentale Massage – Fußreflexzonen
- ❖ Passive manuelle Therapie – Manipulation, Traktion am Traktionstisch, Wassertraktion
- ❖ Passive Gymnastik – manuell und mit Geräten
- ❖ Passive Bewegungstherapie mit Wasser
- ❖ Mechanische Wirkungen des Drucks im Wasserbad
- ❖ Mechanotherapie mit Geräten – Nutzung vom Druck, Positionierung, Traktion, Ultraschall



# Elektrotherapie

- ❖ Elektroanalgesie – diadynamische Ströme, Interferenzströme, Träbert-Ströme, TENS
- ❖ Galvanotherapie - Gleichstrom, galvanischer Strom
- ❖ Impulstherapie
- ❖ Diathermie - Hochfrequenzstrom
- ❖ Ultraschall – Mikromassage unter gleichzeitiger Erwärmung



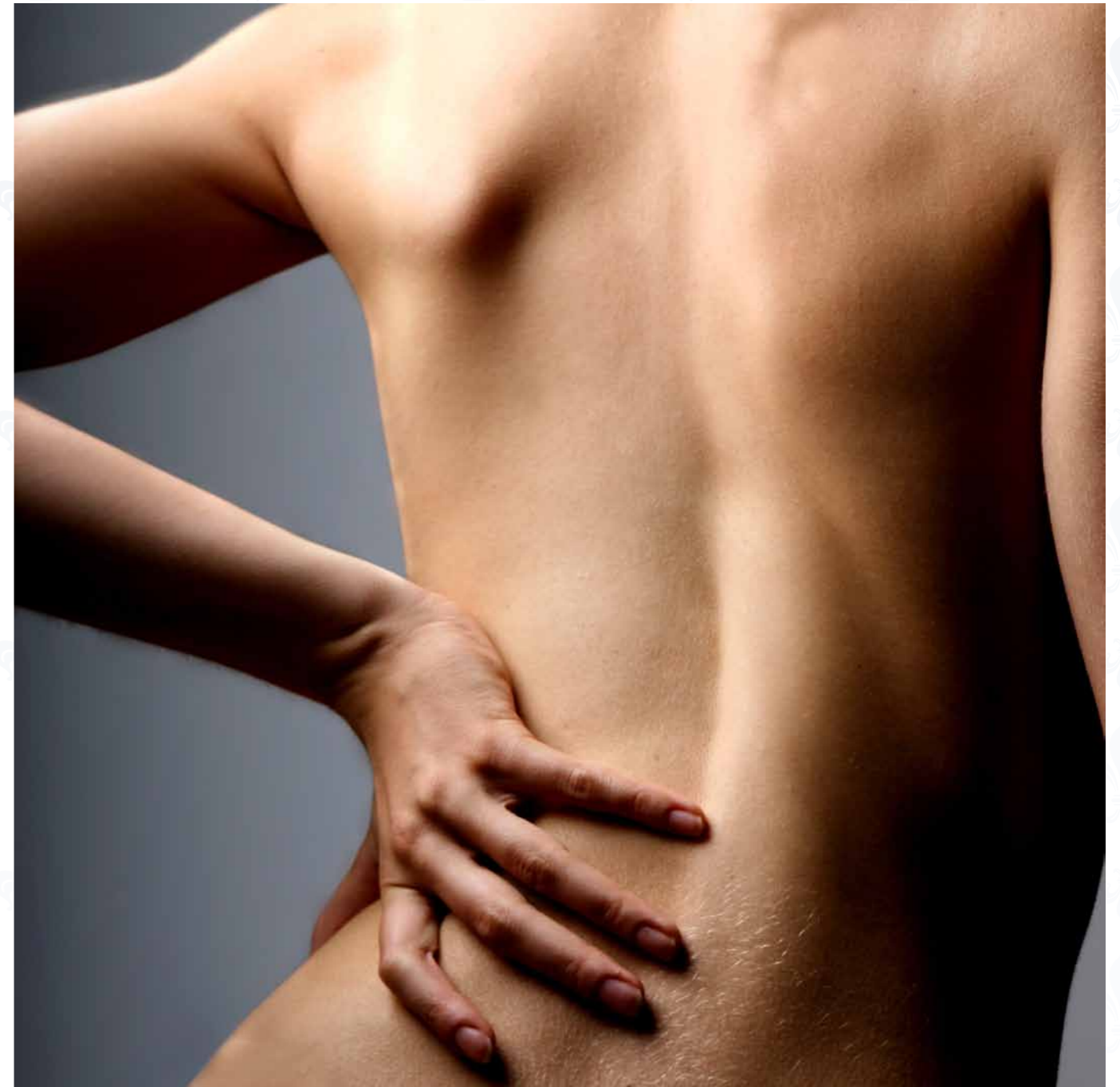
# Fototherapie

- ❖ Therapie durch elektromagnetische Strahlung im Bereich des sichtbaren Spektrumteils, Ultraviolett- und Infrarotbereiche; Nutzung von Photonwirkungen
- ❖ Laser, sog. Biolampen; Nutzung des polarisierten Lichtes



# Magnetfeldtherapie

- ❖ Statisches Magnetfeld  
– in der Nähe von durch Gleichstrom gespeisten Leitern und Spulen
- ❖ Magnetisches Wechselfeld  
– in der Nähe von durch Wechselstrom gespeisten Leitern und Spulen
- ❖ Magnetisches Pulsfeld  
– in der Nähe von durch elektrischen Pulsstrom gespeisten Leitern und Spulen  
Magneto Stym





# Darmprozeduren

1/2

## REINIGUNGSPROZEDURE

- Reinigungs-Klyisma
- Darmspülung

## HEILPROZEDUREN

- Mikroklyisma
- rektaler Tropfeinlauf
- Darmbad

## MIT KOMBINierter WIRKUNG



# Reinigungsverfahren

2/2

## REINIGUNGS-KLYSMA

- ❖ Sprudelwasser, 18-30°C, 600-1200 ml
- bei akuter Verstopfung, Vorbereitung auf RTG oder endoskopische Untersuchung

## DARMSPÜLUNG MIT MINERALWASSER

- ❖ 38-42°C, 2-6 l, 15-20 min.
- bei Therapie der spastischen Verstopfung, sekundären chronischen Verstopfung

Dickdarmspülung mit Mineralwasser ist nur nach voriger Darmuntersuchung möglich – Sigmoidoskopie!



# Nachweisbare Wirkungen der Kurbehandlung

1/6

*„Jewel of Modern Spa Industry and Traditional Balneology“*

Unter einer genauen Beachtung des vom Arzt festgelegten Behandlungsplans, einschließlich eines eventuellen individuellen Ernährungsprogramms, mindestens 3 Wochen lang können folgende nachweisbare Wirkungen unserer Behandlung festgestellt werden:

❖ **Senkung des gesamten Cholesterinspiegels um bis zu 30%**

Ein höherer Prozentsatz an Cholesterinsenkung zeigt sich bei Personen mit Übergewicht sowie Personen, deren Anfangs-Cholesterinwerte extrem hoch waren. Bei Einhaltung der Behandlungsgrundsätze und der ärztlichen Empfehlungen unter Hausbedingungen dauert dieser positive Effekt von Cholesterinsenkung bis zu einem Jahr an.

❖ **Harnsäuresenkung im Blut im Durchschnitt um 25%**

Diese Harnsäuresenkung im Blut lindert Gichterscheinungen und fördert die Verbesserung des allgemeinen Wohlbefindens der Klienten.

❖ **Senkung der Insulinresistenz bei 85% der Klienten mit metabolischem Syndrom**

Hierdurch wird die Kompensation von Diabetes mellitus insbesondere Typ 2 verbessert, und zwar vor allem bei Klienten mit erhöhter Ausscheidung von eigenem, jedoch weniger wirksamem Insulin.

❖ **Signifikante Verbesserung der Leberverfettung bei 90% der Klienten**

Bereits nach 2 Wochen eines intensiven Trinkens der Karlsbader Mineralquellen kommt es bei 90% der Klienten zu einer signifikanten Verbesserung von Parametern der hepatischen Steatose, oder auch Fettleber. Diese Parameter werden im Laufe

der FIBROSCAN Untersuchung gemessen, die eine einzigartige Möglichkeit von Behandlung dieser Erkrankung ermöglicht.

❖ **Verbesserung der Gelenkbeweglichkeit**

Diese komplexe physiotherapeutische Behandlung verbessert nach zwei Wochen einer intensiven Anwendung die Gelenkbeweglichkeit und lindert die Erscheinungen degenerativer Erkrankungen des Bewegungsapparates.

❖ **Subjektive Verbesserung bei 90% der Klienten mit Erkrankungen des Verdauungstraktes**

Bei 90% der Klienten mit funktionellen dyspeptischen Beschwerden des oberen und unteren Verdauungstraktes (Sodbrennen, Völlegefühle, Blähungen, Durchfall, Verstopfung) stellen wir bereits nach einer komplexen 2-Wochen-Kurtherapie eine subjektive Verbesserung fest.

❖ **Bis zu 5% Gewichtsverlust bei Klienten mit markantem Übergewicht**

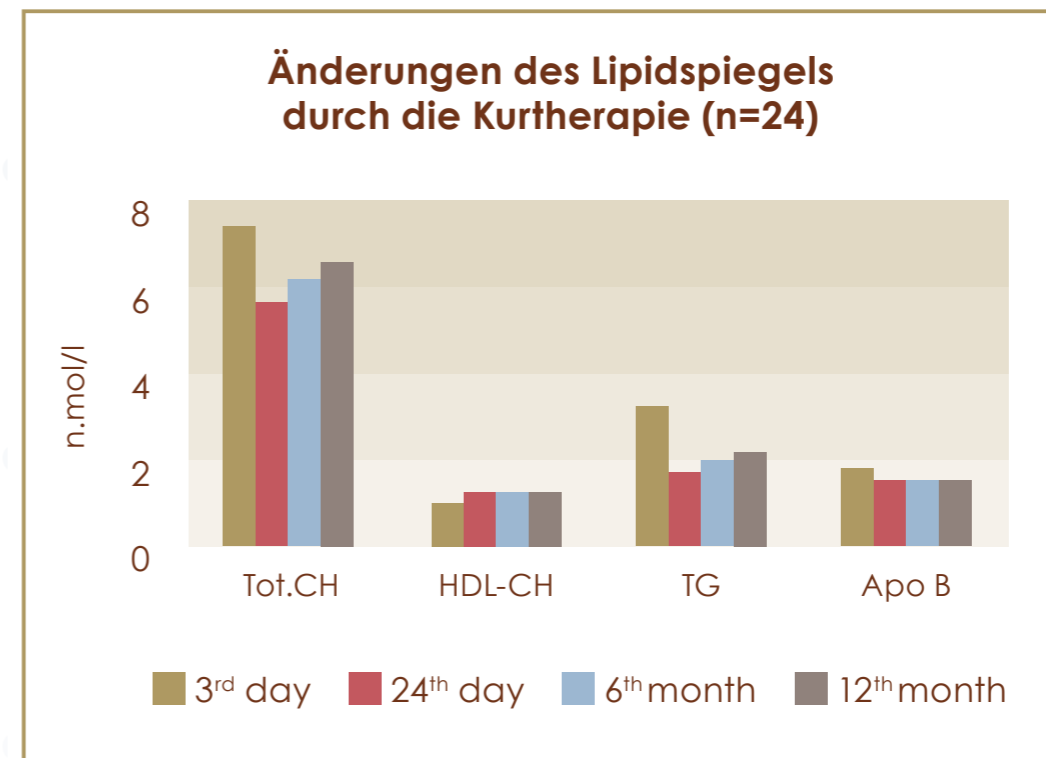
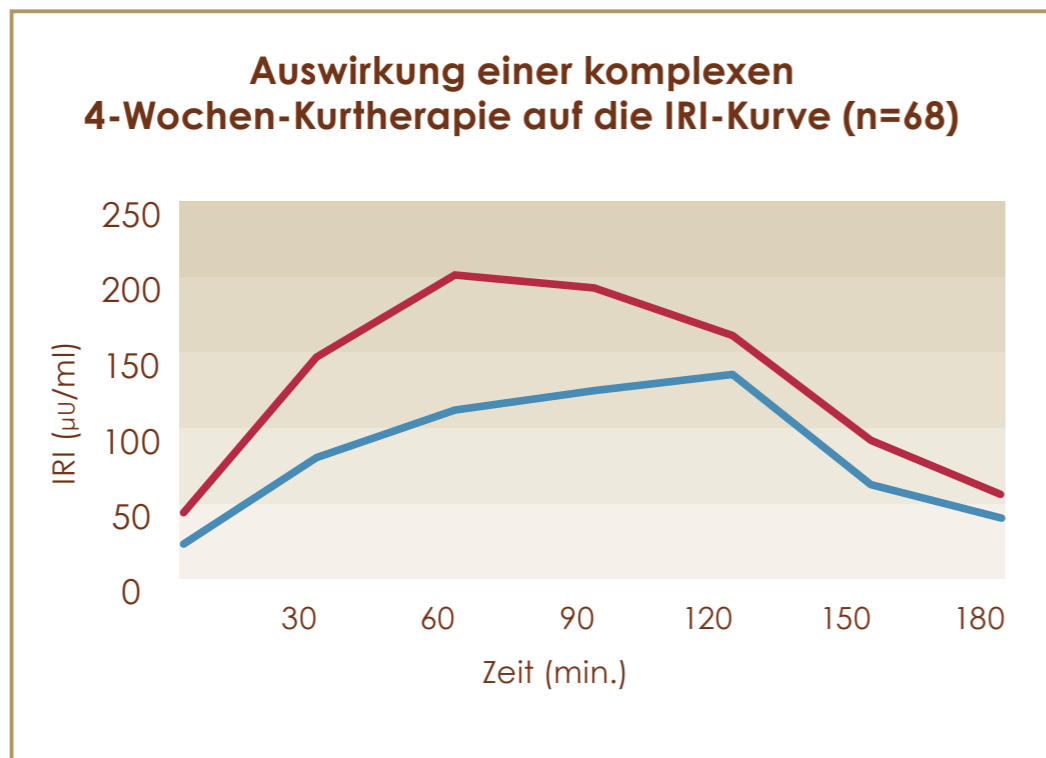
Bei Klienten mit einem starken Übergewicht stellen wir nach einer komplexen 4-Wochen-Kurtherapie 5% Gewichtsverlust fest, der bei Einhaltung des vorgeschlagenen Programms unter Hausbedingungen noch fortbesteht.



# Nachweisbare Wirkungen der Kurbehandlung

2/6

*„Jewel of Modern Spa Industry and Traditional Balneology“*

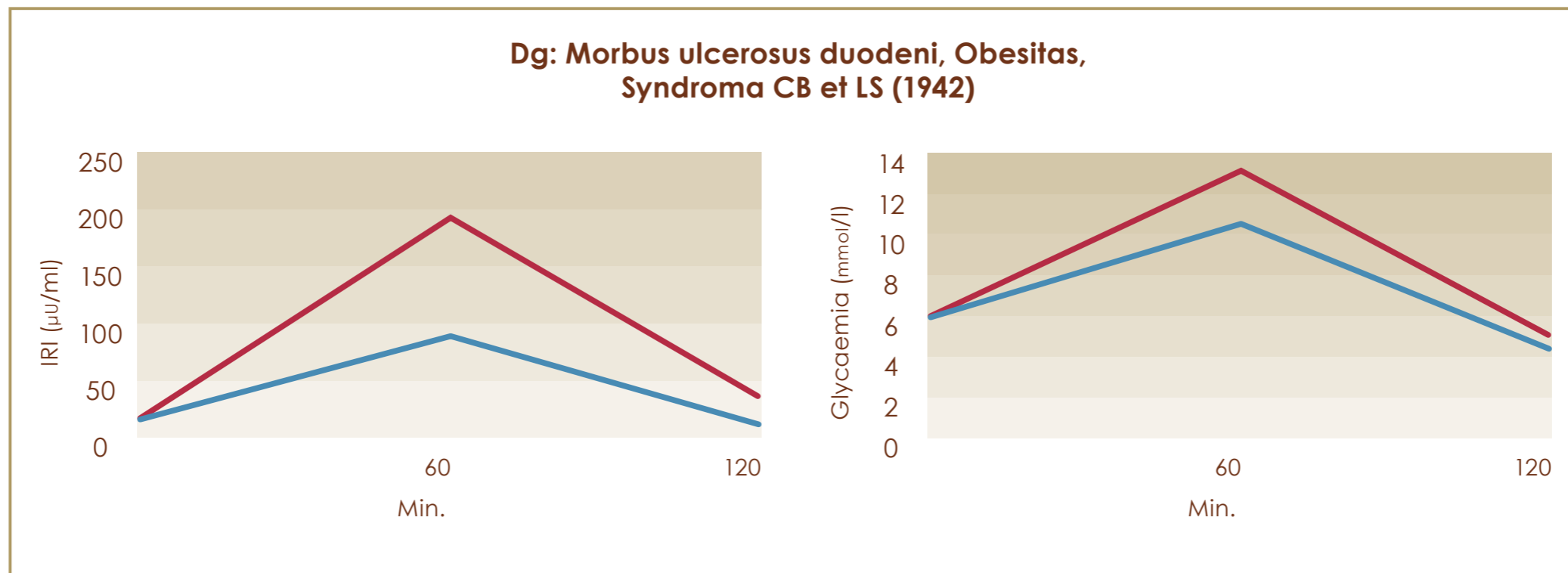




# Nachweisbare Wirkungen der Kurbehandlung

3/6

*„Jewel of Modern Spa Industry and Traditional Balneology“*

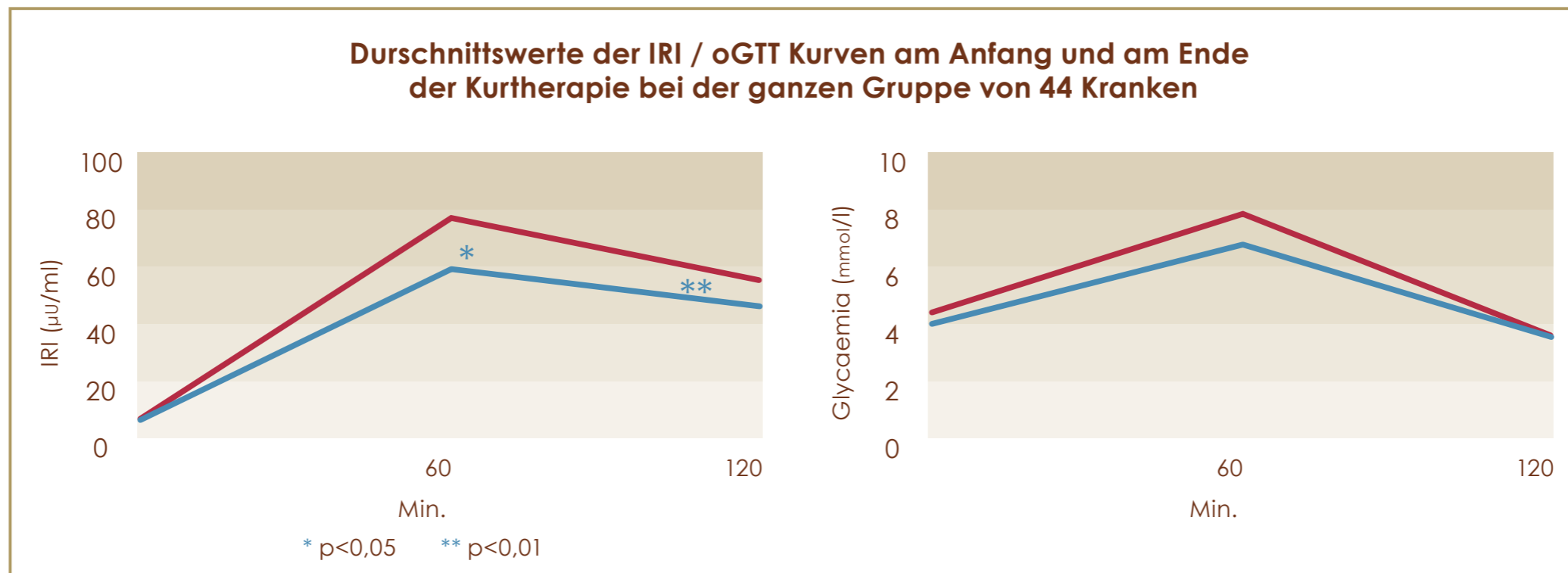




# Nachweisbare Wirkungen der Kurbehandlung

4/6

*„Jewel of Modern Spa Industry and Traditional Balneology“*

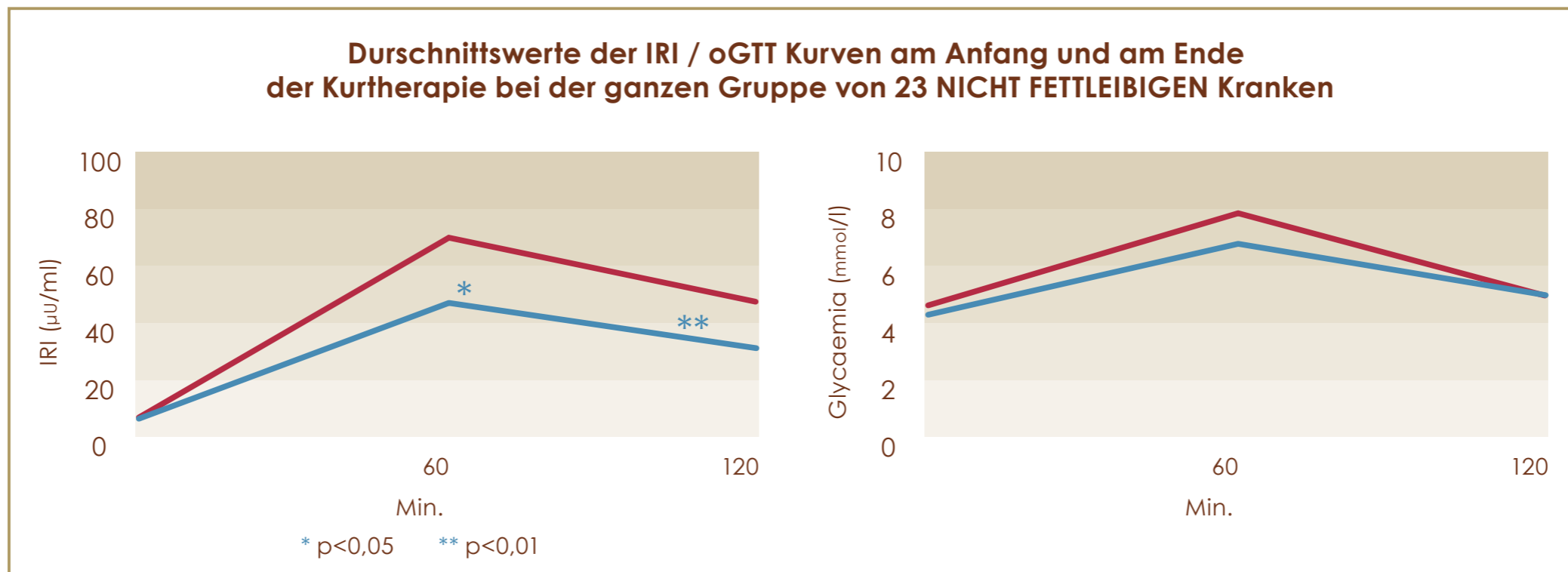




# Nachweisbare Wirkungen der Kurbehandlung

5/6

*„Jewel of Modern Spa Industry and Traditional Balneology“*





# Nachweisbare Wirkungen der Kurbehandlung

6/6

*„Jewel of Modern Spa Industry and Traditional Balneology“*

