



Relais de
L'HERMITAGE
St GILLES

ACTIVITÉS

FÉVRIER 2025

Activités

DU MOIS DE FÉVRIER



AU RELAIS DE L'HERMITAGE

COURS D'AQUAGYM

8H00

LUNDI - MERCREDI - VENDREDI - SAMEDI



18h30 hors vacances scolaires
19h00 pendant les vacances scolaires
MARDI & JEUDI



Réservez votre place au
0692 66 94 24

COURS D'AQUAGYM ET D'AQUAPALMES



17H00 À 19H00 MARDI
9H00 À 11H00 SAMEDI



Réservez votre place au
0692 14 74 75

COURS DE YOGA



LUNDI - VINYASA YOGA À 8H30
MERCREDI - YIN YOGA À 17H
VENDREDI- HATHA YOGA À 17H30



5€ client résident à l'hôtel
10€ client extérieur



Réservation au : **0693 81 88 62**



Lieu : Derrière le restaurant Le
Papayer, Relais de l'Hermitage

POP-UP STORE DE LA SAINT- VALENTIN



SAMEDI 8 FÉVRIER
DE 15H30 À 19H30

Découvrez nos pop-up stores spécial Saint-Valentin,
des espaces éphémères pour partager des créations
locales et des expériences uniques au Relais de
l'Hermitage !

BIEN-ÊTRE

Massages et soins



Tous les jours selon disponibilités.



Prenez rendez-vous au **06 93 84 92 07**

Réflexologie



Tous les jours selon disponibilités.



Prenez rendez-vous au **0692 65 40 50**

COURS DE CROSSTRACING TOUS LES MERCREDIS



17H30 À 18H30



Réservez votre place au **0692 53 60 62**



10€ client résident à l'hôtel
12€ client extérieur



Lieu : dans les jardins au fond à droite

OCTOPUS PLONGÉE



10H00 À 11H00 MERCREDI
11H00 À 12H00 SAMEDI

Offre valable hors vacances scolaires



30€ baptême en piscine
40€ baptême en pleine mer après
baptême en piscine
60€ baptême en pleine mer sans
baptême en piscine

-10% sur toutes les autres prestations
proposées



Réservez votre place au
0693 05 42 90



OCTOPUS
PLONGÉE

Matériel fourni.

Les enfants à partir de 8 ans peuvent y
participer.