



Relais de
L'HERMITAGE
St GILLES

ACTIVITÉS

Novembre

2025

Aquagym

- ▶ **LUNDI - MERCREDI - VENDREDI - SAMEDI À 8H00**
- ▶ **MARDI - JEUDI**
À 18h30 hors vacances scolaires
À 19h00 pendant les vacances scolaires

Comment réserver ?

Réservez votre place au **0692 66 94 24**

Aquagym et Aquapalmes

- ▶ **MARDI À 17H00**
- ▶ **SAMEDI À 09H00**

Comment réserver ?

Réservez votre place au **0692 14 74 75**

Crosstraining

- ▶ **MERCREDI À 17H30**

10€ client résident à l'hôtel
12€ client extérieur

Lieu : **dans les jardins au fond à droite**

Comment réserver ?

Réservez votre place au **0692 53 60 62**

Yoga

- ▶ **VINYASA YOGA - LUNDI À 8H30**
- ▶ **YIN YOGA - MERCREDI À 17H00**
- ▶ **HATHA YOGA - VENDREDI À 17H30**

5€ client résident à l'hôtel
10€ client extérieur

Lieu : **Derrière le restaurant Le Papayer**

Comment réserver ?

Réservez votre place : **0693 81 88 62**

Massages & soins bien-être

- ▶ **TOUS LES JOURS SELON DISPONIBILITÉS**

Comment réserver ?

Prenez rendez-vous au **06 93 84 92 07**

Réflexologie

- ▶ **TOUS LES JOURS SELON DISPONIBILITÉS**

Comment réserver ?

Prenez rendez-vous au **0692 65 40 50**

Octopus plongée

- ▶ **MERCREDI À 10H00**
- ▶ **SAMEDI À 11H00**

30€ baptême en piscine
40€ baptême en pleine mer après
baptême en piscine
60€ baptême en pleine mer sans
baptême en piscine

-10% sur toutes les autres prestations proposées pour les clients de l'hôtel
Offre valable hors vacances scolaires

Matériel fourni.

Les enfants à partir de 8 ans peuvent y participer.

Comment réserver ?



OCTOPUS

PLONGÉE

Réservez votre place au **0693 05 42 90**