

feeling

aprile 2016 | € 2,90

SALUTE, BENESSERE & LIFESTYLE MAGAZINE

good



SMETTERE DI FUMARE:
non basta la volontà

Tendenze beauty:
CREME 'FAI DA TE'

Benessere:
*Remise en forme
nella Medical Spa*

OSSESSIONE D'AMORE:
LA DIPENDENZA
AFFETTIVA

I MILLE VOLTI DI HILLARY


ADWIN
edizioni



60 **Curiosità dal mondo della moda**
Milano-Londra, andata e ritorno

72 **Spirito**
Silvano Samaroli: da Bologna alla Scozia

88 **Fitness**
Lower body

92 **Vita da campioni**
Giorgio Petrosyan

96 **Chirurgia estetica**
Liposuzione, liposcultura e lipofilling

98 **Sorriso da star**
Buoni e cattivi

100 **Dipendenze**
Obsessione d'amore la dipendenza affettiva

102 **Mondo a quattro zampe**
Una terapia chiamata 'animale'

104 **Beauty**
La crema 'fai da te'

108 **Yoga**
Red Velvet, il nuovo yoga firmato Madonna

114 **I sogni son desideri**
Barbie da oltre 50 anni fa sognare milioni di bambine

RUBRICHE

76 **Moda Style On**

78 **Beauty Make up**

82 **Se bella vuoi apparire**

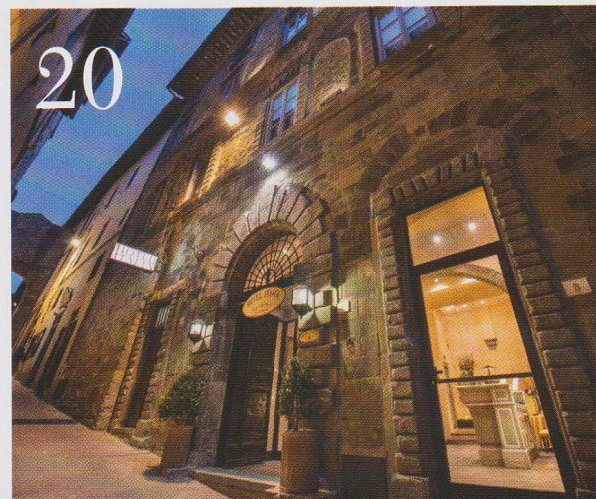
84 **Dura Lex sed Lex**

86 **La psicologa risponde**

112 **Mostre**

116 **Cinema**

118 **Oroscopo**



38



Il Viaggiator Cortese



UN PALAZZO NEL CENTRO DI CORTONA PER VIVERE UN'ESPERIENZA CULTURALE, ARTISTICA ED ENOGASTRONOMICA INDIMENTICABILE

A CURA DELLA REDAZIONE

20 - APRILE 2016



N

el cuore di Cortona, racchiuso tra le mura dell'antica città etrusca, si trova l'Hotel Italia, residenza signorile del 1500 che, grazie a un'attenta ristrutturazione, mantiene intatto tutto il fascino del suo passato. I soffitti a volta, le travi in legno e i muri in pietra perfettamente conservati fanno da sfondo a un'atmosfera accogliente e familiare.

Disposte su tre piani, le 24 camere, ampie e luminose, sono curate nei dettagli e arredate in linea con lo stile dell'antica dimora, per offrire agli ospiti il massimo comfort in un ambiente raffinato.

All'ultimo piano del palazzo una magnifica terrazza, dalla quale si possono ammirare le incantevoli colline della Valdichiana, è il luogo ideale per godere in pieno relax della bellezza da cui si è circondati. La colazione viene servita in questo piccolo paradiso, affacciato sui tetti dell'antica città, dove la storia si unisce alla natura regalando agli occhi dell'ospite scorci indimenticabili.

L'Hotel Italia, aperto tutto l'anno, è la base ideale per partire alla scoperta di un territorio celebre per i suoi tesori paesaggistici, culturali ed enogastronomici.

Cortona è apprezzata a livello internazionale per l'atmosfera magica del suo centro storico e per il suo patrimonio



artistico, tra cui spiccano la panoramica Basilica di Santa Margherita e il Duomo rinascimentale, la caratteristica Piazza della Repubblica, l'eremo francescano Le Celle e i Musei dell'Accademia Etrusca e della Città di Cortona.

Tra aprile e ottobre inoltre si tengono numerosi eventi e festival di primo piano, come quello internazionale della fotografia, Cortona On The Move, e la tradizionale Giostra dell'Archidado, festa che affonda le proprie origini nel medioevo.

Gli ospiti possono inoltre visitare le città più belle del centro Italia: la spirituale Assisi con le sue basiliche, Arezzo con la fiera dell'antiquariato, Perugia importante polo culturale, Orvieto con il suo splendido Duomo, Montepulciano con il suo borgo medioevale, e ancora Roma, Firenze, Siena e molte altre località comode da raggiungere.

Il Viaggiator Cortese



La Toscana è anche la terra dei vini, e d'obbligo per gli appassionati sono le degustazioni nelle enoteche del centro storico e presso le cantine, che offrono visite guidate per conoscere da vicino le vigne e i metodi di produzione. Chi resta in hotel può scegliere tra le tante attività che la struttura propone ai suoi ospiti, dai corsi di cucina per vivere appieno l'esperienza culinaria del territorio, alle escursioni nella natura a piedi e a cavallo, ai tour in bicicletta, in vespa o con un comodo mini van tra le colline della Valdichiana, fino alle lezioni di windsurf e kitesurf sul Lago Trasimeno per provare l'ebbrezza degli sport acquatici. L'Hotel Italia è un luogo unico, che riunisce in sé il fascino di un palazzo rinascimentale e il calore di un'atmosfera familiare, al centro di una città vivace e dal ricco patrimonio artistico-culturale e nel cuore di uno dei territori, al confine tra Toscana, Umbria e Lazio, che tutto il mondo ci invidia. •