



# ACTIVITÉS

# Aout 2025

## Aquagym

- **LUNDI - MERCREDI - VENDREDI - SAMEDI À 8H00**
- **MARDI - JEUDI À 18h30** hors vacances scolaires  
➤ **À 19h00** pendant les vacances scolaires

*Comment réserver ?*

Réservez votre place au **0692 66 94 24**

## Aquagym et Aquapalmes

- **MARDI À 17H00**
- **SAMEDI À 09H00**

*Comment réserver ?*

Réservez votre place au **0692 14 74 75**

## Crosstraining

- **MERCREDI À 17H30**  
10€ client résident à l'hôtel  
12€ client extérieur  
Lieu : dans les jardins au fond à droite

*Comment réserver ?*

Réservez votre place au **0692 53 60 62**

## Yoga

- **VINYASA YOGA - LUNDI À 8H30**
- **YIN YOGA - MERCREDI À 17H00**
- **HATHA YOGA - VENDREDI À 17H30**

5€ client résident à l'hôtel  
10€ client extérieur

Lieu : Derrière le restaurant Le Papayer

*Comment réserver ?*

Réservez votre place : **0693 81 88 62**

## Massages & soins bien-être

- **TOUS LES JOURS SELON DISPONIBILITÉS**

*Comment réserver ?*

Prenez rendez-vous au **06 93 84 92 07**

## Réflexologie

- **TOUS LES JOURS SELON DISPONIBILITÉS**

*Comment réserver ?*

Prenez rendez-vous au **0692 65 40 50**

## Octopus plongée

- **MERCREDI À 10H00**
- **SAMEDI À 11H00**

30€ baptême en piscine  
40€ baptême en pleine mer après baptême en piscine  
60€ baptême en pleine mer sans baptême en piscine

**-10% sur toutes les autres prestations proposées pour les clients de l'hôtel**  
*Offre valable hors vacances scolaires*

Matériel fourni.  
Les enfants à partir de 8 ans peuvent y participer.

*Comment réserver ?*



Réservez votre place au **0693 05 42 90**