

ACTIVITÉS *Juillet* 2026

Activités marmailles

➤ **MERCREDIS 15, 22 & 29 JUILLET**
DE 14H00 À 17H00

➤ **VENDREDIS 17, 24 & 31 JUILLET**
DE 14H00 À 17H00



Réservées uniquement aux clients séjournant à l'hôtel. Réservation obligatoire. Places limitées. Animations gratuites.

Comment réserver ?

Contactez-nous au 0262 24 44 44

Blind Test

➤ **MARDI 21 JUILLET**
DE 18H00 À 19H30

Sans réservation. Animation ouverte aux visiteurs extérieurs, sous réserve d'une consommation au bar.

Mâtinée Bien-Être

➤ **DIMANCHE 19 JUILLET**
DE 09H00 À 12H00

Séance de yoga & Atelier créatif. Activité payante. Places limitées.

Comment réserver ?

Réservez votre place au 0693 77 20 59

Aquagym

➤ **LUNDI - MERCREDI - SAMEDI**
À 8H00 / UNIQUEMENT LE MATIN

Activités réservées aux adultes uniquement.

Sans réservation

Eric : 0692 66 94 24

Aquagym et Aquapalmes

➤ **MARDI À 17H00**

➤ **SAMEDI À 09H00**

Activités réservées aux adultes.

Sans réservation

Elisabeth : 0692 14 74 75

Yoga

➤ **YIN YOGA - MERCREDI À 17H00**

➤ **HATHA YOGA - VENDREDI À 17H30**

5€ client résident à l'hôtel
10€ client extérieur

Lieu : Derrière le restaurant Le Papayer

Comment réserver ?

Réservez votre place : 0693 81 88 62

Massages & soins bien-être

➤ **TOUS LES JOURS SELON DISPONIBILITÉS**

Comment réserver ?

Prenez rendez-vous au 06 93 84 92 07

Prenez rendez-vous au 06 92 00 77 42

Réflexologie

➤ **TOUS LES JOURS SELON DISPONIBILITÉS**

Comment réserver ?

Prenez rendez-vous au 0692 65 40 50

Octopus plongée

➤ **MERCREDI À 10H00**

➤ **SAMEDI À 11H00**

30€ baptême en piscine
40€ baptême en pleine mer après baptême en piscine
60€ baptême en pleine mer sans baptême en piscine

-10% sur toutes les autres prestations proposées pour les clients de l'hôtel
Offre valable hors vacances scolaires

Matériel fourni.

Les enfants à partir de 8 ans peuvent y participer.

Comment réserver ?



Réservez votre place au 0693 05 42 90

Crosstraining

➤ **MERCREDI À 17H30**

10€ client résident à l'hôtel
12€ client extérieur

Lieu : dans les jardins au fond à droite

Comment réserver ?

Réservez votre place au 0692 53 60 62