



BERNINA 1865

Bernina Spa

BODY & MIND RECHARGE



Seit über 150 Jahren das Symbol
für Tradition & Gastfreundschaft
im Herzen des Oberengadins

For over 150 years, the symbol of
Tradition & Hospitality
at the heart of the Upper Engadine

Da oltre 150 anni, Simbolo di
Tradizione & Ospitalità
nel cuore dell'Alta Engadina

Depuis plus de 150 ans, Symbole de
Tradition & d'Hospitalité
au cœur de la Haute-Engadine



HOTEL BERNINA 1865

Sobald Sie sich für einen Aufenthalt im **Hotel Bernina 1865** entschieden haben, können Sie sich Ihre Tage für Entspannung planen. Als eines der ältesten Hotels im Engadin, hat es eine mehr als 150-jährige Geschichte. Das Hotel Bernina 1865 ist wie eine Zuflucht für alle, die sich verwöhnen lassen wollen und für alle, die die Ruhe schätzen.

Im Jahr 2005 erwarb die Familie Mazzitelli dieses historische Anwesen und begann mit einem intensiven Renovierungsprojekt, das über 7 Jahre dauerte. Jahr für Jahr wurde das majestätische siebenstöckige rosaarbene Gebäude komplett renoviert und bietet nun modernste Dienstleistungen für all jene, die sich entscheiden, hier ihren Urlaub zu verbringen. Heute bietet es die beste Art der Gastfreundschaft für all jene, die ihren Urlaub hier verbringen möchten.

Whenever you choose to stay at **Hotel Bernina 1865**, you will plan your days under the hallmark of total relaxation. As one of the oldest hotels in the Upper Engadine Valley, it boasts a more than 150-year history. Hotel Bernina 1865 is a haven for all those who wish to feel thoroughly pampered and wrapped in cuddles and appreciate peacefulness all the way.

In 2005, the Mazzitelli Family purchased this historic property, embarking upon an ambitious renovation project that lasted over 7 years. Year after year, the majestic 7-storey pink building has been completely refurbished. Today, it offers the best Art of Hospitality for all those who decide to spend their holidays here.

Nell'istante in cui sceglierai di soggiornare presso l'**Hotel Bernina 1865**, potrai programmare le tue giornate all'insegna del totale relax. Uno tra gli hotel più antichi dell'Engadina, vanta una storia di oltre 150 anni. L'Hotel Bernina 1865 è un rifugio per chi vuole essere avvolto dalle coccole e per chi apprezza la tranquillità.

Nel 2005, la Famiglia Mazzitelli ha acquistato questa storica proprietà, intraprendendo un ambizioso progetto di ristrutturazione durato oltre 7 anni. Anno dopo anno, il maestoso edificio rosa di sette piani è stato completamente rimodernato ed oggi offre la miglior Arte dell'Accoglienza per tutti coloro che decidono di trascorrervi le proprie vacanze.

Dès l'instant où vous choisissez de réserver votre séjour auprès de l'**Hôtel Bernina 1865**, vous pourrez planifier vos journées de détente en toute quiétude. Comme il s'agit de l'un des plus anciens hôtels de la Vallée de la Haute-Engadine, il peut se vanter d'avoir une histoire de plus de 150 ans. L'Hôtel Bernina 1865 est un havre de paix pour tous ceux qui souhaitent se faire dorloter se laissant envelopper dans les câlins ainsi que pour ceux qui apprécient la tranquillité.

En 2005, la Famille Mazzitelli a acheté cette propriété historique et s'est lancée dans un ambitieux projet de rénovation qui a duré plus de 7 ans. Au fil des années, le majestueux bâtiment de couleur rose de sept étages a été entièrement rénové. Aujourd'hui, l'Hôtel Bernina 1865 offre le meilleur Art de l'Hospitalité à tous ceux qui décident d'y passer leurs vacances.

Bernina Spa

**BODY & MIND
RECHARGE**



Der Begriff “**KÖRPER & GEIST AUFLADEN**” umfasst eine Reihe von Behandlungen und Methoden zur schnellen, effektiven und intensiven **Regeneration**. Alle diese Behandlungen basieren auf **uralten Techniken**, wie der Klangtherapie und der regenerierenden Atmung, und **innovativen Techniken**, wie zum Beispiel das **Regenerative O₂-Training**, das sowohl die körperliche als auch die geistige Energie schnell erneuert. Ein weiteres Schlüsselement sind spezifische **manuelle Techniken**, die unsere **Spa-Therapeuten** mit Leidenschaft in wertvolle Momente und Empfindungen für die Menschen umsetzen. Wir sind uns bewusst, dass nur die Natur dem Menschen helfen kann, seine Energie zu erneuern. Genau aus diesem Grund verwenden wir **nur qualitativ hochwertige Produkte, 100% natürlich, aus Wildpflanzen gewonnen**, angereichert mit reinen ätherischen Ölen, die direkt von unseren **Therapeuten** zubereitet werden. Und das alles nur aus einem einzigen Grund: **GENIEßEN SIE DIE NATUR DES ENGADIN TALS - EINES UNESCO-WELTERBES - IN VOLLEN ZÜGEN!**

The concept of “**BODY & MIND RECHARGE**” encompasses a wide range of treatments and methods for fast, effective, and intense **regeneration**. All of these treatments are based on **ancient techniques**, such as sound therapy and regenerating breathing, and **innovative techniques**, such as the **Regenerative O₂ Training**, which quickly renews both physical and mental energy. Another key element is specific **manual techniques**, which our **Spa Therapists** passionately transform into precious moments and sensations for people to experience. We are aware that only nature can help people renew their energy. Precisely for this reason, we only use **high-quality products, 100% natural, extracted from wild plants**, enhanced with pure essential oils prepared directly by our **Therapists**. All of this, for one reason only: “**ENJOYING THE NATURE OF THE ENGADINE VALLEY - A UNESCO WORLD HERITAGE SITE - TO ITS FULLEST.**”

Il termine “**BODY & MIND RECHARGE**” racchiude una serie di trattamenti e metodi per una veloce, efficace ed intensa **rigenerazione**. Questi trattamenti si basano su **tecniche antiche**, come la terapia del suono ed il respiro rigenerante, e **tecniche innovative**, come il **Regenerative O₂ Training** che rinnova velocemente le energie, sia fisiche che mentali. Un altro elemento fondamentale è **rappresentato dalle tecniche manuali** specifiche, che i nostri **Spa Therapist** trasformano con passione in momenti e sensazioni da far vivere alle persone lasciando loro un’emozione preziosa. Siamo consapevoli che solo la natura può aiutare l'uomo a rinnovare le energie. Proprio per questo motivo, usiamo solo **prodotti di elevata qualità, 100% naturali, estratti dalle piante selvatiche**, potenziati con purissimi oli essenziali preparati direttamente dai nostri **Spa Therapist**. Tutto questo, per un solo ed unico motivo: “**VIVERE PIENAMENTE LA NATURA DELLA VALLE DELL'ENGADINA, PATRIMONIO MONDIALE DELL'UNESCO**”.

Le nom “**RECHARGE DU CORPS & DE L’ESPRIT**” englobe une gamme de traitements et de méthodes permettant une **régénération** rapide, efficace et intense. Tous ces traitements sont basés sur des **techniques anciennes**, telles que la thérapie par le son et la respiration régénératrice, ainsi que sur des **techniques innovantes**, telle que l'**Entraînement Régénératif à l’O₂**, qui renouvelle rapidement les énergies physiques et mentales. Un autre élément clé implique des **techniques manuelles** spécifiques, que nos **Thérapeutes Spa** transforment avec passion en moments et sensations à faire vivre par les personnes, en leur laissant un sentiment précieux. Nous sommes conscients que seule la nature peut aider l'homme à renouveler ses énergies. C'est précisément pour cette raison que nous utilisons que des **produits de soins de haute qualité, 100% naturels, extraits à partir de plantes sauvages**, agrémentés d'huiles essentielles pures préparées directement par nos **Thérapeutes Spa**. Tout ça, pour une seule raison: “**VIVRE PLEINEMENT LA NATURE DE LA VALLÉE DE L'ENGADINE, CLASSEÉE AU PATRIMOINE MONDIAL DE L'UNESCO**”.

COUPLE ZONE



SOUND OF SILENCE

PRIVATE SPA EXPERIENCE

Atmen Sie langsam, entspannen Sie sich und stellen Sie sich vor, dass Sie einen von einem erfahrenen SPA-Therapeuten begleitet und betreut. Ein Erlebnis zwischen Lichtern, Düften und Wasserfontänen. Lehnen Sie sich zurück und lassen Sie sich von der süßen Melodie der Stille in tiefe Entspannung hüllen. Beginnen Sie Ihre Reise durch Sauna, türkisches Bad und emotionale Dusche, heiße und kalte Umgebungen, zwischen Klängen und Stille. Alles ist mit 3 exklusiven Rituale von je 15 min verbunden: Himalayische Harmonie, Zero Gravity Gong[©] und Dynamisches Atmen. Auf diese Weise können Sie sich von der Hektik lösen, sich von angestammtem Stress befreien und neue Energie tanken. In der Stille schwebend, können Sie Ihren Atem und Ihren Körper wahrnehmen und ein absolutes Gleichgewicht erreichen, das lange anhält.

PRIVATE SPA EXPERIENCE

Breathe slowly, relax and imagine yourself entering a path guided by an experienced SPA Therapist. An experience amidst lights, scents, and water jets. Lie back and let the sweet melody of silence envelop you in deep relaxation.

Begin your journey through sauna, Turkish bath, and emotional shower, warm and cold environments, between sounds and silence. All connected with the 3 exclusive 15min-rituals: Himalayan Harmony, Zero Gravity Gong[©], and Dynamic Breathing.

In this way, plunged in deep relaxation, you will get rid of the hectic pace, release accumulated stress, and renew your energy. While floating in silence, you will perceive your breath and your body, thus gaining an absolute balance that will last for a long time.

PRIVATE SPA EXPERIENCE

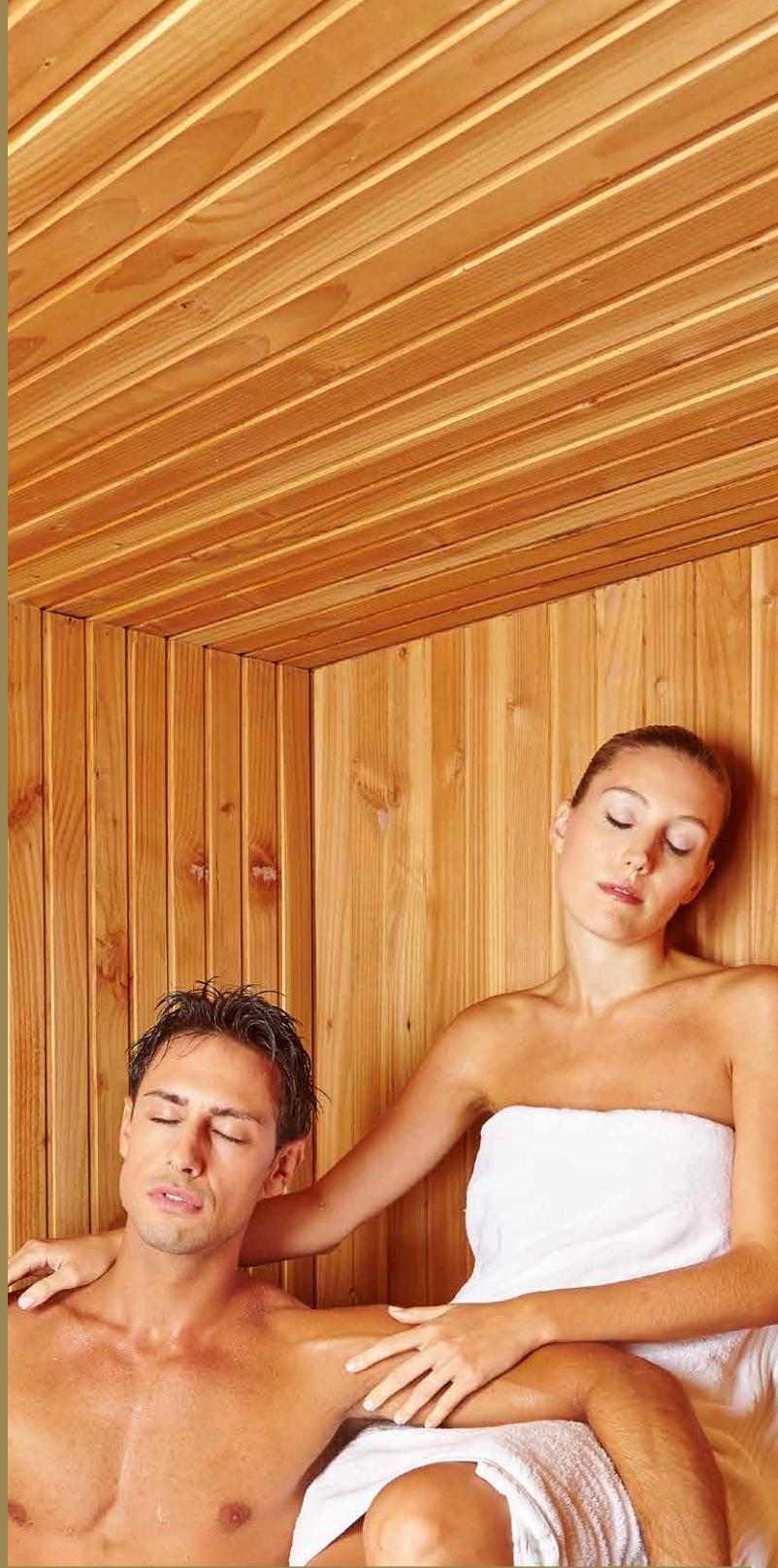
Respirate lentamente, Rilassatevi ed Immaginate di entrare in un percorso guidato da un esperto SPA Therapist. Esperienza di luci, profumi e getti d'acqua. Distendetevi e lasciatevi avvolgere da una dolce melodia del silenzio in un relax profondo. Iniziate il vostro viaggio tra sauna, bagno turco e doccia emozionale, ambienti caldi e freddi, tra suoni e silenzio. Tutto questo è collegato ai 3 esclusivi rituali da 15 minuti ciascuno: Armonia Himalayana, Zero Gravity Gong[©] e Respiro Dinamico.

In questo modo, immersi in un profondo relax, vi sgancerete dai ritmi incalzanti, vi libererete dallo stress accumulato e rinnoverete le vostre energie. Così, galleggiando nel silenzio, potrete percepire il vostro respiro ed il vostro corpo, conquistando un equilibrio assoluto che durerà a lungo nel tempo.

PRIVATE SPA EXPERIENCE

Respirez lentement, Détendez-vous et Imaginez que vous entrez dans un parcours guidé par un Thérapeute SPA expert. Une expérience au milieu de lumières, de parfums et de jets d'eau. Allongez-vous et laissez la douce mélodie du silence vous envelopper d'une profonde détente. Commencez votre voyage entre sauna, bain turc et douche émotionnelle, environnements chauds et froids, entre sons et silence. Tout ça est relié aux 3 rituels exclusifs de 15 minutes chacun: Harmonie Himalayenne, Zero Gravity Gong[©] et Respiration Dynamique.

De cette façon, vous vous déchargez du rythme effréné, vous libérez le stress accumulé et vous renouvez votre énergie. Ainsi, en flottant dans le silence, vous pourrez percevoir votre souffle et votre corps, tout en gagnant un état d'équilibre absolu qui durera encore longtemps.



Dauer der Behandlung

2h20 Minuten Paar-Sitzung

2h20 Minuten Kleine Gruppen
(4 Personen)

Buchbar ab 20 Uhr

Preis

245.00 CHF

110.00 CHF
pro Person

Duration

2h20min Couple's Session

2h20min Small Group
(4 people)

Booking from 8 pm

Price

CHF245,00

CHF110,00
for 1 person

ENGADINA DUO MOMENTS

Die gleichen Empfindungen mit dem Partner zur gleichen Zeit zu teilen und sich in volliger Komplizenschaft zu entspannen. Duo Moments sind die schönsten und romantischsten Streicheleinheiten, die Körper und Geist des Paars beruhigen.

Sharing the same sensations with your partner at the same time and relaxing in complete complicity. Duo Moments are the most beautiful and romantic cuddles, which soothe the body and spirit of the couple.

Condividere con il partner le stesse sensazioni nello stesso momento, ritrovando così un relax in piena complicità. I Duo Moments sono le coccole più belle e romantiche, che leniscono corpo e spirito della coppia.

Partager les mêmes sensations avec son partenaire au même moment et se détendre en toute complicité. Les Duo Moments sont les plus beaux et les plus romantiques des câlins, qui apaisent le corps et l'esprit du couple.



ESSENTIAL DUO MOMENTS

Ein magischer Moment für zwei. 50 Minuten Massage nach Wahl zwischen Silser Sky (Entspannende Massage), Bernina Adventure (Sportmassage) und Piz Palü (Entlüftungsmassage).

Magic moment for two. A 50-min Massage of your choice between Silser Sky (Relaxing Massage), Bernina Adventure (Sports Massage) and Piz Palü (Decontracting Massage).

Momento magico in due. Massaggio da 50 min a scelta tra Silser Sky (Rilassante), Bernina Adventure (Sportivo) o Piz Palü (Decontratturante).

Moment magique pour deux. Massage à votre choix de 50 minutes entre Silser Sky (Massage Relaxant), Bernina Adventure (Massage Sportif) et Piz Palü (Massage Décontracturant).

LUXURY DUO MOMENTS

Ein erhabener Moment für uns. 1h20 Minuten Massage nach Ihrer Wahl zwischen Silser Sky (Entspannende Massage), Bernina Adventure (Sportmassage) und Piz Palü (Entlüftungsmassage).

A sublime moment for us. A 1h20-minute Massage of your choice between Silser Sky (Relaxing Massage), Bernina Adventure (Sports Massage) and Piz Palü (Decontracting Massage).

Un momento sublime per noi. Massaggio da 1h20 min a scelta tra Silser Sky (Rilassante), Bernina Adventure (Sportivo) o Piz Palü (Decontratturante).

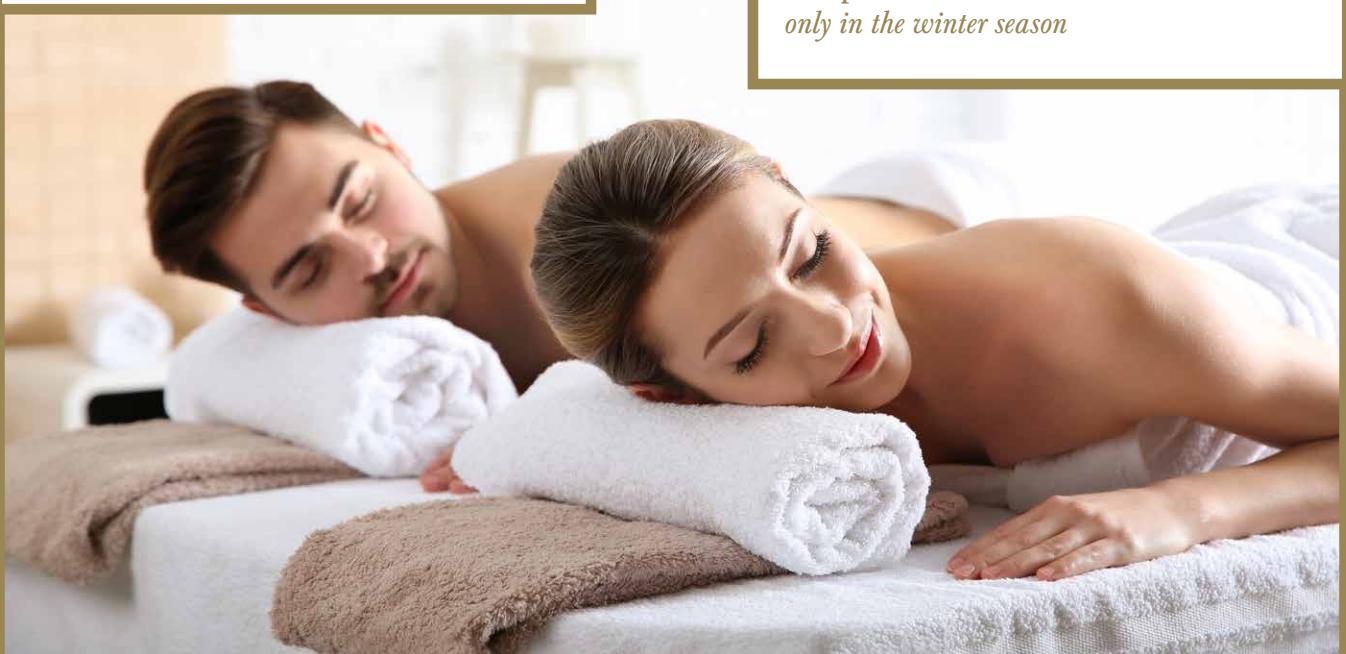
Un moment sublime pour nous. Massage à votre choix de 1h20 minutes entre Silser Sky (Massage Relaxant), Bernina Adventure (Massage Sportif) et Piz Palü (Massage Décontracturant).

Dauer der Behandlung	Preis
50 Minuten Paar-Sitzung	185.00 CHF
<i>nur in der Wintersaison</i>	

Duration	Price
50min Couple's Session	CHF185,00
<i>only in the winter season</i>	

Dauer der Behandlung	Preis
1h20 Minuten	255.00 CHF
<i>Paar-Sitzung</i>	
<i>nur in der Wintersaison</i>	

Duration	Price
1h20min	CHF255,00
<i>Couple's Session</i>	
<i>only in the winter season</i>	



SOUND ZONE



MOUNTAIN SOUND

Klangmassage mit sinnlichem Erlebnis dank des Klangs und der Schwingungen tibetischer Glocken. Die entspannende Wirkung dieser Behandlung klärt Energieblockaden in Körper und Geist und stellt das Gleichgewicht und die Ruhe wieder her.

Sound Massage which helps creating a sensory experience thanks to the sound and vibrations of Tibetan Singing Bowls. The relaxing effect of this specific treatment has been designed to clear negative energy blockages from your body and mind, thus restoring balance, harmony, and peacefulness.

Massaggio Sonoro con esperienza sensoriale, grazie al suono ed alle vibrazioni delle Campane Tibetane. L'effetto rilassante di questo trattamento elimina i blocchi energetici del corpo e della mente, riportando equilibrio e tranquillità.

Massage Sonore qui crée une expérience sensorielle grâce au son et aux vibrations des Bols Chantants Tibétains. L'effet relaxant de ce traitement libère les blocages énergétiques du corps et de l'esprit, en rétablissant l'équilibre et la tranquillité.

Dauer der Behandlung

25 Minuten Teilweise

50 Minuten Ganzkörper

Preis

55.00 CHF

95.00 CHF

Duration

25min Partial Body

50min Total Body

Price

CHF55,00

CHF95,00

ZERO GRAVITY GONG®

Die neue Dimension der Entspannung!

Dies ist eine Erfindung vom Spa Manager Tomaz Kocjan, die Sie exklusiv im Hotel Bernina 1865 erleben können. Ein einzigartiges Erlebnis, bei dem die Klänge und Schwingungen des Gongs Sie einhüllen und ein Klangbad erzeugen, während Ihr Körper in einer dem Mutterleib ähnlichen Position in der Luft schwebend ruht. Eine neue Dimension der tiefen körperlichen, geistigen und emotionalen Entspannung.

The New Dimension of Relaxation!

This is an invention developed by Spa Manager Tomaz Kocjan that you may exclusively experience at Hotel Bernina 1865. A unique experience where the sounds and vibrations of the Gong envelop you, creating a bath of sounds, while your body is resting, suspended in the air, in a position similar to maternal womb. A new dimension of deep physical, mental, and emotional relaxation.

La Nuova Dimensione del Relax!

Un'invenzione dello Spa Manager Tomaz Kocjan che si può vivere esclusivamente presso l'Hotel Bernina 1865. Un'esperienza unica, in cui i suoni e le vibrazioni del gong vi avvolgono creando un bagno di suoni, mentre il corpo riposa sospeso nell'aria in una posizione simile a quella del grembo materno. Una nuova dimensione di profondo relax fisico, mentale ed emotivo.

La Nouvelle Dimension de Détente!

C'est l'invention conçue par Tomaz Kocjan, le Directeur du Spa, que vous pouvez expérimenter de manière exclusive à l'Hôtel Bernina 1865. Une expérience unique au cours de laquelle les sons et les vibrations du Gong vous enveloppent, créant un bain de sons, alors que votre corps se repose suspendu dans l'air dans une position similaire à celle du ventre maternel. Une nouvelle dimension de profonde relaxation physique, mentale et émotionnelle.

Dauer der Behandlung

25 Minuten Einzel

25 Minuten Paar-Sitzung

Preis

60.00 CHF

95.00 CHF

Duration

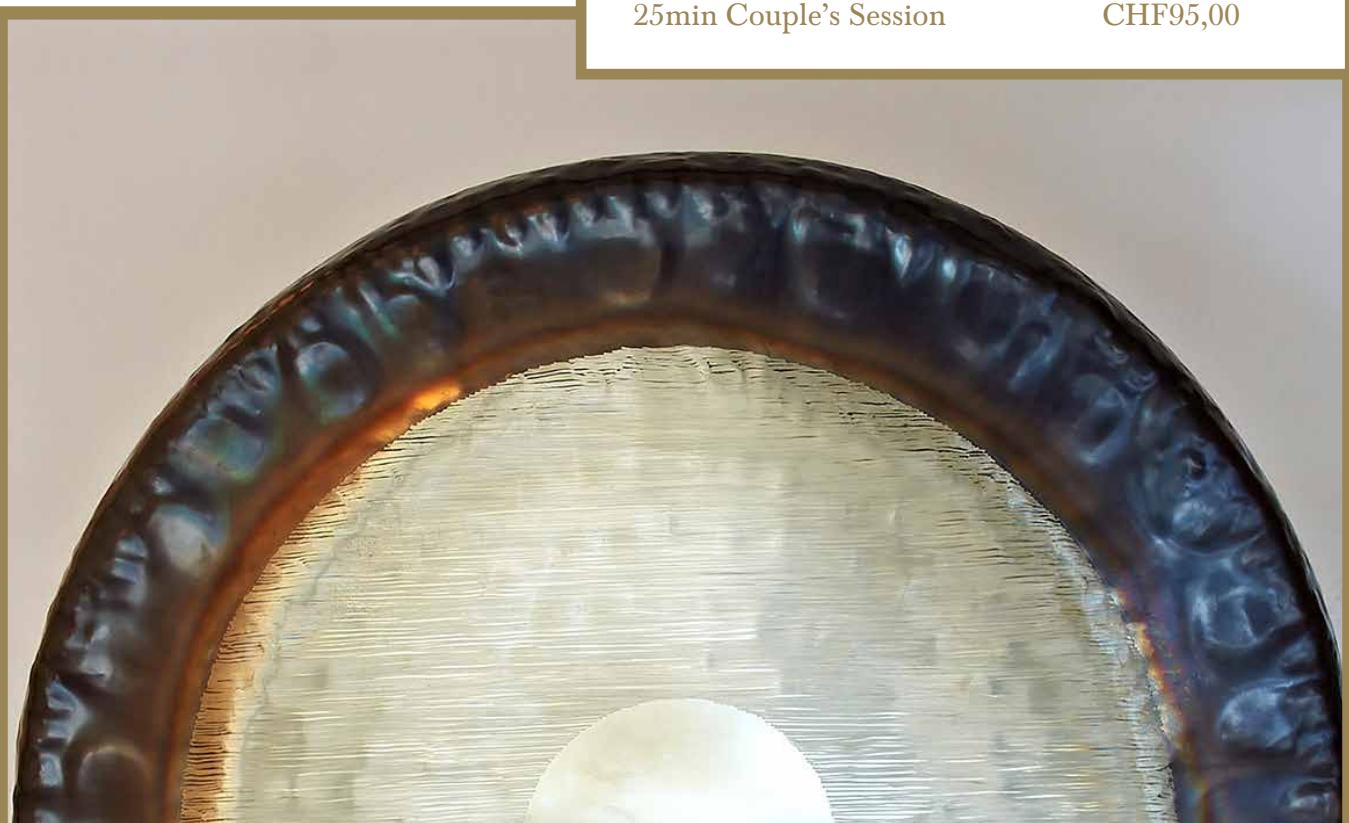
25min Individual Session

25min Couple's Session

Price

CHF60,00

CHF95,00



TOUCH ZONE



ENGADINE BREEZE

Entspannende Gesichtsmassage mit feuchtigkeitsspendender und anregender Wirkung mit Hagebuttenöl.

Relaxing facial massage which has a moisturising and stimulating effect thanks to the use of Rosehip Oil.

Massaggio rilassante al viso con azione idratante e stimolante grazie all'utilizzo dell'olio di Rosa Mosqueta.

Massage relaxant au visage qui procure un effet hydratant et stimulant grâce à l'huile de Rose Musquée.

Dauer der Behandlung
25 Minuten

Preis
45.00 CHF

Duration
25min

Price
CHF45,00

CORVATSCH WATERWAY

Fußmassage

Das ist ein wahrer Genuss, um die Füße zu stimulieren und sie von der täglichen Müdigkeit zu befreien, dank der Essensen von Eukalyptus, Orange und anderen ätherischen Ölen, die in dieser Behandlung verwendet werden.

Foot Massage

This is a real cure-all which aims to stimulate your feet and free them from daily fatigue thanks to the use of essences of eucalyptus, orange, and other essential oils used for this treatment.

Massaggio ai Piedi

Ideale per stimolare i piedi e liberarli dalla stanchezza quotidiana grazie all'utilizzo di essenze di eucalipto, arancio ed altri oli essenziali utilizzati per questo tipo di trattamento.

Massage des Pieds

C'est une véritable panacée pour stimuler les pieds visant à les soulager de la fatigue quotidienne grâce aux essences d'eucalyptus, d'orange et d'autres huiles essentielles utilisées pour ce type de traitement.

Dauer der Behandlung

25 Minuten

Preis

45.00 CHF

Duration

25min

Price

CHF45,00





SILSER SKY

Entspannende Massage

Das ist eine echte körperliche und geistige Entspannung dank der langsam Manöver in Kombination mit den Essenzen aus Lavendel, Orange und Limette.

Relaxing Massage

A true physical and mental relaxation thanks to slow manoeuvres combined with essences of lavender, orange, and lime.

Massaggio Rilassante

Rilassamento fisico e mentale grazie a manovre lente abbinata ad essenze di lavanda, arancio e limetta.

Massage Relaxant

C'est un véritable moment de détente physique et mentale grâce à des manœuvres lentes associées à des essences de lavande, d'orange et de citron vert.

Dauer der Behandlung

25 Minuten Teilweise

Preis

55.00 CHF

50 Minuten Ganzkörper

95.00 CHF

1h20 Minuten Ganzkörper mit

130.00 CHF

Gesichts- oder Fußmassage

Duration

25min Partial Body

Price

CHF55,00

50min Total Body

CHF95,00

1h20min Total Body

CHF130,00

incl. Face or Foot Massage

BERNINA ADVENTURE

Sportmassage

Es ist ideal zur Verbesserung der sportlichen Leistung, zur Reduzierung von Verletzungen und Muskelverspannungen. Es beschleunigt Regenerationsprozesse durch Massagetechniken mit Essenzen aus Eukalyptus, Majoran und Rosmarin.

Sports Massage

It is ideal for improving sports performance, preventing or reducing injuries, and muscle tensions. It accelerates regeneration processes through massage techniques using essences of eucalyptus, marjoram, and rosemary.

Massaggio Sportivo

Ideale per migliorare le prestazioni sportive, ridurre gli infortuni e le tensioni muscolari. Accelerà i processi di rigenerazione attraverso tecniche di massaggio con essenze a base di eucalipto, maggiorana e rosmarino.

Massage Sportif

C'est idéal pour améliorer les performances sportives, réduire les blessures ou les lésions corporelles ainsi que les tensions musculaires. Il accélère les processus de régénération grâce à des techniques de massage aux essences d'eucalyptus, de marjolaine et de romarin.

Dauer der Behandlung	Preis
25 Minuten Teilweise	65.00 CHF
50 Minuten Ganzkörper	115.00 CHF
1h20 Minuten mit Fußmassage	145.00 CHF

Duration	Price
25min Partial Body	CHF65,00
50min Total Body	CHF115,00
1h20min Total Body	CHF145,00
incl. Foot Massage	



PIZ PALÜ

Entlüftungsmassage

Es ist die geeignete Lösung zur Lockerung der Muskelkontrakturen, die durch Stress, falsche Bewegungen oder lang andauernde körperliche Aktivität entstanden sind. Der Körper stellt die Beweglichkeit wieder her und verbessert die Leistungsfähigkeit.

Decontracting Massage

This is the most suitable solution for loosening muscle contractures and knots caused by stress, incorrect movements or long-term physical activity. The body restores its mobility and improves performances.

Massaggio Decontratturante

Ottimale per sciogliere le contratture muscolari causate da stress, movimenti scorretti o attività fisica di lunga durata. Il corpo ripristina la mobilità e migliora le prestazioni.

Massage Décontracturant

C'est le remède miracle visant à relâcher et soulager les contractures musculaires causées par le stress, les mouvements incorrects ou une activité physique de longue durée. Le corps retrouve sa mobilité et améliore ses performances.

Dauer der Behandlung

25 Minuten Teilweise

50 Minuten Ganzkörper

Preis

65.00 CHF

115.00 CHF

Duration

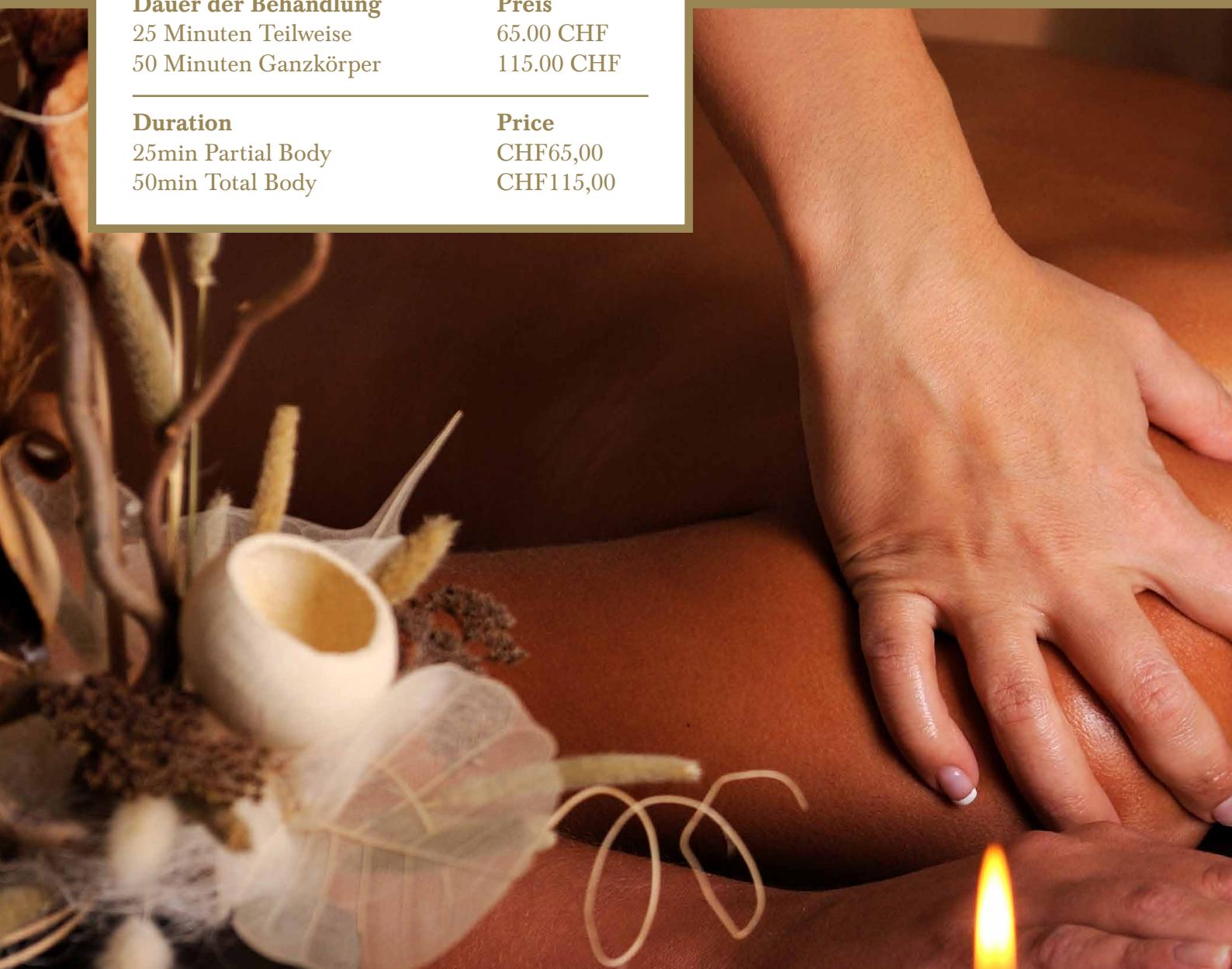
25min Partial Body

50min Total Body

Price

CHF65,00

CHF115,00



MORTERATSCH WATERFALLS

Hawaiianische Massage

Ein absolutes Wohlfühlerlebnis für Körper, Geist und Seele. Durch die entstehenden Wellen wird der gesamte Körper massiert und die Lebensenergie wiederhergestellt.

Hawaiian Massage

It goes far beyond involving body, mind, and soul. The waves produced allow the whole body to be massaged, thus restoring your vital energy.

Massaggio Hawaiano

Coinvolge anima, mente e corpo. Le onde che si formano consentono di massaggiare l'intero corpo ristabilendo l'energia vitale.

Massage Hawaïen

C'est un véritable elixir qui implique à la fois le corps, l'esprit et l'âme. Les ondes produites permettent de masser l'ensemble du corps et de restaurer l'énergie vitale.

Dauer der Behandlung	Preis
25 Minuten Teilweise	60.00 CHF
50 Minuten Ganzkörper	100.00 CHF
Duration	Price
25min Partial Body	CHF60,00
50min Total Body	CHF100,00



WINTER ZONE



Dauer der Behandlung

25 Minuten Teilweise

50 Minuten Ganzkörper

nur in der Wintersaison

Preis

80.00 CHF

130.00 CHF

Duration

25min Partial Body

50min Total Body

only in the winter season

Price

CHF80,00

CHF130,00

MALOJA WIND

Ortho-Bionomy-Behandlung

Mobilisierungen ohne Öl

Eine osteopathische Grunddisziplin, die hilft, Muskelverspannungen oder Gelenkblockaden durch Manöver zu lösen, die auf antalgischen Positionen, Mobilisationen und leichten Kompressionen basieren. Sie regt den Körper zur Selbstkorrektur an, um eine vollständige Regeneration zu erreichen.

Ortho-Bionomy Treatment

Mobilisations without oil

Basic osteopathic discipline helping to relieve muscle tension or joint blockages through manoeuvres based on antalgic positions, mobilisations, and light compressions. It also stimulates your body to self-correction with the aim of achieving whole-body regeneration.

Trattamento di Ortho-Bionomy

Mobilizzazioni senza olio

Disciplina a base osteopatica che aiuta a rilassare le tensioni muscolari o i blocchi articolari attraverso manovre basate su posizioni antalgiche, mobilizzazioni e leggere compressioni. Stimola il corpo all'autocorrezione allo scopo di ottenere una totale rigenerazione.

Traitemet d'Ortho-Bionomie

Mobilisations sans huile

Discipline ostéopathique de base permettant de relâcher les tensions musculaires ou les blocages articulaires par des manœuvres basées sur des positions antalgiques, des mobilisations et des compressions légères. Il stimule le corps à s'autocorriger dans le but d'en obtenir une régénération totale.

COLOURS OF MURAGL

Massophysiotherapeutische Behandlung

Masso-Physiotherapie ist die therapeutische Massage der Muskeln und des Bindegewebes. Sie nutzt manuelle Manöver und Mobilisierung zur Vorbeugung, Wiederherstellung und Erhaltung der Gesundheit und des Wohlbefindens des Bewegungsapparats.

Massophysiotherapy Treatment

Massophysiotherapy is the therapeutic massage of muscles and connective tissues. It uses manual manoeuvres and mobilisation for prevention, recovery, and maintenance of health and well-being of the musculoskeletal system.

Trattamento di Massofisioterapia

La Massofisioterapia è il massaggio terapeutico dei muscoli e dei tessuti connettivi. Utilizza le manovre manuali e la mobilizzazione per la prevenzione, il recupero ed il mantenimento della salute ed il benessere dell'apparato muscolo-scheletrico.

Traitemment par Massophysiothérapie

La Massothérapie est le massage thérapeutique des muscles et des tissus conjonctifs. Elle utilise les manœuvres manuelles et la mobilisation pour la prévention, la récupération et le maintien de la santé et du bien-être du système musculo-squélettique.



Dauer der Behandlung

25 Minuten Teilweise

50 Minuten Ganzkörper

nur in der Wintersaison

Preis

75.00 CHF

125.00 CHF

Duration

25min Partial Body

50min Total Body

only in the winter season

Price

CHF75,00

CHF125,00

NORDIC SPIRIT

Ortho-Relax

Das Hauptmerkmal der Ortho-Bionomy-Disziplin ist, dass sie sich an jeden Menschen anpasst. Aus diesem Grund ist jede Behandlung einzigartig und nicht wiederholbar. Die Kombination aus einer entspannenden Massage und Ortho-Bionomy-Manövern ermöglicht nicht nur strukturelle und mechanische Vorteile für den Körper, sondern auch eine tief-greifende sensorische, energetische und emotionale Erfahrung.

Ortho-Relax

The main feature of the Ortho-Bionomy discipline is that it can be adapted to each person. This is why each treatment is unique and unrepeatable. The combination of a relaxing massage and Ortho-Bionomy manoeuvres allows you to experience not only structural and mechanical benefits for your body, but also a deep sensory, energetic, and emotional experience.

Ortho-Relax

La caratteristica della disciplina di Ortho-Bionomy è quella di adattarsi ad ogni persona. Proprio per questo motivo, ogni trattamento è unico ed irripetibile. Il connubio tra un massaggio rilassante e le manovre di Ortho-Bionomy permettono alla persona di sperimentare, oltre ai benefici strutturali e meccanici del corpo, anche un'esperienza profonda a livello sensoriale, energetico ed emozionale.

Ortho-Relax

La principale caractéristique de la discipline Ortho-Bionomy est qu'elle s'adapte à chaque personne. C'est pour cette raison que chaque traitement est unique et irremplaçable. La combinaison d'un massage relaxant et des manœuvres d'Ortho-Bionomy permet à la personne de ressentir non seulement des bénéfices structurels et mécaniques pour le corps, mais aussi une profonde expérience sensorielle, énergétique et émotionnelle.

Dauer der Behandlung

25 Minuten Teilweise
50 Minuten Ganzkörper
nur in der Wintersaison

Preis

70.00 CHF
120.00 CHF

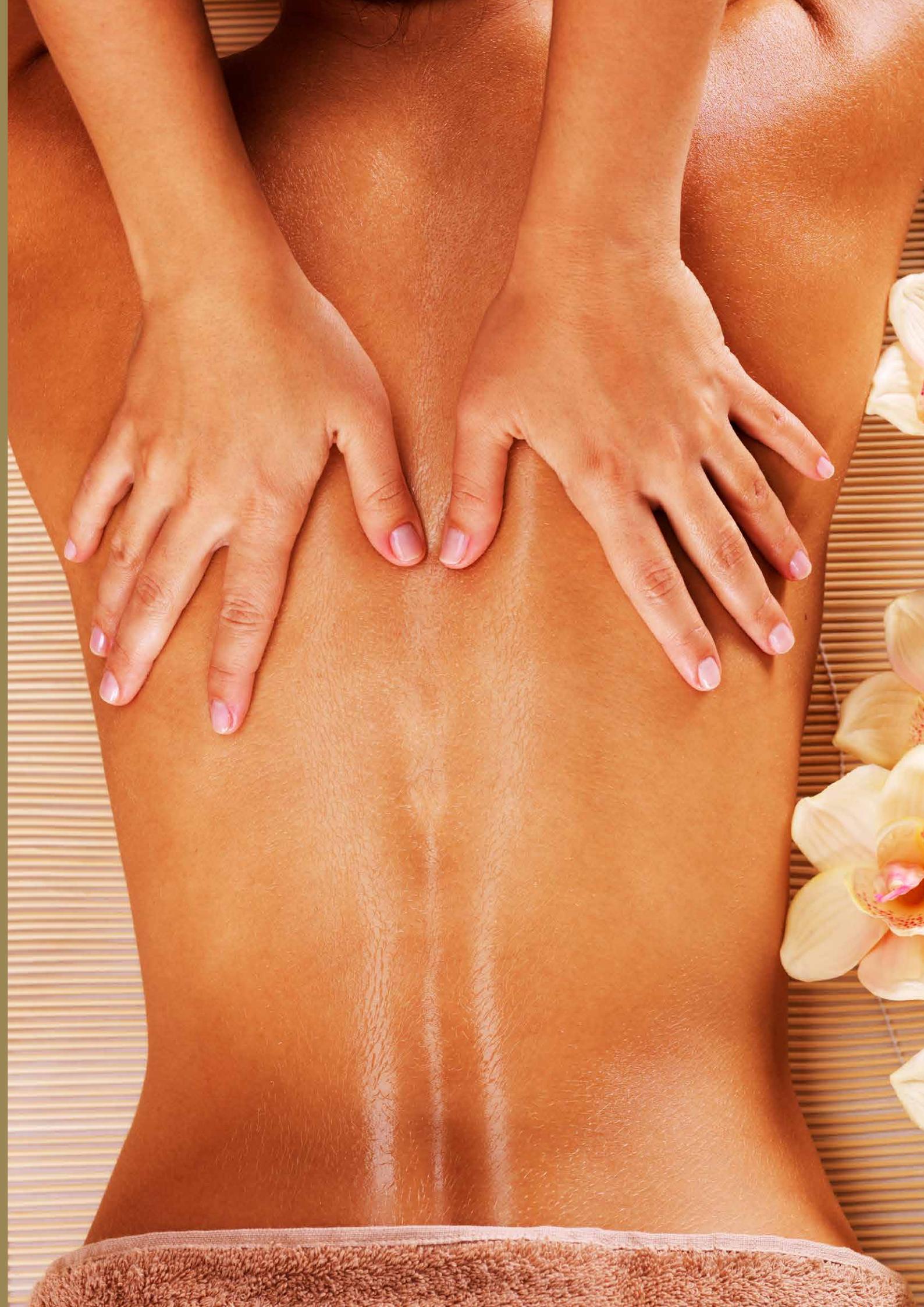
Duration

25min Partial Body
50min Total Body
only in the winter season

Price

CHF70,00
CHF120,00





CORVIGLIA VIEW

Abhyanga: Ayurvedische Massage

Die Ayurvedische Massage ist eine der traditionellsten Techniken der Körperpflege. Abhyanga ist ein Begriff aus dem Sanskrit und bedeutet so viel wie "Massieren der Gliedmaßen". Ausgehend von den Bedürfnissen und Eigenschaften der Person wird eine individuelle Massage durchgeführt, die die drei Doshas genannten Kräfte berücksichtigt, die sich aus einer bestimmten Kombination der 5 Grundelemente ergeben: Äther, Wasser, Feuer, Luft und Erde, die den Körper charakterisieren. Diese Massage hilft nicht nur, Giftstoffe zu entfernen, den Kreislauf anzuregen, die Haut, Muskeln und Gelenke zu schmieren und zu straffen, die Haut weich, geschmeidig und strahlend zu machen, sondern entspannt auch den Geist und fördert das emotionale Gleichgewicht. Die Verwendung von heißem Öl hat eine beruhigende Wirkung auf das Nerven- und das Hormonsystem und führt zu einer Erfahrung des globalen Wohlbefindens.

Abhyanga: Ayurvedic Massage

Ayurvedic Massage is one of the most traditional techniques for body care. Abhyanga is a Sanskrit term meaning "massaging the body's limbs". Based on the needs and features of each person, a tailor-made massage is carried out, taking into account the 3 forces so-called Doshas, which are the result of a particular combination of the 5 fundamental elements: Ether, Water, Fire, Air, and Earth characterising the organism. This massage not only helps remove toxins, stimulate circulation, lubricate, and tone skin, muscles, and joints, make the skin soft, supple, and radiant, but also relaxes your mind, thus promoting emotional balance. Through the use of hot oil, there is a calming effect on both the nervous and endocrine systems, leading to the attainment of a global well-being experience.



Abhyanga: Massaggio Ayurvedico

Il Massaggio Ayurvedico è una delle tecniche più tradizionali per la cura del corpo. Abhyanga è un termine sanscrito che significa "massaggiare gli arti del corpo". Sulla base dei bisogni e delle caratteristiche della persona, si realizza un massaggio personalizzato, considerando le tre forze chiamate Dosha che sono frutto di una particolare combinazione dei 5 elementi fondamentali: Etere, Acqua, Fuoco, Aria, Terra che caratterizzano l'organismo. Tale massaggio, oltre ad aiutare a rimuovere le tossine, a stimolare la circolazione, a lubrificare ed a tonificare la pelle, i muscoli e le articolazioni, a rendere la pelle morbida, elastica e luminosa, rilassa anche la mente, favorendone l'equilibrio emozionale. Attraverso l'uso dell'olio caldo, si ha un effetto calmante sia sul sistema nervoso che su quello endocrino, portando al raggiungimento di un'esperienza di benessere globale.

Abhyanga: Massage Ayurvédique

Le Massage Ayurvédique est l'une des techniques les plus traditionnelles de soins du corps. Abhyanga est un terme Sanskrit qui signifie "masser les membres du corps". En fonction des besoins et des caractéristiques de chaque personne, un massage personnalisé sur-mesure est effectué, en tenant compte des 3 énergies vitales appelées Doshas, qui sont le résultat d'une combinaison particulière des 5 éléments fondamentaux: l'Éther, l'Eau, le Feu, l'Air et la Terre, qui caractérisent le corps humain. Ce type de Massage permet non seulement d'éliminer les toxines, de stimuler la circulation, de lubrifier et de tonifier la peau, les muscles et les articulations, et de rendre la peau douce, souple et éclatante, mais aussi de détendre l'esprit, favorisant l'équilibre émotionnel. L'utilisation d'huiles chaudes a un effet calmant sur les systèmes nerveux et endocrinien, ce qui permet d'obtenir une expérience de bien-être global.



Dauer der Behandlung

50 Minuten

nur in der Wintersaison

Preis

105.00 CHF

Duration

50min

only in the winter season

Price

CHF105,00

BEMER®
Integration von Massagebehandlungen

Dauer der Behandlung	Preis
8 Minuten	15.00 CHF
16 Minuten	20.00 CHF
20 Minuten	25.00 CHF

nur in der Wintersaison

Duration	Price
8min	CHF15,00
16min	CHF20,00
20min	CHF25,00

only in the winter season



BEMER®
VASCULAR
PHYSICAL THERAPY

BEMER®
(Bio-Electro-Magnetic-Energy-Regulation)
Dies ist ein innovatives Gesundheitssystem, das in Zusammenarbeit mit dem Berliner Institut für Mikrozirkulation entwickelt wurde. Diese Gefäßtherapie besteht aus einem Komplex niederfrequenter elektromagnetischer Systeme, die die Mikrozirkulation durch Stimulation des Blutflusses in den Mikrogefäß en verbessern. Auf diese Weise verbessert es die Leistungsfähigkeit der Zellen und trägt zur Schmerzlinderung bei, indem es die natürlichen Selbstheilungskräfte des Körpers unterstützt. Eine gute Mikrozirkulation unterstützt nicht nur das Immunsystem, regt den Stoffwechsel an und beugt der Entstehung von Krankheiten vor, sondern trägt auch zu einer besseren sportlichen Leistung bei.

BEMER®
(Bio-Electro-Magnetic-Energy-Regulation)
This is an innovative health system developed in cooperation with the Berlin Institute for Microcirculation. This vascular therapy consists of a complex of low-frequency electromagnetic systems that improve microcirculation by stimulating blood flow in micro-vessels. In this way, it improves the efficiency of cells, thus contributing to a reduction in pain by supporting the body's natural self-healing abilities. Effective microcirculation supports the whole immune system, stimulates the metabolism, and prevents the onset of disease, as well as improving sports performance.

BEMER®

(Bio-Electro-Magnetic-Energy-Regulation)

Si tratta di un innovativo sistema per la salute realizzato in collaborazione con l'Istituto per la Microcircolazione di Berlino. Questa terapia vascolare consiste in un complesso di sistemi elettromagnetici a bassa frequenza che migliorano la microcircolazione, stimolando l'irrorazione sanguigna dei microvasi. In questo modo, migliora l'efficienza delle cellule, contribuendo ad una diminuzione dei dolori favorendone le naturali capacità di autoguarigione del corpo. Una microcircolazione efficace supporta le difese immunitarie, stimola il metabolismo e previene l'insorgere della malattia, oltre che a migliorare la prestazione sportiva.

BEMER®

Individual Behandlung

Dauer der Behandlung

20 Minuten

nur in der Wintersaison

Preis

35.00 CHF

Duration

20min

only in the winter season

Price

CHF35,00

BEMER®

(Bio-Electro-Magnetic-Energy-Regulation)

Il s'agit d'un système innovant pour la santé développé en coopération avec l'Institut de Microcirculation de Berlin. Cette thérapie vasculaire consiste en un complexe de systèmes électromagnétiques à basse fréquence qui améliorent la microcirculation en stimulant le flux sanguin dans les micro-vaisseaux. Il améliore ainsi l'efficacité des cellules, contribuant à une diminution de la douleur en soutenant les capacités naturelles d'autoguérison du corps. Une microcirculation efficace non seulement soutient le système immunitaire, stimule le métabolisme et prévient l'apparition de maladies, mais contribue également à améliorer les performances sportives.



ACTIVE ZONE



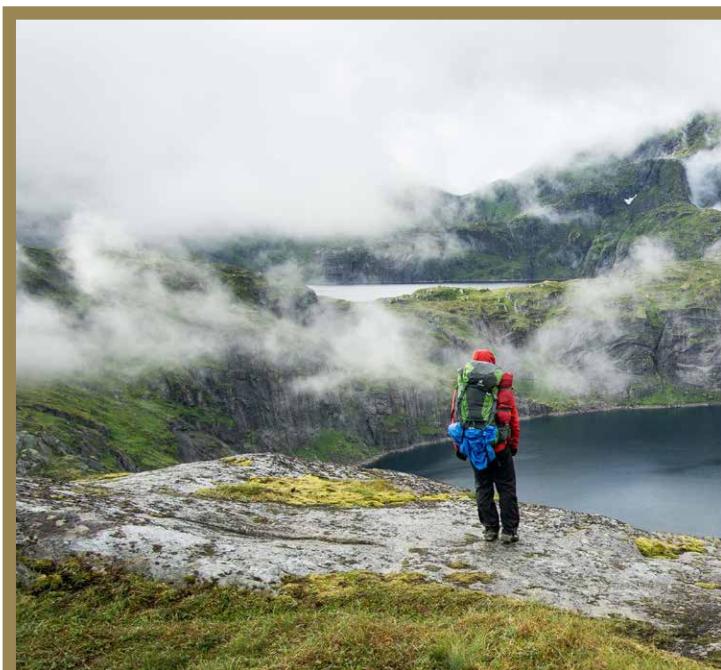
REGENERATIVE O₂ TRAINING

Für eine schnelle Energierückgewinnung
Unsere Regenerative O₂-Ausbildung ist eine Kombination aus hypoxischer und hyperoxischer Ausbildung, die einen völlig neuen und effektiven Ansatz für das sportliche Ausbildung und die Regeneration im Allgemeinen einführt. Durch das Befolgen verschiedener Protokolle ist es möglich, eine schnelle Regeneration, Sauerstoffzufuhr, Stressabbau, Entgiftung des Körpers und eine verbesserte aerobe Kapazität zu erreichen. Es ist der ideale Weg, um sich auf sportliche Aktivitäten in großer Höhe vorzubereiten. Regenerieren Sie Ihre Kräfte und steigern Sie Ihre Energie!

For quick energy recovery.

Our Regenerative O₂ Training is a combination of both hypoxic and hyperoxic training which brings forth a brand-new and effective approach to sports training and regeneration in general. By following different protocols, you may achieve rapid regeneration, oxygenation, stress reduction, intense body detoxification, as well as improve your aerobic capacity. It is the best way to get ready for sports activity at high altitude.

Regain your strength and boost your energy!



Per un recupero veloce delle energie.

Il nostro Regenerative O₂ Training è una combinazione di allenamento ipossico ed iperossico e rappresenta un approccio completamente nuovo ed efficace nella preparazione sportiva e nella rigenerazione in generale. Seguendo diversi protocolli, è possibile ottenere una rapida rigenerazione, ossigenazione, riduzione dello stress, disintossicazione del corpo e miglioramento della capacità aerobica. Ideale per prepararsi all'attività sportiva in alta quota.

Rigenera le tue forze ed aumenta la tua energia!

Visant à une récupération rapide des énergies.

Notre Entraînement Régénératif à l'O₂ est une combinaison d'entraînement physique en hypoxie et hypéroxyde qui aborde une approche totalement nouvelle et efficace de l'entraînement sportif et de la régénération en général. En suivant différents protocoles, vous pouvez obtenir une régénération rapide, une oxygénation, une réduction du stress, une désintoxication du corps et une amélioration de la capacité aérobique. C'est le parcours idéal pour bien se préparer à une activité sportive se déroulant à haute altitude.

Régénérez vos forces et boostez votre niveau d'énergie!

Dauer der Behandlung

25 Minuten

Preis

35.00 CHF

Duration

25min

Price

CHF35,00



BODY FITNESS SCREENING FOR GOLFERS

Dies ist eine hochwirksame Behandlung zur Verbesserung und Steigerung der sportlichen Leistung und zur Vermeidung von Verletzungen. Tomaz Kocjan hat die Zertifizierung als "Titleist Performance Institute Certificate for Fitness Level 2". Bei der TPI-Methode handelt es sich um einen motorischen Test, der darauf abzielt, die Schwachstellen des Körpers zu analysieren. Anschließend wird ein effektives Programm mit personalisierten und gezielten Übungen erstellt, um Verletzungen zu vermeiden und die Leistung auf dem Golfplatz zu verbessern.

Effective session for boosting athletic performance as well as avoiding injuries. Tomaz Kocjan is "Titleist Performance Institute Certificate for Fitness Level 2". TPI's method involves a motor test with the aim of analysing the body's physical weaknesses. An effective training programme focused on tailor-made and targeted exercises is then prepared in order to avoid injuries and boost performance on the golf course.

Trattamento particolarmente efficace per migliorare le prestazioni atletiche ed evitare infortuni. Tomaz Kocjan è "Titleist Performance Institute Certificate for Fitness Level 2". Il metodo dell'istituto prevede un test motorio sulla base del quale si analizzano le debolezze del corpo. Successivamente, si prepara un programma efficace di esercizi personalizzati e mirati per evitare infortuni e migliorare le prestazioni sul campo da golf.

C'est un traitement particulièrement efficace pour booster les performances athlétiques et éviter les blessures. Tomaz Kocjan est "Titleist Performance Institute Certificate for Fitness Level 2". La méthode du TPI consiste en un test moteur visant à analyser les faiblesses du corps. Ensuite, un programme efficace d'exercices personnalisés et ciblés est préparé dans le but d'éviter les blessures ainsi qu'améliorer les performances sur le terrain de golf.

Dauer der Behandlung	Preis
2x25 Minuten	110.00 CHF
Duration	Price
2x25min	CHF110,00



FUNCTIONAL BREATHING

Wenn dir dein Atem gehört, kann dir niemand deinen Frieden stehlen. Sauerstoff ist ein Schlüsselement für den menschlichen Körper. Die Atmung ist die wichtigste körperliche Aktivität, die wir ausführen. Leider wird unsere Atmung im Laufe der Jahre immer schlechter. Genau aus diesem Grund wurde die Klasse Funktionelle Atmung geschaffen. Es wird eine Gelegenheit sein, nützliche Techniken zu erlernen, um den täglichen Stress zu senken, den Körper mit Sauerstoff zu versorgen, das Immunsystem zu stimulieren und die Lust auf körperliche Aktivität zu steigern.

When you own your breath, nobody can steal your peace. Oxygen is a key element for the human body. Breathing is the most important physical activity we do. Unfortunately, it has worsened considerably over the years. It is precisely for this reason that the Functional Breathing class has been created. You will have a chance to learn useful techniques to lower daily stress, oxygenate your body, boost your immune system, and increase the desire for physical activity.

Quando controlli il tuo respiro, nessuno può rubare la tua pace. L'ossigeno è un elemento essenziale per il corpo umano. Respirare è l'attività fisica più importante che svolgiamo. Purtroppo, nel corso degli anni, la nostra respirazione peggiora notevolmente. Proprio per questo motivo, è nata la lezione del Respiro Funzionale. Imparerete tecniche utili ad abbassare lo stress quotidiano, ossigenare il corpo, stimolare il sistema immunitario ed incrementare la voglia di attività fisica.

Dans le moment où vous contrôlez votre respiration, personne ne peut voler votre paix. L'oxygène est un élément essentiel pour le corps humain. La respiration est l'activité physique la plus importante que nous effectuons. Malheureusement, au fil des années, elle se détériore considérablement. C'est pour cette raison que le cours de Respiration Fonctionnelle a été conçu. C'est l'occasion d'apprendre des techniques visant à réduire votre stress du quotidien, oxygéner votre corps, stimuler votre système immunitaire et augmenter votre désir d'activité physique.

Dauer der Behandlung
30 Minuten

Preis
40.00 CHF

Duration
30min

Price
CHF40,00





Bernina Spa

CULTURE

UNSERE SPA-THERAPEUTEN

BERATEN SIE GERNE

Vor Ihrer Anreise oder während Ihres Aufenthaltes im Hotel Bernina 1865 helfen Ihnen unsere Spa-Therapeuten gerne bei der Auswahl der für Sie am besten geeigneten, individuellen Behandlung.

OUR SPA THERAPISTS

WILL BE DELIGHTED TO ADVISE YOU

Before your arrival or during your stay at Hotel Bernina 1865, our Spa Therapists will be at your complete disposal to help you choose the most appropriate tailor-made treatment programme to your specific needs.

I NOSTRI SPA THERAPIST

SONO LIETI DI CONSIGLIARVI

Prima dell'arrivo o durante il soggiorno presso l'Hotel Bernina 1865, i nostri Spa Therapist sono a vostra completa disposizione per scegliere il trattamento personalizzato più adatto alle vostre esigenze.

NOS THÉRAPEUTES DU SPA

SE FERONT UN PLAISIR DE VOUS CONSEILLER

Avant votre arrivée ou pendant votre séjour chez l'Hôtel Bernina 1865, nos Thérapeutes de l'Espace Bien-Être seront ravis de vous aider à choisir le traitement personnalisé le plus adapté à vos besoins.

VORBESTELLUNG IST ERWÜNSCHT

Wir empfehlen unseren willkommene Gästen, ihre Behandlungen bei der Buchung ihres Aufenthalts zu buchen. Auf diese Weise können wir die Verfügbarkeit von Behandlungen zu den gewünschten Zeiten garantieren.

EARLY BOOKING WOULD BE GREATLY APPRECIATED

We kindly recommend that our welcome Guests book their wellness treatments at the time of booking their stay. This way, we may guarantee the availability of treatments at the desired times.

È GRADITA LA PRENOTAZIONE ANTICIPATA

Consigliamo ai nostri graditi ospiti di prenotare i trattamenti già al momento della prenotazione del loro soggiorno. In questo modo, possiamo garantire la disponibilità dei trattamenti negli orari desiderati.

RÉSERVATION À L'AVANCE APPRÉCIÉE

Nous recommandons à nos Chers Clients de réserver leurs traitements en même temps que leur séjour afin de pouvoir leur garantir la disponibilité des parcours bien-être aux horaires souhaités.

ANKUNFT IM BERNINA SPA

Um Ihre Entspannungszeit optimal zu nutzen, empfehlen wir Ihnen dringend, 10 Minuten früher zu kommen, am besten in angemessener Kleidung (im Bademantel, ohne Schmuck und Wertsachen).

ARRIVAL AT BERNINA SPA

In order to make the most of your relaxing time, we strongly recommend you arrive 10 minutes prior to the start of your wellness treatment. We also highly recommend you wear a suitable outfit (in a bathrobe, without jewellery or valuables).

ARRIVO NEL BERNINA SPA

Per sfruttare al massimo i vostri momenti di relax, vi consigliamo vivamente di arrivare 10 minuti in anticipo. Vi consigliamo inoltre di indossare un abbigliamento adeguato (in accappatoio, senza gioielli o oggetti di valore).

ARRIVÉE AU SPA DU BERNINA

Pour profiter pleinement de vos moments de détente, nous vous recommandons d'arriver 10 minutes avant le début de votre traitement de bien-être. Nous vous recommandons également de porter une tenue appropriée (en peignoir, sans bijoux ni d'objets de valeur).



Tomaz Kocjan Wellness Coach

Erika Porrino SPA Therapist

JETZT ENTSPANNEN SIE SICH MAL

Machen Sie es sich in unserer Spa-Halle bequem und füllen Sie den Fragebogen aus. Unser Spa-Therapeut wird Sie zu gegebener Zeit anrufen.

NOW, LOOSEN UP

Just take your seat, make yourself comfortable in our Spa Hall, and fill in the appropriate Questionnaire. Our Spa Therapist will come and pick you up at the right time to start your treatment.

ED ORA, RILASSATEVI

Mettetevi comodi nella nostra Spa Hall e compilate l'apposito Questionario. Il nostro Spa Therapist verrà a chiamarvi al momento opportuno.

MAINTENANT, DÉTENDEZ-VOUS

Installez-vous confortablement dans notre Salle Spa et remplissez le Questionnaire. Notre Thérapeute Spa viendra vous chercher au bon moment pour commencer votre soin.



*“Unser Werkzeug ist die Stille, unsere Kunst ist es,
luxuriöse Entspannung zu schaffen”*

*“Our Tool is Silence, our Art is to create
a Luxurious Relaxation”*

*“Il nostro Strumento è il Silenzio, la nostra Arte è
creare il Relax di Lusso”*

*“Notre Outil est le Silence, notre Art est de créer
une Luxueuse Détente”*

Tomaz Kocjan

Ihr Wohlbefinden ist unsere Leidenschaft.
Deshalb bitten wir Sie, Ihre Mobiltelefone im Zimmer zu lassen. Lassen Sie sich von nun an von der totalen Stille mitreißen, zwischen Massagen, Sauna, Aromen und Vibrationen. Wir wünschen Ihnen eine schöne und erholsame Auszeit!

Your Well-Being is our Passion.
That is why we kindly ask you to leave your mobile phones in your room and let yourself sink into total silence, among massages, sauna, aromas, and vibrations. We wish you a Happy and Relaxing Time off!

Donare Benessere è la nostra Passione.
Per questo motivo, vi chiediamo di lasciare i vostri cellulari in camera e di immergervi nel silenzio, tra massaggi, sauna, aromi e vibrazioni. Vi auguriamo Buon Relax!

Votre Bien-Être est notre Passion.
C'est pourquoi nous vous demandons de laisser vos téléphones portables dans votre chambre. Dès maintenant, laissez-vous emporter par le silence total, parmi massages, sauna, arômes et vibrations. Nous vous souhaitons un Merveilleux Moment de Détente!



UNVORHERGESEHENE EREIGNISSE

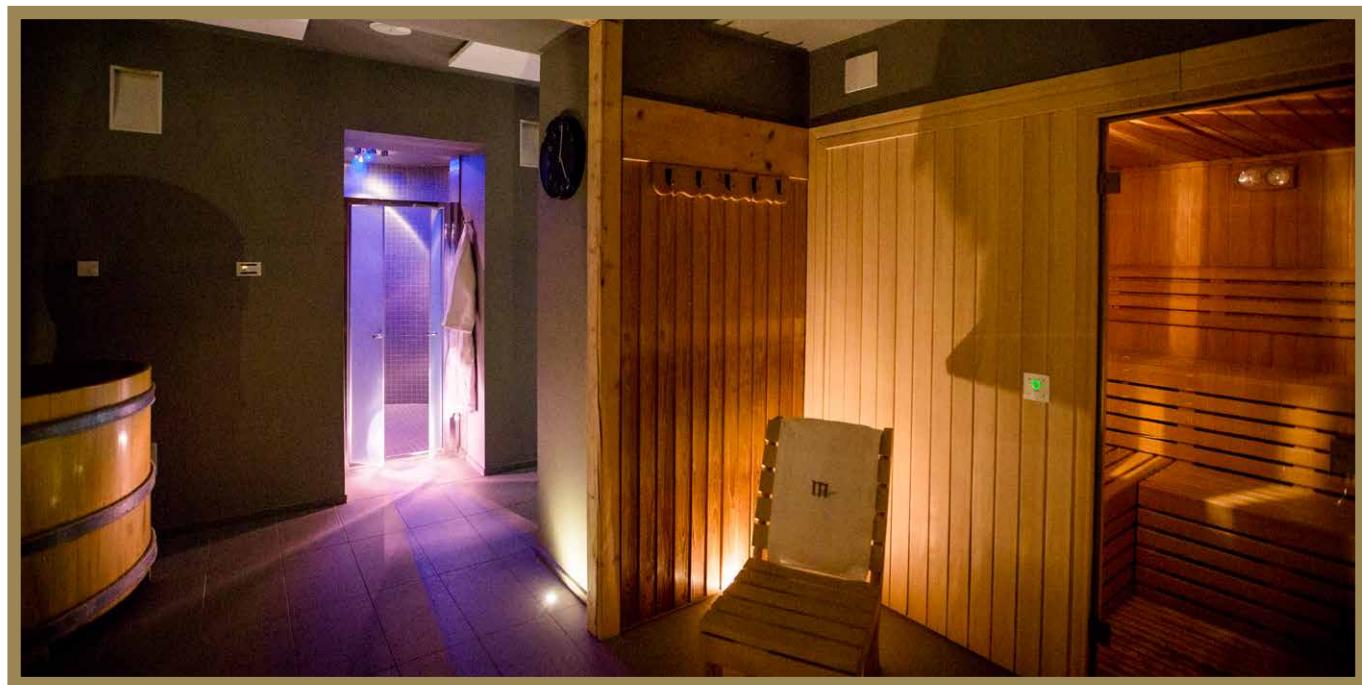
Wir bitten Sie, uns Änderungen im Zeitplan oder die Absage von Behandlungen mindestens 24 Stunden im Voraus mitzuteilen. Bei Stornierung oder Änderung nach dieser Frist oder bei Nichtanreise sind wir gezwungen, die Kosten für die Behandlung in Rechnung zu stellen. Wir danken Ihnen für Ihr Verständnis und Ihre Mitarbeit.

UNEXPECTED EVENTS

We kindly ask you to notify us of any change to the schedule or cancellation of your treatments at least 24 hours in advance. In case of cancellation or non-show after this deadline, we will be forced to charge you the cost of the treatment booked. We would like to thank you in advance for your understanding and cooperation in this matter.

GLI IMPREVISTI

Vi chiediamo gentilmente di comunicarci qualsiasi modifica di orario o disdetta dei trattamenti con almeno 24 ore di anticipo. In caso di disdetta oltre tale termine o in caso di mancato arrivo, saremo costretti ad addebitare il costo del trattamento. Vi ringraziamo per la vostra comprensione e collaborazione.



VERZÖGERUNGEN

Im Falle einer Verzögerung von geplanten Folgebehandlungen sind wir leider gezwungen, die Dauer Ihrer Behandlung zu reduzieren.

DELAYS

In the event of subsequent scheduled treatments, we will unfortunately be forced to reduce the duration of your treatment.

ÉVÉNEMENTS IMPRÉVUS

Nous vous prions de bien vouloir nous informer de tout changement d'horaire ou de toute annulation de traitement au moins 24 heures à l'avance. Dans le cas où vous annulez après ce délai ou en cas de non-présentation, nous serons contraints de vous débiter le prix de la séance réservée. Nous vous remercions pour votre compréhension et votre coopération.

I RITARDI

In caso di successivi trattamenti previsti in agenda, saremo purtroppo costretti a ridurre la durata del vostro trattamento.

DÉLAIS

En cas de traitements successifs prévus dans notre agenda, nous serons malheureusement contraints de réduire la durée de votre traitement.

M



BERNINA 1865

Plazzen 20 | 7503 Samedan | CH
www.hotel-bernina.ch | spa@hotel-bernina.ch
Tel. +41 (0) 81 852 12 12