

ACTIVITÉS DE

Juillet

Cours d'Aquagym

- **LUNDI - MERCREDI -
VENDREDI - SAMEDI À 8H00**
- **MARDI - JEUDI**
18h30 hors vacances scolaires
19h00 pendant les vacances scolaires

Comment réserver ?

Réservez votre place au **0692 66 94 24**

Crosstraining

- **TOUS LES MERCREDIS DE 17H30 À 18H30**
10€ client résident à l'hôtel
12€ client extérieur
Lieu : **dans les jardins au fond à droite**

Comment réserver ?

Réservez votre place au **0692 53 60 62**

Yoga

- **LUNDI - VINYASA YOGA À 8H30**
- **MERCREDI - YIN YOGA À 17H00**
- **VENDREDI - HATHA YOGA À 17H30**
5€ client résident à l'hôtel
10€ client extérieur
Lieu : **Derrière le restaurant
Le Papayer**, Relais de l'Hermitage

Comment réserver ?

Réservez votre place : **0693 81 88 62**

Massages & soins

- **TOUS LES JOURS SELON DISPONIBILITÉS**

Comment réserver ?

Prenez rendez-vous au **06 93 84 92 07**

Réfléxologie

- **TOUS LES JOURS SELON DISPONIBILITÉS**

Comment réserver ?

Prenez rendez-vous au **0692 65 40 50**

Octopus plongée

- **LES MERCREDIS DE 10H00 À 11H00**
- **LES SAMEDIS DE 11H00 À 12H00**

30€ baptême en piscine
40€ baptême en pleine mer après
baptême en piscine
60€ baptême en pleine mer sans
baptême en piscine

**-10% sur toutes les autres prestations
proposées pour les clients de l'hôtel**
Offre valable hors vacances scolaires

Matériel fourni.
Les enfants à partir de 8 ans peuvent
y participer.

Comment réserver ?



Réservez votre place au **0693 05 42 90**

Atelier macramé

TENTURE MURALE EN MACRAMÉ (DÈS 12 ANS)

- **DIMANCHE 06 JUILLET DE 09H00 À 12H00**
35€ / Matériel fourni
Lieu : **dans les jardins sur les tables de
pique-nique.**

Comment réserver ?



Réservez votre place au **0693 77 20 59**

Places limitées - Réservation obligatoire