



**06 93 84 92 07**

## LES MASSAGES

**MASSAGE DÉCOUVERTE 30 MN 35 €**

Idéal pour une première approche du massage. Travail en profondeur une ou deux parties du corps.

**MASSAGE SIGNATURE 60/90 MN 65€/85€**

Doux ou tonique, personnalisé, adapté à vos envies ce soin global élimine les tensions pour une détente durable grâce aux différentes techniques pratiquées.

**MASSAGE ALTEARAH 60MN 75€**

### LES 7 CHAKRAS

Les couleurs, les huiles essentielles créent différentes sensations, elles nous amènent à regarder ce qui vit en nous pour ensuite le ressentir.

Une approche pleine de sens qui permet un véritable travail d'introspection.

**MASSAGE PRENATALE 60 MN 65 €**

À partir du 4 -ème mois.  
Relaxant et drainant, soulage les tensions.

**MASSAGE ENFANTS 30 MN 30 €**

À partir de 7 ans.  
Permet à l'enfant de se recentrer, de se calmer, et favorise le sommeil.

**MASSAGE À LA BOUGIE 30/60MN 35€**

Nourris la peau en profondeur, en 65 € enveloppant le corps d'un doux parfum.

## LES SOINS VISAGE ET COPRS

**SOIN VISAGE HYDRATANT 40MM 45 €**

Une peau réhydratée, un teint lumineux. Soin complet, relaxant, masque coup d'éclat, crème du jour.

**SPÉCIAL JAMBES (SPORTIFS) 30MM 35 €**

Soin spécial pour les jambes.  
Grâce aux huiles essentielles, la circulation sanguine s'améliore en ayant des effets positives sur le tonus des jambes